

ولاية ماساتشوستس

دائرة التعليم المبكر والرعاية



سياسة	
العمليات الميدانية - جميع البرامج المُرخصة والمُموّلة	النوم الآمن للرُضّع
	تاريخ السريان: 01 أكتوبر 2023

وضعت الدائرة السياسة التالية المعنية بممارسات النوم مع جميع الرُضّع الذين يبلغون أقل من 12 شهرًا للحد من خطر وفاة الرُضّع في مرافق رعاية الأطفال والوفاة المفاجئة غير المُبررة للرُضّع (SUID) ومتلازمة الموت المفاجئ للرُضّع (SIDS).

يجب على جميع مقدمي خدمات الرعاية للرُضّع اتباع ممارسات النوم الآمن التالية وفقًا لتوصيات الأكاديمية الأمريكية لطب الأطفال (يونيو 2022):

- **النوم على الظهر.** يجب تمديد الرُضّع الذين تقل أعمارهم عن 12 شهرًا على ظهورهم عند النوم. ويجب دائمًا وضع جميع الرُضّع الذين تقل أعمارهم عن 12 شهرًا على ظهورهم أثناء القيلولة أو الراحة أو النوم، ما لم يُصدر أخصائي الرعاية الصحية للرضيع أمرًا خطيًا بغير ذلك استنادًا إلى سبب طبي.
 - يجب أن تنص برامج رعاية الأطفال الجماعية في سياساتها للرعاية الصحية الموثقة خطيًا على وضع "خطة لضمان وضع جميع الأطفال الذين تبلغ أعمارهم اثني عشر شهرًا أو أقل على ظهورهم عند النوم، ما لم يُصدر أخصائي الرعاية الصحية للرضيع أمرًا خطيًا بغير ذلك" [انظر اللائحة رقم 9(a)(19) 7.11 CMR 606].
- **سطح نوم ثابت.** يجب وضع الرُضّع على أسطح نوم ثابتة ومستوية وغير مائلة.
 - يجب أن يحصل كل رضيع على مهد ثابت فردي أو مهد محمول فردي أو قفص لعب فردي أو مهد متنقل فردي مع مرتبة ثابتة مناسبة الحجم ومفرش نظيف مناسب الحجم. وينبغي ألا تُستخدم سوى المراتب المُصمّمة تصميمًا خصيصًا لمنتج بعينه.
 - يجب أن تكون المراتب ثابتة، ويجب أن يظل شكلها ثابتًا حتى مع تركيب مفرش مناسب الحجم مُصمّم خصيصًا لهذا الطراز من المراتب، بحيث لا تنشأ فجوات بين المراتب وجدار المهد الثابت أو المهد المتنقل أو المهد المحمول أو قفص اللعب.
 - يجب ألا تُستخدم الوسائد والمساند والحشوات العلوية للمراتب المُصمّمة لجعل سطح النوم أكثر ليونة بديلاً عن المراتب وألا تُستخدم مع المراتب.

○ ممنوع النوم على مقاعد السيارات وأجهزة الجلوس الأخرى.

● **المهود الثابتة الآمنة ومعدات النوم الآمنة.** يجب أن تستوفي المهود الثابتة وأسرّة الأطفال المتهادين معايير السلامة السارية الصادرة عن لجنة سلامة المنتجات الاستهلاكية الأمريكية (CPSC) وعن الجمعية الأمريكية لاختبار المواد (ASTM) (أصبحت تُسمّى الآن جمعية "ASTM International").

○ يجب فحص كل قطعة من المعدات المُستخدمة في نوم الرُضّع واستراحتهم فحصًا دوريًا للتأكد من أنها لم تُسترجع من قبل وعدم وجود أي جزء مفقود أو ناقص بها وأنها هي في حالة جيدة.

○ يجب فحص أحد العلامات التالية في أي معدات تُستخدم في نوم الأطفال للتأكد من استيفاء المهود أو معدات النوم الأخرى المعايير السارية للمهود الصادرة عن اللجنة (CPSC):

■ "ملصق التنعيق"، وهو علامة دائمة مُميّزة على المهود ويحتوي -على الأقل- على معلومات عن مصدر المنتج وتاريخ التصنيع (سيُقبل أي تاريخ تصنيع يوافق 28 يونيو 2011 أو بعد ذلك) وبيانات الفوج مثل رقم الدفعة أو رقم التشغيل.

