TƯ VẤN CHÍNH SÁCH

Phạm Vi Hoạt Động Tháng 01-2023

Chính Sách: Giấc Ngủ An Toàn cho Trẻ Sơ Sinh
Ngày có hiệu lực: Ngày 1 tháng 10 năm 2023
Liên kết chính sách: https://www.mass.gov/doc/eec-safe-sleep-policy-2023vietnamese/download

THÔNG TIN TỔNG QUAN

EEC duy trì chính sách liên quan đến thực hành giấc ngủ an toàn cho tất cả trẻ sơ sinh dưới 12 tháng tuổi để giảm nguy cơ tử vong ở trẻ sơ sinh do Đột Tử Bất Ngờ Ở Trẻ Sơ Sinh (SUID) và Hội Chứng Đột Tử Ở Trẻ Sơ Sinh (SIDS) tại các cơ sở chăm sóc trẻ em.

Chính sách này đang được cập nhật một phần để phù hợp với các khuyến nghị vào tháng 06 năm 2022 của Học Viện Nhi Khoa Hoa Kỳ (AAP).

KHẢ NĂNG ÁP DỤNG

Chính sách này áp dụng cho tất cả các chương trình cung cấp dịch vụ chăm sóc trẻ sơ sinh được cấp phép và tài trợ.

NHỮNG CẬP NHẬT CHÍNH

- Chính sách mới
  - Điều chỉnh cho phù hợp với hướng dẫn năm 2022 của AAP:
    - Trẻ sơ sinh khi ngủ phải được đặt nằm trên bề mặt thẳng
    - Không gian phải đủ sáng để dễ giám sát
    - Yêu cầu không để trẻ bị nóng và không trùm đầu trẻ
  - Các chương trình có quyền kháng cáo các biện pháp trừng phạt thông qua yêu cầu xem xét lại hành chính.
- Chính Sách Cập Nhật
  - Cấm quấn tã cho những trẻ có thể hoặc đã bắt đầu học lẫy. Việc quấn trẻ bằng tã, quần áo hoặc các vật nặng khác đều bị cấm.
  - Phải tháo bỏ tất cả đồ trang sức trước khi cho trẻ sơ sinh đi ngủ, trừ khi phụ huynh của trẻ đã đồng ý bằng văn bản về việc để chương trình đeo đồ trang sức cho trẻ trong khi ngủ.
  - Nếu một nhà cung cấp không tuân thủ quy định về giấc ngủ an toàn, thì toàn bộ các nhà giáo dục và nhân viên tham gia chăm sóc trẻ sơ sinh trong chương trình phải hoàn thành các khóa đào tạo bắt buộc về Hệ Thống Phát Triển Chuyên Môn StrongStart của EEC.

- Nếu nhà cung cấp không tuân thủ quy định về giấc ngủ an toàn lần 2, thì nhà cung cấp đó phải thông báo cho phụ huynh của trẻ sơ sinh ghi danh vào chương trình về việc không tuân thủ thông qua thư mẫu của EEC.

TÀI NGUYÊN

EEC có Hệ Thống Phát Triển Chuyên Môn StrongStart bao gồm các khóa đào tạo về Giấc Ngủ An Toàn và SIDS.

Nếu quý vị hoặc nhân viên của quý vị có câu hỏi về chính sách này hoặc cần hỗ trợ thêm, vui lòng liên hệ với Người Cấp Phép EEC của quý vị.

Nguồn lực hữu ích khác:

- Eunice Kennedy Shriver Viện Quốc Gia về Sức Khỏe Trẻ Em và Phát Triển Con Người (NICHD) và video bằng tiếng Tây Ban Nha của CDC về cách để tạo môi trường ngủ an toàn.
- CDC, video bằng tiếng Anh về cách tạo chỗ ngủ an toàn cho trẻ nhỏ và các thực hành giấc ngủ an toàn khác.
- Các nguồn lực về giấc ngủ an toàn của DPH.

LOẠI BỎ

Chính sách này thay thế cho Chính Sách về Giấc Ngủ An Toàn đã ban hành trước đó của cơ quan vào ngày 08 tháng 09 năm 2021.