매사추세츠 주
유아교육지원부

규정	
유아를 위한 안전한 수면	현장 운영 – 공식 인허가를 받고 자금 지원을 받는 모든 프로그램
시행 일자: 2023 년 10 월 1 일	

EEC 는 유아 돌연사(SUID) 및 유아 돌연사 증후군(SIDS)으로 인한 돌봄 환경에서의 유아 사망 위험을 줄이기 위해 **12 개월 미만의 모든 유아**에 대한 수면 실행과 관련하여 다음과 같은 정책을 수립했습니다.

미국소아과학회(2022 년 6 월)의 권장 사항에 따라 유아를 돌보는 모든 돌봄 서비스 제공자는 다음과 같은 안전한 수면 실행을 따라야 합니다.

- **눕혀서 재우기.** 생후 12 개월 미만의 유아는 눕혀서 재워야 합니다. 유아의 담당 의사가 의학적 이유로 서면 지시를 제공하지 않는 한, 12 개월 미만의 모든 유아는 항상 눕혀서 낮잠을 자거나, 쉬거나, 등을 대고 자야 합니다.
    - 그룹 돌봄 프로그램은 서면으로 작성된 건강 관리 정책에 "유아의 담당 의사가 서면으로 달리 지시하지 않는 한, 12 개월 이하의 모든 유아가 등을 대고 눕혀서 자도록 하는 계획"을 포함해야 합니다[606 CMR 7.11 (19)(a)9 참조].

- **단단한 표면에서의 수면.** 유아는 수면시 단단하고 평평하며 기울어지지 않은 표면에 눕혀야 합니다.
    - 개별 유아는 단단하고 잘 맞는 매트리스와 깨끗한 시트가 있는 개별 유아용 침대, 간이 유아용 침대, 아기 놀이틀 또는 요람을 이용할 수 있어야 합니다. 특정 제품용으로 설계된 매트리스만 사용해야 합니다.
    - 매트리스는 단단해야 하며 해당 모델에 지정된 맞춤 시트를 사용하는 경우에도 매트리스와 유아용 침대, 요람, 휴대용 유아용 침대 또는 놀이 공간의 벽 사이에 틈이 없도록 형태를 유지해야 합니다.
    - 수면 표면을 더 부드럽게 만들기 위해 고안된 베개, 쿠션 및 매트리스 토퍼는 매트리스 대신 또는 매트리스에 추가하여 사용해서는 안 됩니다.
    - 카시트 및 기타 좌석 장치는 수면을 위해 허용되지 않습니다.

- **안전한 유아용 침대 및 수면 장비.** 유아용 침대는 현재 미국 소비자 제품 안전 위원회(CPSC) 및 미국 재료 시험 협회(현재는 ASTM International 이라고 함) 안전 표준을 충족해야 합니다.

- 유아를 자고 쉬게 하는 데 사용되는 각 장비가 리콜 대상이 되지는 않았는지, 누락된 부품은 없는지, 수리가 잘 되었는지 정기적으로 확인해야 합니다.
- 유아용 침대 또는 기타 수면 장비가 현재 CPSC 유아용 침대 표준을 충족함을 입증하기 위해서는, 유아의 수면을 위해 사용하는 모든 장비에서 다음 중 하나의 표식이 붙어있어야 합니다:
  - 최소한 제품의 출처, 제조 날짜(2011 년 6 월 28 일 이후의 모든 날짜 가능) 및 일괄 처리 또는 실행 번호와 같은 코호트 정보를 포함하는 유아용 침대의 영구적이고 구별되는 표시인 "추적 라벨";
  - 2011 년 6 월 28 일 이후의 제조업체 이름, 연락처 정보, 모델명, 모델 번호 및 제조 날짜가 포함된 등록 양식; 그리고
  - 16 C.F.R. part 1219 또는 16 C.F.R. part 1220 에 따라 CPSC 에서 승인한 외부 연구소의 아동용 제품 인증서(CPC) 또는 테스트 보고서[1]

- **공동 수면 금지.** 유아를 성인용 침대나 소파에 재우거나 쉬게 해서는 안 됩니다.