■ نموذج تسجيل يحتوي على اسم الشركة المُصنّعة وبيانات الاتصال بها واسم الطراز ورقم الطراز وتاريخ تصنيع يوافق 28 يونيو 2011 أو بعد ذلك.

■ شهادة منتجات الأطفال (CPC) أو تقرير اختبار¹ صادر من مختبر طرف ثالث معتمد من اللجنة (CPSC) يثبت الامتثال لللائحة رقم "16 C.F.R. part 1219" أو اللائحة رقم "16 C.F.R. part 1220".

● **حظر النوم المشترك.** يجب ألا يوضع الرُضّع على سرير أو أريكة مُخصّص(ة) للبالغين عند النوم أو الراحة.

● **حظر وضع أغراض لينة أو مفارش فضفاضة.** يُحظر استخدام أغراض لينة أو مفارش فضفاضة داخل المهود وحوله.

○ يجب عدم وضع البطاطين واللُحُف والوسائد ودمى الحيوانات المحشوة والأوتاد والمساند أو الحشوات الوقائية من الصدمات أو المواد المبطنة اللينة الأخرى أو الألعاب داخل المهود مع الرضيع.

○ يُحظر تقييد أي طفل يستطيع التقلّب أو بمجرد بدء الرضيع في محاولة التقلّب. ويُحظر استخدام الأقمطة الثقيلة الوزن أو الملابس الثقيلة الوزن أو الأغراض الثقيلة الوزن.

1 لا يجب على الشركات المُصنّعة والمستوردين وتجار التجزئة تقديم شهادات منتجات الأطفال أو تقارير الاختبار للمستهلكين، ولكن يقدم العديد منهم هذه المستندات عند الطلب أو ينشرونها على مواقعهم الإلكترونية. ستُقبل شهادات منتجات الأطفال أو تقارير الاختبار التي تثبت الامتثال لأي من المعايير التالية في المهود كبيرة الحجم: المعيار "F1169-10" أو المعيار "10a" أو المعيار "11". ستُقبل شهادات منتجات الأطفال أو تقارير الاختبار التي تثبت الامتثال لأي من المعايير التالية في المهود غير كبيرة الحجم: المعيار "F406-10" أو المعيار "10b" أو المعيار "11" أو المعيار "11a" أو المعيار "11b" أو المعيار "12" أو المعيار "12a". في حال شراء مهود بعد 28 يونيو 2011 وعدم وجود ملصق تتبع أو نموذج تسجيل، يُرجى الاتصال بمكتب الامتثال والعمليات الميدانية التابع للجنة (CPSC) عبر البريد الإلكتروني jjrgl@cpsc.gov. ولا تشكل الإيصالات وحدها مؤشرا على الامتثال، ويقتصر استخدامها على دعم الوثائق السالف ذكرها أعلاه عند تحديد الامتثال.

- تجنب ارتفاع درجة الحرارة وتغطية الرأس. تلبس الرُّضَّع ملابس ملائمة للبيئة مع ارتداء قطعة ملابس واحدة فقط زيادة على عدد قطع الملابس التي يرتديها الشخص البالغ للشعور بالراحة في تلك البيئة. فحص الرضيع بحثاً عن علامات ارتفاع درجة الحرارة مثل التعرق أو احمرار الجلد أو الشعور بسخونة صدر الرضيع عند لمسه. تجنب الإفراط في التقييط وتغطية الوجه والرأس. ممنوع وضع قبعات على رؤوس الرُّضَّع أثناء وجودهم في الداخل. يجب أن تتراوح درجة حرارة الغرفة من 68 إلى 72 درجة فهرنهايت.
- إزالة الزجاجات. يجب عدم دعم الزجاجات أبداً، ويجب ألا يمتص الرُّضَّع زجاجة أثناء النوم، حيث يُزيد دعم الزجاجات من خطر الخنق والتهابات الأذن. ويؤدي تجمع الحليب في الفم أثناء النوم إلى تسوس خطير في الأسنان النامية.
- خلع المجوهرات. يجب خلع جميع أنواع المجوهرات قبل تنويم الطفل، ما لم يُعط والد الطفل موافقة خطية بمواصلة ارتداء المجوهرات أثناء النوم. ولا نشجع على ارتداء الأطفال أثناء النوم أو الراحة القلائد والأقراط والأساور والخلخال، بما في ذلك تلك الأغراض المُستخدمة للمساعدة في التسنين أو تلك المجوهرات التي تُرتدى لأغراض ثقافية أو جمالية.
- إزالة الأغراض المُعلَّقة. ممنوع تعليق أغراض مثل الهواتف المحمولة أو دُمى المهد أو المرايا التي يستطيع الرضيع الوصول إليها. ويجب أن تكون المساحات المُخصَّصة لنوم الرُّضَّع خالية من المخاطر مثل الحبال المتدلية والأسلاك الكهربائية وأسلاك تغطية النوافذ وأي أخطار محتملة قد تؤدي إلى الاختناق.

