



USHAURI WA SERA

Shughuli za Nje 2023-1

Sera: Kulala kwa usalama kwa Watoto wachanga

Tarehe ya Kuanza: Oktoba 01, 2023

Kiungo cha Sera: <https://www.mass.gov/doc/eec-safe-sleep-policy-2023swahili/download>

MUHTASARI

EEC hudumisha sera kuhusu mazoea ya kulala kwa usalama kwa watoto wote walio chini ya umri wa miezi 12 ili kupunguza hatari ya kifo cha watoto wachanga katika mazingira ya malezi ya watoto, Kifo cha Ghafla Kisichoelezeka (SUID) na ugonjwa wa Kifo cha ghafla kwa watoto wachanga (SIDS).

Sera hii inasasishwa, kwa kiasi, ili kulingana na mapendekezo ya Juni 2022 kutoka Chuo cha Madaktari wa Watoto cha Marekani (American Academy of Pediatrics (AAP)).

MATUMIZI

Sera hii inatumika kwa mipango yote iliyoandikwa na kufadhiliwa zinazotoa huduma kwa watoto wachanga.

SASISHO MUHIMU

- Sera Mpya
 - Ulinganisho na mwongozo wa AAP wa 2022:
 - Lazima watoto wachanga wawekwe kwenye maeneo ya kulala ambayo hayajainuka.
 - Lazima mazingira yakuwe na mwangaza wa kutosha ili kuwezesha usimamizi
 - Mahitaji ya kuepuka kupata joto kupita kiasi na kufunika kichwa.
 - Mipango ina haki ya kukata rufaa dhidi ya vikwazo kupitia ombi la usimamizi kuzingatiwa upya.
- Sera Iliyosasishwa
 - Kufunga mtoto yeyote anayearbu au anayeanza kubingirika katika vitambaa imepigwa marufuku. Vitambaa nzito, nguo nzito, au vitu vingine vyenye vizito haviruhusiwi.
 - Lazima vito vya aina yoyote viondolewe kabla ya mtoto kulala, isipokuwa wazazi wa mtoto mchanga wametoa idhini iliyoandikwa ya kutotoa vito anapolala.
 - Ikiwa mtoa huduma atapokea notisi ya kutotii mahitaji ya kulala kwa usalama, walimu na wafanyakazi wote wanaohusika katika kutunza watoto wachanga katika

mpango lazima wakamilishe mafunzo yanayohitajika ya [Mfumo wa EEC wa Maendeleo ya Kitaalam ya StrongStart](#).

- Ikiwa mtoa huduma atapokea notisi ya 2 ya kutotii mahitaji ya kulala kwa usalama, mtoa huduma anahitajika kuwaarifu wazazi wa watoto wachanga waliojiandikisha katika mpango kuhusu notisi hiyo kupitia barua ya kiolezo ya EEC.

RASILIMALI

[Mfumo wa EEC wa Maendeleo ya Kitaalamu ya StrongStart unajumuisha mafunzo kuhusu Kulala kwa Usalama na SIDS.](#)

Iwapo wewe au wafanyakazi wako mna maswali kuhusu sera hii au mnahitaji usaidizi wa ziada, tafadhali wasiliana na Mtoa Leseni wako wa EEC.

Rasilimali zingine za msaada:

- Eunice Kennedy Shriver National Institute of Child Health and Human Development (NICHD) ana CDC [video katika Kihispania](#) kuhusu jinsi ya kuunda mazingira salama ya kulala.
- CDC [video katika Kiingereza](#) kuhusu jinsi ya kuunda mazingira salama ya kulala kwa watoto wachanga na mbinu zingine za salama za kulala.
- [Rasilimali za DPH za Kulala kwa Usalama.](#)

HAITUMIKI

Sera hii inachukua nafasi ya Sera ya Shirika ya Kulala kwa Usalama ambayo ilitolewa hapo awali mnamo Septemba 8, 2021.