- **부드러운 물체나 헐렁한 침구류 금지.** 유아용 침대 안팎에서 부드러운 물건이나 느슨한 침구류를 사용하는 것은 금지되어 있습니다.
  - 담요, 이불, 베개, 동물 인형, 웨지, 포지셔너, 범퍼 패드 또는 기타 부드러운 패딩 소재나 장난감을 아기와 함께 유아용 침대에 두어서는 안 됩니다.
  - 몸을 뒤집을 수 있거나 아기가 몸을 뒤집기 시작하는 즉시 포대기는 금지됩니다. 가중 포대기, 가중 의류 또는 무게를 더하는 물체는 금지됩니다.

- **과열 또는 머리 감싸개 사용 금지.** 유아에게 환경에 적합하게 옷을 입히십시오. 성인이 해당 환경에서 편안하게 입는 것보다 한 겹 이상 더 많이 입히지 마십시오. 땀이 나거나, 피부가 붉어지거나, 만졌을 때 가슴이 뜨거워지는 등의 과열 징후가 있는지 확인하십시오. 얼굴과 머리를 과도하게 묶거나 덮지 마십시오. 실내에 있을 때 유아에게 모자를 씌우지 마십시오. 실내 온도는 화씨 68-72 도 사이로 유지되어야 합니다.

- **젖병 치우기.** 젖병은 절대 받쳐주어서는 안 되며, 아기가 자는 동안 젖병을 빨지 않아야 합니다. 자는 동안 젖병을 받쳐주면 질식과 귀 감염의 위험이 높아집니다. 우유를 입에 머금고 잠이 들면 발달 중인 치아에 심각한 충치가 발생합니다.

[1] 제조업체, 수입업체 및 소매업체는 CPC 또는 테스트 보고서를 소비자에게 제공할 의무가 없지만, 많은 사람들이 요청 시 이러한 문서를 제공하거나 웹 사이트에 게시합니다. 다음 표준 중 하나를 준수함을 나타내는 CPC 또는 테스트 보고서는 풀 사이즈 유아용 침대에 허용됩니다: F1169-10, 10a 또는 11. 표준 크기가 아닌 유아용 침대에는 다음 표준 중 하나를 준수함을 나타내는 CPC 또는 테스트 보고서가 허용됩니다. F406-10l 10a, 10b, 11, 11a, 11b, 12 또는 12a. 2011 년 6 월 28 일 이후에 구입한 유아용 침대에 추적 라벨이나 등록 양식이 없는 경우 CPSC 의 준수 및 현장 운영 사무국(jjrgl@cpsc.gov)에 문의하십시오. 영수증만으로는 준수 여부를 확인할 수 없으며, 위에 식별된 정보는 규정 준수 여부를 판단할 때 문서를 뒷받침하는 용도로만 사용해야 합니다.

- **장신구 제거.** 모든 종류의 장신구는 유아를 재우기 전에 제거해야 합니다. 단, 유아의 부모가 자는 동안 장신구를 착용하도록 프로그램에 서면 동의한 경우는 예외입니다. 목걸이, 귀걸이, 팔찌 및 발찌(이가 나는 데 도움이 되는 것 또는 문화 또는 심미적 목적으로 착용하는 것 포함)는 유아가 잠을 자거나 쉬는 동안 착용하는 것을 권장하지 않습니다.

- **매달린 물건 제거.** 유아의 손이 닿는 모빌, 유아용 장난감 또는 거울과 같은 걸이형 물건은 허용되지 않습니다. 유아 수면에 사용되는 공간은 매달린 코드, 전선, 창 덮개 코드와 같은 위험 요소와 잠재적인 목 졸림 위험이 없어야 합니다.

관리:
- 등록 시점에 생후 6 개월 미만의 유아는 자고 있는 동안, 잠들고 깨어 있는 동안을 포함하여 돌봄을 받는 첫 6 주 동안 항상 육안으로 직접 감독해야 합니다 [606 CMR 7.10(5)(a) 참조]

- 6 주 이상 돌봄을 받은 생후 6 개월 미만의 유아와 생후 6 개월 이상의 유아는 잠자는 동안 항상 모습이 보이거나 소리가 들리는 위치에 있어야 합니다.