الإشراف:

- يجب الإشراف على جميع الرُّضَّع الذين يبلغون أقل من 6 أشهر في وقت تسجيلهم إشرافاً بصرياً مباشراً في جميع الأوقات في أول ستة أسابيع من رعايتهم، بما في ذلك أثناء النوم والغطاء في النوم والاستيقاظ [انظر اللائحة رقم " 606 CMR 7.10(5)(a)].
- يجب اتخاذ ما يلزم لتيسير رؤية الرُّضَّع الذين تقل أعمارهم عن 6 أشهر ويحصلون على الرعاية منذ أكثر من 6 أسابيع والذين تزيد أعمارهم عن 6 أشهر وسماعهم في جميع الأوقات أثناء النوم.
- يجب أن تكون المساحات المُخصَّصة لنوم الرُّضَّع مضاءة إضاءة جيدة بحيث يستطيع الموظفون المشرفون رؤية وجه كل رضيع ولون جلده.
- يجب عدم الاعتماد على أجهزة المراقبة المنزلية أو الأجهزة التجارية التي يُسوّق لها بأنها تحد من خطر متلازمة الموت المفاجئ للرُّضَّع (SIDS) في الإشراف على الرُّضَّع النائمين.
- يجب في برامج رعاية الأطفال للأسر الإشراف على الرُّضَّع الذين تزيد أعمارهم عن 6 أشهر أثناء أخذهم قيلولة إشرافاً بصرياً كل 15 دقيقة على الأقل. وعندما يوضع الأطفال في غرفة منفصلة لأخذ قيلولة، يجب أن يظل باب الغرفة موارباً [انظر اللائحة رقم " 606 CMR 7.10 (07)(d)"].

اشتراطات التدريب: يجب تدريب جميع الموظفين الذين يعملون مع الرُّضَّع الذين يبلغون أقل من 12 شهرًا على ممارسات النوم الآمن قبل توليهم مهام رعاية الرُّضَّع. يجب على الموظفين إكمال التدريب على ممارسات النوم الآمن للرُّضَّع وتدريب متلازمة هز الرضيع قبل العمل مع الرُّضَّع والأطفال المتهادين بدون الإشراف عليهم وفقًا لما تنص عليه [سياسة القواعد الأساسية للدائرة](#). ويجب حضور مُدرِّب على ممارسات النوم الآمن في جميع الأوقات حيثما كان هناك رضيعًا نائمًا.

نتائج عدم الامتثال

الانتهاك الأول لسياسات النوم الآمن

أ- إخطار مقدم الخدمة أسر الأطفال المعنيين بالانتهاك

يجب على مقدم الخدمة² في يوم اكتشاف الانتهاك أن يرسل إشعارًا خطيًا بنتائج الزيارة ويخطط التصحيحات الفورية إلى آباء الرُّضَّع المعنيين بواقعة عدم الامتثال. ويجب على مقدمي الخدمات استخدام نموذج خطاب إخطار الوالد بوقوع أول حالة انتهاك لسياسات النوم الآمن، وتعبئة حقول الإجابة المفتوحة في هذا الخطاب ثم إرساله إلى منزل كل أسرة من أسر الرُّضَّع المعنيين بواقعة عدم الامتثال لسياسات النوم الآمن. ويجوز لمقدم الخدمة استخدام خطاب مختلف لإخطار الوالد بشأن النوم الآمن إذا وافقت الدائرة عليه. ويجب على الوالد(ين) تسليم نسخة موقَّعة ومؤرَّخة من كل خطاب إلى البرنامج في غضون يومي (2) عمل، ويجب على البرنامج الاحتفاظ بتلك الخطابات في ملف الطفل وتقديمها للدائرة للاطلاع عليها.

ب- التعليم

يجب على جميع المُربِّين والموظفين المشاركين في رعاية الرُّضَّع في البرنامج إكمال تدريب على النوم الآمن يشمل التدريب على متلازمة الموت المفاجئ للرُّضَّع (SIDS) في نظام التطوير المهني "StrongStart" الخاص بالدائرة خلال 10 أيام عمل من الانتهاك. يجب على مقدمي الخدمات/مديري البرامج تقديم طلب إلى جهة ترخيصهم عبر البريد الإلكتروني لتوفير التدريب على النوم الآمن بما يشمل التدريب على متلازمة الموت المفاجئ للرُّضَّع (SIDS) لجميع المُربِّين والموظفين المشاركين في رعاية الرُّضَّع من خلال نظام التطوير المهني "StrongStart"، وإكمال هذا التدريب.

ج- زيارة متابعة الامتثال لسياسات النوم الآمن

سُجِّري جهة الترخيص المعتمدة من الدائرة زيارة رقابية لمتابعة الامتثال لسياسات النوم الآمن. جميع الزيارات الرقابية لمتابعة الامتثال لسياسات النوم الآمن زيارات حضورية وغير مُعلَّنة. يجب على جهة الترخيص مراقبة جميع ترتيبات النوم الآمن والمواد المُستخدمة عند أخذ الرُّضَّع القيلولة، وإجراء مقابلة مع مقدم الخدمة لاستعراض الانتهاك السابق (أو الانتهاكات السابقة)، وتحديد إجراءات تحسين النوم الآمن التي نُقِّدَت منذ الزيارة الأخيرة، ودعم مقدم الخدمة في وضع خطة للإجراءات التي ستُتَّخذ في المستقبل لضمان الامتثال المستمر لجميع لوائح النوم الآمن.

2 مقدم الخدمة في البرامج الجماعية وبرامج الأطفال في سنة الدراسة هو حامل الترخيص أو مدير المركز حسب وضع كل برنامج.

إذا لوحظ انتهاك لسياسات النوم الآمن أثناء إجراء زيارة متابعة الامتثال لسياسات النوم الآمن، يجب التعامل مع جميع مخاوف السلامة العاجلة وتصحيحها على الفور، ويخضع البرنامج تلقائيًا لبروتوكولات الإنفاذ الموضحة أدناه التي تُطبَّق في حالات الانتهاك الثاني لسياسات النوم الآمن. وقد تُتخذ إجراءات إنفاذ إضافية وفقًا لتقدير الدائرة.

الانتهاك الثاني لسياسات النوم الآمن

تُطبَّق إجراءات الإنفاذ التالية عند اكتشاف الانتهاك الثاني لسياسات النوم الآمن الصادرة عن الدائرة بغض النظر عن المدة الزمنية بين الانتهاكين.

أ- إخطار الدائرة جميع أسر الرُّضَّع المسجَّلين بالانتهاك

يجب على مقدم الخدمة في يوم وقوع الانتهاك إخطار جميع آباء الرُّضَّع المسجلين في البرنامج كتابةً بانتهاك سياسات النوم الآمن مستخدمًا نموذج خطاب "إخطار الوالد بوقوع ثاني حالة انتهاك لسياسات النوم الآمن". ويجوز تسليم الخطاب إلى الآباء يدًا بيد أو إرسالها عبر البريد الإلكتروني. ويُشير الخطاب إلى احتمالية تعرض البرنامج لخطر إصدار الدائرة قرارًا بتقييد قدرة البرنامج على رعاية الرُّضَّع أو إلغاء ترخيص البرنامج. ويجب على والد كل رضيع تسليم نسخة موقعة ومؤرخة من الخطاب إلى البرنامج في غضون يومي (2) عمل، ويجب على البرنامج الاحتفاظ بذلك الخطاب في ملف الطفل وتقديمه للدائرة للاطلاع عليه. يجب على مقدم الخدمة تقديم نسخة من الإشعار الخطي إلى جهة الترخيص المعتمدة من الدائرة عبر "LEAD" في إطار تصحيح انتهاك سياسات النوم الآمن. ويجب على مقدم الخدمة إخطار جهة ترخيصه باستلام الخطابات الموقعة من والد كل طفل في أقرب وقت ممكن.