- 잠자는 유아를 위해 사용되는 공간은 감독 직원이 각 유아의 얼굴과 피부색을 볼 수 있도록 충분히 밝아야 합니다.

- 수면 중인 유아를 관리하는 데 있어 SIDS 의 위험을 줄이기 위해 판매되는 가정용 모니터 또는 상업용 장치에 의존해서는 안 됩니다.

- 가정 돌봄 프로그램에서는, 6 개월 이상의 낮잠 자는 유아는 적어도 15 분마다 시각적으로 관찰해야 합니다. 아이들을 낮잠을 위해 별도의 방에 둘 때는 문을 열어 두어야 합니다 [606 CMR 7.10 (07)(d) 참조].

교육 요구 사항: 생후 12 개월 미만의 유아를 돌보는 모든 직원은 유아를 돌보기 전에 안전한 수면 실행에 대한 교육을 받아야 합니다. EEC 필수 정책에 따라, 유아 안전 수면 실행 및 흔들린 아기 증후군 교육은 영유아 돌봄 근무 전에 완료해야 합니다. 수면 중인 유아가 있는 장소에는 안전한 수면 실행에 대해 교육을 받은 교사가 항상 있어야 합니다.

규정 미준수의 결과

1 차 안전한 수면 경고장

A. 돌봄 서비스 제공자가 관련된 유아가 있는 부모에게 통지

경고장 발부일에 돌봄 서비스 제공자[2]는 방문 결과와 즉각적인 시정 계획에 대한 서면 통지를 규정 미준수의 영향을 받는 유아의 부모에게 발행합니다. 돌봄 서비스 제공자는 안전한 수면에 관한 부모 서신 – 1 차 미준수 결과 안내문 서식의 빈 내용을 작성하여 관련된 유아의 각 가족에게 집으로 보내야 합니다. 돌봄 서비스 제공자는 EEC 에서 승인한 경우 다른 안전한 수면에 관한 부모 서신을 사용할 수도 있습니다. 부모(들)가 서명하고 날짜를 기입한 각 서신의 사본은 근무일 기준 2 일 이내에 해당 돌봄 프로그램에 반환해야 하며 돌봄 프로그램에서 자녀의 파일에 보관하고 EEC 검토를 위해 사용할 수 있어야 합니다.

B. 교육

경고장을 받은 날로부터 근무일 기준 10 일 이내에 유아를 돌보는 모든 교사와 직원은 StrongStart Professional Development System 을 통해 SIDS 를 포함한 안전한 수면에 대한 교육을 완료해야 합니다. 돌봄 서비스 제공자/프로그램 관리자는 StrongStart Professional Development System 을 통해 SIDS 를 포함하여 안전한 수면 상태의 유아를 돌보는 모든 교사와 직원을 위해 이메일을 통해 인허가 담당관에게 교육 액세스를 요청하고 교육을 완료해야 합니다.

C. 안전한 수면 후속 방문

안전한 수면 후속 모니터링 방문은 EEC 인허가 담당관이 수행해야 합니다. 모든 안전한 수면 후속 모니터링 방문은 사전 계획없이 직접 방문해야 합니다. 모든 안전한 수면을 위한 준비 및 낮잠용 침구를 관찰하는 것 외에도 인허가 담당관은 돌봄 서비스 제공자를 인터뷰하여 이전 경고장을 검토하고 마지막 방문 이후에 이루어진 안전한 수면을 위한 개선 사항을 확인하고 모든 안전한 수면 규정을 지속적으로 준수하기 위해 수행할 작업에 대해 계획을 세우는 데 돌봄 서비스 제공자를 지원해야 합니다.

안전한 수면 후속 방문 중에 안전한 수면에 반하는 위반이 관찰되는 경우, 모든 즉각적인 안전 문제를 현장에서 해결하고 수정해야 하며, 해당 돌봄 프로그램은 자동으로 2 차 안전 수면 경고장 발부를 위해 아래에 설명된 시행 프로토콜의 적용을 받습니다. EEC 의 재량에 따라 추가 집행 조치가 취해질 수 있습니다.