ب- اجتماع المكتب

يجب على مقدم الخدمة حضور اجتماع حضوري أو إلكتروني مع مكتب الترخيص الإقليمي التابع للدائرة (جهة الترخيص والمدير الإقليمي ومشرف الترخيص) خلال 7-10 أيام عمل من الانتهاك لمناقشة انتهاكات اللوائح التنظيمية والإجراءات التصحيحية اللازمة. ويجب على مقدم الخدمة في ختام هذا الاجتماع التوقيع على تعهد الامتثال لسياسات النوم الآمن الصادرة عن الدائرة وتأريخه. ويجب على الدائرة ومقدم الخدمة الاحتفاظ بنسخة من التعهد الموقع والمؤرخ في ملفاتها.

ج- التوثيق المستمر لممارسات النوم الآمن

يجب على مقدم الخدمة اعتبارًا من اكتشاف الانتهاك الثاني للسياسات وحتى تتصح الدائرة بغير ذلك الاحتفاظ بسجل يومي لجميع أنشطة نوم الرُّضَّع³، ويحتوي على التواريخ والأوقات وأسماء الموظفين المعنيين والرُّضَّع المعنيين وأعمار الأطفال ووقت النوم والاستيقاظ وممارسات النوم الآمن المُحدَّدة المُستخدمة (وضعية النوم وهل يستطيع الرضيع التقلب أم لا وبيانات عن المساحة المُخصَّصة للنوم بما في ذلك بيانات الغرفة ومعدات النوم المُستخدمة وبيانات الإشراف). ويجوز لموظفي الدائرة طلب الاطلاع على السجل اليومي في أي وقت، ويجب تقديمه لهم.

3 يجب مراقبة كل فصل للرُّضَّع في البرامج الجماعية وبرامج الأطفال في سنة الدراسة للتأكد من الامتثال لسياسات النوم الآمن مراقبة أسبوعية وفي أوقات مختلفة في اليوم.

د- زيارة متابعة الامتثال لسياسات النوم الآمن

يجب على جهات الترخيص اتباع بروتوكول متابعة الامتثال لسياسات النوم الآمن نفسه المُتَّبَع في حالات الانتهاك الأول للسياسات وعلى النحو المُوضَّح أعلاه. ويجب أيضًا على جهة الترخيص الاطلاع على مستندات التوثيق المستمر لممارسات النوم الآمن.

هـ- الانتهاكات اللاحقة لسياسات النوم الآمن

إذا لوحظ وجود انتهاكات لسياسات النوم الآمن أثناء زيارة ثانية لمتابعة الامتثال لسياسات النوم الآمن أو زيارة مراقبة أو تحقيق أو أي نوع آخر من الزيارات، يجب التعامل مع جميع مخاوف السلامة العاجلة وتصحيحها على الفور. ويجب على البرنامج التوقف عن رعاية الرُّضْع اعتبارًا من نهاية ساعات العمل في اليوم نفسه، وتخضع رخصة البرنامج لعقوبات قانونية.

يحق للبرامج الطعن في أي عقوبات على الرخصة عبر تقديم طلب إعادة نظر إدارية. ولمعرفة مزيد من المعلومات، يُرجى الاطلاع على اللائحة رقم "102 CMR 1.08(1)".

أسئلة وأجوبة حول النوم الآمن للرضع

س: ما نوع البطانية التي يجوز استخدامها مع الرضع؟

ج: لا يجوز استخدام أي بطانيات من أي نوع في قيلول الأطفال الأقل من 12 شهرًا. وتتوافق هذه السياسة مع أحدث الأبحاث والتوصيات الصادرة عن معهد الصحة الوطني والأكاديمية الأمريكية لطب الأطفال اللذين يوصيان بنوم الأطفال في مهد مكشوف بدون بطانيات. البيجاما المصنوعة من خامة مشابهة لخامة بطانيات النوم أو أكياس النوم بديل جيد عن البطانية.

س: ما هو المهد الثابت أو المهد المتنقل أو المهد المحمول "المُعتمد" والأغراض الأخرى المعتمدة؟

ج: يجب اعتماد أي قطعة تُستخدم كجزء من معدات النوم من لجنة سلامة المنتجات الاستهلاكية الأمريكية. ويجب على جميع البرامج الاستعداد لتقديم المستندات التي تثبت أن مهودهم تستوفي المعايير (المعيار ["16 CFR 1219"](#) الخاص بالمهود الكبيرة الحجم أو المعيار ["16 CFR 1220"](#) الخاص بالمهود غير كبيرة الحجم). ملاحظة: أصبح إلزامًا على جميع المهود المصنّعة أو المعروضة للبيع أو الإيجار أو إعادة البيع استيفاء المعايير الجديدة للمهود اعتبارًا من 28 يونيو 2011. ويجب أن تحتوي المهود على شرائح لا تفصل بينها أكثر من 2 8/3 بوصة. ويجب أن تكون المرتبة ثابتة وملصقة في المهد الثابت أو المحمول أو غيره، بحيث لا تتجاوز المسافة بين حافة المرتبة والمهد إصبعين (2) اثنين من أصابع الشخص البالغ. ويجب كسوة المرتبة بمفرش ضيق. ولا يجوز استخدام الحشوات الوقائية من الصدمات.

س: ما المدة التي أستطيع خلالها استخدام المهد المتنقل في النوم؟

يجب التوقف عن استخدام المهد المتنقل بمجرد بلوغ الرضيع 5 أشهر أو بمجرد بدء الرضيع في التحرك والاستدارة دون مساعدة (أيهما يحدث أولاً).

س: هل أستطيع أرجحة المهد المتنقل لتنويم الرضيع؟

ج: يجوز أرجحة المهد المتنقل (أرجحة الرضيع أرجحة طفيفة مع استلقاء الرضيع تمامًا على ظهره) لتنويم الرضيع شريطة أن يظل سطح المهد مستويًا تمامًا أثناء الحركة والثبات. ويجب ألا يتجاوز طول الرضيع أو وزنه الذي يستخدم المهد المتنقل حدود الطول أو الوزن الموصى بها من الشركة المصنّعة. ويُحظر استخدام جميع طرق الأرجحة الأخرى لتنويم الرضيع.

س: ما المدة التي أستطيع خلالها استخدام المهد في تنويم طفل متهادي؟

ج: لا ينبغي وضع الأطفال المتهادين في المهد للنوم بمجرد امتلاكهم القدرة على تسلق المهد بمفردهم والخروج منه. وعادة ما يستطيع الأطفال الذين يبلغ طولهم 35 بوصة و/أو الذين تتراوح أعمارهم من 18 أشهر إلى 30 شهرًا تسلق الأسوار الجانبية للمهد والخروج منه، لذا ينبغي نقلهم إلى سطح نوم آخر. يجب قبل بلوغ الطفل هذا العمر خفض مستوى مرتبة المهد لحماية الطفل الذي يستطيع الضغط على يديه وركبتيه أو الجلوس أو الوقوف. وينبغي أن يقتصر استخدام المهود على أغراض القيلولة، ولا يجوز استخدامها في "تقييد" أو "احتواء" طفل متهادي حسب رغبة الموظفين.

س: متى أستطيع نقل الطفل إلى القيلولة على حصيرة؟

تتشرط لوائح الدائرة وضع الرُّضْع (الأطفال الذين تتراوح أعمارهم من لحظة الولادة إلى 15 أشهر) في مهد فردية أو مهد محمولة فردية أو أقفاص لعب فردية أو مهد متقلة فردية. وتسمح القاعدة العامة بنوم الأطفال على حصيرة أو سطح نوم آخر معتمد عند بلوغهم 15 شهرًا. ويجوز في ظروف مُعيَّنة السماح بنوم الأطفال الذين يبلغون 12 شهرًا أو أكثر على حصيرة أو سرير للراحة.