2 차 안전한 수면 경고장

돌봄 프로그램이 EEC 의 안전한 수면 규정 위반으로 두 번째 경고장을 받은 경우 두 경고장 사이의 기간에 관계없이 다음과 같은 집행 조치가 적용됩니다.

A. 등록된 유아가 있는 모든 가족에 대한 EEC 통지

경고장 발부 당일에 돌봄 서비스 제공자는 "안전한 수면에 관한 부모 서신 – 2 차 미준수 결과 안내문" 서식을 사용하여 안전한 수면 미준수 돌봄 프로그램에 등록된 유아의 모든 부모에게 서면으로 통지해야 합니다. 이 서신은부모에게 직접 또는 이메일을 통해 전달될 수 있습니다. 이 서신은 EEC 의 제한에 의해 해당 돌봄

[2] 그룹 및 학령기 프로그램의 경우. 돌봄 서비스 제공자는 해당 특정 프로그램에 적용되는 허가권 소지자 또는 센터 책임자입니다.

프로그램이 유아를 돌보는 프로그램의 능력에 제한을 받거나 해당 돌봄 프로그램의 허가가 취소될 수도 있음을 나타냅니다. 부모(들)가 서명하고 날짜를 기입한 각 서신의 사본은 근무일 기준 2 일 이내에 해당 돌봄 프로그램에 반환해야 하며 돌봄 프로그램에서 유아의 파일에 보관하고 EEC 검토를 위해 사용할 수 있어야 합니다. 돌봄 서비스 제공자는 안전한 수면 경고장에 대한 응답의 일부로 LEAD 를 통해 서면 통지 사본을 EEC 인허가 담당관에게 제공해야 합니다. 돌봄 서비스 제공자는 각 유아의 부모로부터 서명된 서신을 받는 즉시 인허가 담당관에게 확인해야 합니다.

B. 사무실 회의

경고장을 받은 후 근무일 기준 7~10 일 이내에, 돌봄 서비스 제공자는 EEC 지역 인허가 담당 사무소(인허가 담당관, 지역 담당자 및 인허가 감독자)와 직접 또는 온라인으로 회의에 참석하여 규정 위반 및 필요한 수정 사항을 논의해야 합니다. 이 회의가 끝나면 돌봄 서비스 제공자는 EEC 돌봄 서비스 제공자의 안전한 수면 서약서에 서명하고 날짜를 기입해야 합니다. EEC 와 돌봄 서비스 제공자 모두 서명 및 날짜가 기재된 서약서를 파일에 보관해야 합니다.

C. 안전한 수면 실행에 대한 지속적인 문서화

규정 미준수에 대한 두 번째 발견 즉시 효력이 발생하며 EEC 에서 달리 조언할 때까지 적용 가능합니다. 돌봄 서비스 제공자는 날짜, 시간, 관련된 직원, 관련된 유아, 유아의 나이, 낮잠 및 깨어 있는 시간, 사용된 특정 안전한 수면 실행(수면 자세, 영아가 몸을 구부릴 수 있는지 여부, 사용된 방과 수면 장비를 포함한 수면 공간 세부 정보, 감독)을 포함하여 모든 유아 수면 활동에 대한 일지를 유지해야 합니다. 본 일지는 EEC 직원이 요청할 수 있으며 언제든지 검토할 수 있어야 합니다.

D. 안전한 수면 후속 방문

인허가 담당관은 첫 번째 경고장에 사용된 것과 동일한 안전한 수면 후속 조치 프로토콜을 위에서 설명한 대로 따라야 합니다. 또한 인허가 담당관은 안전한 수면 실행에 대한 지속적인 문서화를 검토해야 합니다.

E. 안전한 수면 규정 위반에 따른 결과

두 번째 안전한 수면을 위한 후속 방문, 모니터링 방문, 조사 또는 기타 유형의 방문 중에 안전한 수면 위반이 관찰되는 경우 모든 즉각적인 안전 문제를 현장에서 해결하고 수정해야 합니다. 해당 돌봄 프로그램은 같은 날 업무 마감 시점에 유아 보호를 중단해야 하며 돌봄 프로그램 허가에 대해 법적 제재를 받을 수 있습니다.

돌봄 프로그램은 행정 재심 요청을 통해 돌봄 프로그램 허가에 부과된 제재에 대해 이의를 제기할 권리가 있습니다. 추가 정보는 102 CMR 1.08(1)을 참조하십시오.

유아의 안전한 수면에 관한 질문과 답변

Q: 유아에게 어떤 종류의 담요를 사용할 수 있습니까?

A: 생후 12 개월 미만 유아의 낮잠에는 어떤 종류의 담요도 사용할 수 없습니다. 이 정책은 아동을 담요 없이 맨 침대에서 재울 것을 권장하는 국립 보건원 및 미국소아과학회의 최신 연구 및 권장 사항과 일치합니다. 담요 슬리퍼 타입의 잠옷이나 수면 주머니는 담요의 좋은 대안입니다.

Q. "승인된" 유아용 침대, 요람, 휴대용 유아용 침대 등은 무엇입니까?

A: 사용되는 모든 수면 장비는 미국 소비자 제품 안전 위원회의 승인을 받아야 합니다. 모든 돌봄 프로그램은 유아용 침대가 표준(풀 사이즈 유아용 침대의 경우 16 CFR 1219 또는 일반 사이즈 유아용 침대의 경우 16 CFR 1220)을 충족한다는 문서를 보여줄 수 있도록 준비해야 합니다. 참고: 2011 년 6 월 28 일부터 판매, 임대 또는 재판매를 위해 제조 또는 제공되는 모든 유아용 침대는 새로운 유아용 침대 표준을 충족해야 합니다. 유아용 침대에는 간격이 2 3/8 인치 이하인 칸막이가 있어야 합니다. 단단한 매트리스는 유아용 침대, 휴대용 유아용 침대 등에 꼭 맞아야 합니다. 매트리스 가장자리와 유아용 침대 사이의 공간은 성인 손가락 2 개 너비를 넘지 않아야 합니다. 매트리스에는 꼭 맞는 시트가 있어야 합니다. 범퍼 패드는 사용할 수 없습니다.

Q. 요람을 수면용으로 얼마 동안 사용할 수 있나요?

A. 유아가 생후 5 개월이 되거나 유아가 도움 없이 움직이고 돌아다니기 시작하면(둘 중 먼저 도래하는 시점) 요람 사용을 중단해야 합니다.

Q. 수면을 위해 요람 그네를 사용할 수 있습니까?

A. 요람 그네(아동이 완전히 눕혀서 사용하도록 고안된 유아용 그네)는 움직일 때나 쉬고 있을 때 표면이 모두 완전히 평평하게 유지된다면 수면용으로 사용할 수 있습니다. 요람을 사용하는 유아는 제조업체에서 권장하는 길이 또는 무게 제한을 초과해서는 안 됩니다. 수면을 위해 다른 모든 유아용 그네를 사용하는 것은 금지되어 있습니다.

Q. 유아용 침대를 얼마나 오랫동안 낮잠용으로 사용할 수 있습니까?

A. 유아가 혼자서 기어 나올 수 있게 되면 유아용 침대에 넣어 재워서는 안 됩니다. 일반적으로 키가 35 인치 및/또는 생후 18~30 개월인 유아는 유아용 침대의 측면 난간을 넘어 올라갈 수 있으므로 다른 수면 공간으로 옮겨야 합니다. 유아들이 그 나이에 도달하기 전에 손과 무릎을 짚고 서거나 앉거나 서 있을 수 있는 아기를 보호하기 위해 유아용 침대 매트리스는 높이가 낮은 것으로 바꿔야 합니다. 또한 유아용 침대는 낮잠을 자는 용도로만 사용해야 하며 직원의 편의를 위해 유아를 "제지"하거나 "억제"하는 데 사용할 수 없습니다.

Q. 언제부터 유아를 매트위에서 낮잠을 재울 수 있습니까?

A. EEC 규정에 따르면 유아(출생부터 15 개월까지의 어린이)는 개별 유아용 침대, 휴대용 유아용 침대, 아기 놀이틀 또는 요람에 넣어 낮잠을 자야 합니다. 일반적으로 유아는 15 개월이 되면 낮잠을 위해 매트나 기타 승인된 수면용 바닥에서 재울 수 있습니다. 그러나 경우에 따라 12 개월 이상의 유아는 휴식을 위해 매트 또는 유아용 침대에서 재울 수 있습니다.