س: ما الإجراءات التي يجب على المُربّيّ اتخاذها عندما ينام رضيع أثناء وجوده في مكان خارجي؟

ج: يجب على المُربّيّ ألا يوقفوا أنشطة برنامجهم إذا نام رضيع أثناء وجوده في مكان خارجي إذا كان نائمًا بأمان في عربة أطفال مُزوَّدة بخاصية الاستلقاء. ما زال عليهم اتباع جميع الإجراءات بما في ذلك عدم الإفراط في تقميط الرضيع في عربات الأطفال في فصل الشتاء، والتأكد من عدم ارتفاع درجة حرارتهم في فصل الصيف، والتأكد من أنهم تحت الإشراف، والتأكد من عدم وجود شيء يؤثر في قدرتهم على التنفس (ربط أحزمة الأمان في عربة الأطفال ربطًا محكمًا مع الحرص على عدم تضيقها للغاية، وعدم وضع بطانيات أو أغراض لينة في العربة مع الرضيع، ووضع الرضيع في وضعية تسهل عليه التنفس بحرية). ويجب نقل الطفل إلى بيئة نوم آمنة فور عودته إلى مساحة البرنامج المُرخَّص.

س: ما الإجراءات التي يجب على المُربّيّ اتخاذها إذا سلّم أحد الوالدين رضيعًا كان موضوعًا في مقعد سيارة وقال إن الرضيع

نام لتوه؟ هل يجب على المربي إزالة ملابس الرضيع الخارجية ونقل الرضيع إلى مهد؟

ج: إذا سلّم أحد الوالدين رضيعًا كان موضوعًا في مقعد سيارة، يجب نقل هذا الرضيع إلى مهد ثابت أو مهد متنقل أو مهد محمول. ويجب على المُربّيّ التأكد من عدم ارتداء الرضيع ملابس دافئة للغاية مقارنة بالبيئة الداخلية مما قد يتطلب خلع الملابس الخارجية.

س: إذا نام الرضيع في أرجوحة، هل من المقبول تركه في الأرجوحة؟

ج: إذا نام رضيع في أرجوحة، يجب نقله إلى مهد ثابت أو مهد متنقل أو مهد محمول.

س: إذا كان الرضيع يتقلب من تلقاء نفسه، هل يجب على المُربّيّ تعديل وضع الرضيع بحيث ينام على ظهره؟

ج: يجب عدم تعديل وضع الرضيع أثناء القيلولة إذا كان يتقلب من تلقاء نفسه. ويجب على المُربّيّ توثيق متى أصبح الطفل قادرًا على التقلب من تلقاء نفسه لأول مرة. ويجب على المُربّيّ دائمًا وضع الطفل على ظهره في بداية النوم، ويجب اتباع جميع لوائح النوم الآمنة الأخرى. ويجب على المُربّيّ التأكد من قضاء الرضيع وقتًا كافيًا وهو مستيقظ ومنته ومستلقي على بطنه وتحت الإشراف وذلك حتى يستطيع الرضيع تنمية مهارات التحكم السليم في الرأس والرقبة ويصبح مرتاحًا في هذه الوضعية.

س: ما الإجراءات التي يجب على المُرَبِّي اتخاذها إذا أحضر أحد الوالدين لعبة نوم خاصة؟

ج: يجب على المُرَبِّي توضيح ممارسات الحد من متلازمة الموت المفاجئ للرُّضَّع (SIDS) المعمول بها في البرنامج والتي تحظر وجود لعب أو دُمى محشوة على شكل حيوانات أو مفارش لينة أو مواد مبطنة لينة أخرى في المهدود الثابتة أو المتنقلة أو المحمولة وغيرها. ويجوز للمُرَبِّي استخدام لعبة النوم الخاصة في تهدئة الرضيع قبل ذهابه إلى النوم.

س: ماذا لو كان الرضيع يستخدم مصاصة للذهاب إلى النوم؟

ج: يساعد استخدام مصاصة في تقليل خطر متلازمة الموت المفاجئ للرُّضَّع (SIDS). ويجوز للمُرَبِّي تقديم مصاصة للرضيع أثناء وضعه للنوم. ويجب ألا تكون المصاصة مربوطة بحبال أو مشابك قد تشكل خطر الخنق. ويجب ألا تكون المصاصة مصنوعة من نسيج أو تكون مربوطة ببطانية قد تشكل خطر الاختناق.

س: ما المسافة بين المهدود الثابتة أو المهدود المتنقلة أو المهدود المحمولة التي ينبغي توفيرها؟

ج: يجب ألا تقل المسافة بين المهدود عن قدمين (2) اثنتين على الأقل، أو يجب ألا تقل المسافة بين وبين وجوه الأطفال أثناء الراحة أو القيلولة عن 3 أقدام.