Q: 유아가 밖에 있는 동안 잠이 들었을 때 교사는 어떻게 해야 합니까?

A: 유아가 뒤로 젖힐 수 있는 유모차에 안전하게 타고 있는 경우, 유아가 밖에서 잠든 경우 교사는 프로그램 활동을 방해해서는 안 됩니다. 그러나 교사는 여전히 모든 절차를 따라야 합니다. 여기에는 겨울에 유아를 유모차에 너무 많이 묶지 않고, 여름에 과열되지 않도록 하고, 항상 관찰을 해야 하며, 호흡을 방해하는 것이 없는지 확인합니다(유모차 끈은 단단히 고정하되 너무 조이지 않게, 유아를 동반한 유모차에는 담요나 부드러운 물건이 없도록 해야 합니다. 유아는 자유롭게 숨을 쉴 수 있도록 놓여 있어야 합니다.) 유아는 돌봄 프로그램 장소로 돌아온 후 즉시 안전한 수면 환경으로 옮겨야 합니다.

Q: 부모가 카시트에 앉아 있는 유아를 내려놓으면서 방금 잠이 들었다고 하면 교육자는 어떻게 해야 합니까? 교사는 유아의 겉옷을 벗기고 유아를 침대로 옮겨야 합니까?

A: 부모가 유아용 카시트에 있는 유아를 맡기면, 유아용 침대, 요람 또는 간이 유아용 침대로 옮겨야 합니다. 교사는 유아가 실내 환경에 비해 너무 따뜻하게 옷을 입지 않았는지 확인해야 합니다. 실외 옷을 벗길 필요가 있을 수 있습니다.

Q: 유아가 그네에서 잠이 들면 그네에 그대로 두어도 됩니까?

A: 유아가 그네에서 잠이 든 경우, 유아용 침대, 요람 또는 휴대용 유아용 침대로 옮겨야 합니다.

Q: 유아가 스스로 몸을 뒤집는 경우 교사는 유아를 다시 등을 대고 눕혀야 합니까?

A: 일단 유아가 스스로 몸을 뒤집을 수 있게 되면 낮잠을 잘 때 다시 뒤집지 않아야 합니다. 교사는 유아가 처음으로 스스로 뒤집을 수 있게 된 시점을 기록해야 합니다. 교사는 처음에 유아를 항상 등을 대고 재우고 다른 모든 안전한 수면 규정을 따라야 합니다. 교사는 유아가 깨어 있는 동안 주의를 기울여 유아가 충분한 감독을 받는 배밀이 시간을 갖도록 함으로 적절히 머리와 목을 제어하고 이 자세에 익숙해질 수 있도록 해야 합니다.

Q: 부모가 특별한 수면 장난감을 가져오면 교사는 어떻게 해야 합니까?

A: 교사는 유아용 침대, 요람, 휴대용 유아용 침대 등에 장난감, 동물 인형, 부드러운 침구 또는 기타 부드러운 패딩 소재를 금지하는 돌봄 프로그램의 SIDS 감소 규정을 공유해야 합니다. 교사는 잠들기 전에 유아를 달래기 위해 특별한 수면 장난감을 사용할 수 있습니다.

Q: 유아가 젖꼭지를 사용하여 잠을 자면 어떻게 합니까?

A: 젖꼭지를 사용하면 SIDS 의 위험을 줄이는 데 도움이 될 수 있습니다. 교사는 유아를 재우는 동안 젖꼭지를 유아에게 줄 수 있습니다. 젖꼭지에는 목이 졸릴 위험이 있는 끈이나 클립이 없어야 합니다. 젖꼭지는 질식의 위험이 있는 천이나 담요가 부착되어 있어서는 안 됩니다.

Q: 유아용 침대, 요람, 휴대용 유아용 침대는 서로 얼마나 가까이 놓을 수 있습니까?

A: 휴식을 취하거나 낮잠을 자는 동안 최소 3 피트의 거리가 있거나 유아의 얼굴 사이에는 최소 2 피트 떨어져 있어야 합니다.