



# Estado de Massachusetts

## Departamento de Educação e Assistência Infantil

| <b>Política</b>                         |  |
|---|--|
| <b>Sono seguro de bebês</b>             | <b>Operações de campo - todos os programas licenciados e financiados</b> |
| Data de vigência: 1º de outubro de 2023 |  |

O EEC estabeleceu a seguinte política em relação às práticas de sono para **todas as crianças com menos de 12 meses**, a fim de reduzir o risco de óbito infantil em locais de cuidados infantis devido à Morte súbita e inesperada do lactente (SUID) e Síndrome da morte súbita infantil (SMSI).

De acordo com as recomendações da Academia Norte-americana de Pediatria (junho de 2022), as seguintes práticas de sono seguro devem ser seguidas por todos os profissionais que cuidam de bebês:

- **Dormir de costas.** Bebês com menos de 12 meses devem ser colocados de costas para dormir. A menos que o profissional de saúde do bebê forneça uma solicitação por escrito por um motivo médico, todos os bebês com menos de 12 meses devem sempre ser colocados para dormir de costas.
  - Os programas de cuidados infantis em grupo devem incluir em sua política escrita de cuidados de saúde “um plano para garantir que todas as crianças de 12 meses de idade ou menos sejam colocadas de costas para dormir, a menos que o profissional de saúde da criança recomende o contrário por escrito” [Consulte 606 CMR 7.11(19)(a)9].
- **Uma superfície de sono firme.** Os bebês devem ser colocados em uma superfície de sono firme, plana e não inclinada.
  - Cada criança deve ter acesso a um berço individual, berço portátil, cercadinho ou moisés com um colchão firme e bem ajustado e um lençol limpo. Somente colchões destinados ao produto específico devem ser usados.
  - Os colchões devem ser firmes e devem manter sua forma mesmo quando o lençol com elástico para aquele modelo for usado, de forma que não haja espaço entre o colchão e as laterais do berço, moisés, berço portátil ou cercadinho.
  - Travesseiros, almofadas e protetores de colchão destinados a tornar a superfície do sono mais macia não devem ser usados como substitutos de colchões ou como itens adicionais.
  - Cadeiras de carro e outros tipos de assento não podem ser usados para dormir.

- **Berços seguros e equipamentos para dormir.** Berços e camas infantis devem atender aos padrões de segurança atuais da Comissão de Segurança de Produtos de Consumo dos EUA (CPSC) e da Sociedade Norte-americana de Testes e Materiais (agora chamada de ASTM International).
  - Cada peça do equipamento usado para bebês dormirem e descansarem deve ser verificada regularmente para assegurar que não tenha saído, não esteja faltando e esteja em bom estado de conservação.
  - Para demonstrar que o berço ou outro equipamento para dormir atende aos padrões atuais de berço da CPSC, um dos seguintes itens deve ser observado em qualquer equipamento usado para crianças dormir:
    - Uma “etiqueta de rastreamento”, que é uma marca distintiva permanente no berço que contenha, no mínimo, a origem do produto, a data de fabricação (qualquer data a partir de 28 de junho de 2011 será aceita) e informações de corte, como lote ou número de execução;
    - Um formulário de registro incluindo o nome do fabricante e informações de contato, nome do modelo, número do modelo e data de fabricação a partir de 28 de junho de 2011; e
    - Um Certificado de produto infantil (CPC) ou relatório de teste<sup>1</sup> de um laboratório terceirizado aceito pela CPSC, que demonstre conformidade com 16 CFR, parte 1219 ou 16 CFR, parte 1220.
  
- **Dormir junto é proibido.** Bebês não devem ser colocados para dormir ou descansar em uma cama ou sofá com um adulto.
  
- **Sem objetos macios ou roupas de cama soltas.** É proibido o uso de objetos macios ou roupas de cama soltas dentro e ao redor do berço.
  - Cobertores, edredons, travesseiros, bichos de pelúcia, cunhas de berço, posicionadores, almofadas de proteção ou outros materiais acolchoados macios ou brinquedos não devem ser colocados no berço com o bebê.
  - Enfaixar é proibido para qualquer criança que possa rolar ou desde que o bebê comece a tentar rolar. Faixas com peso, roupas com peso ou outros objetos com peso são proibidos.

---

<sup>1</sup> Embora os fabricantes, importadores e varejistas não sejam obrigados a fornecer CPCs ou relatórios de teste aos consumidores, muitos fornecerão esses documentos mediante solicitação ou publicarão em seus sites. Um CPC ou relatório de teste indicando conformidade com qualquer um dos seguintes padrões é aceitável para berços de tamanho regular: F1169-10, 10a, ou 11. Um CPC ou relatório de teste indicando conformidade com qualquer um dos seguintes padrões é aceitável para berços de tamanho não regular: F406-101 10a, 10b, 11, 11a, 11b, 12, ou 12a. Se um berço adquirido após 28 de junho de 2011 não tiver uma etiqueta de rastreamento ou formulário de registro, entre em contato com o Departamento de Conformidade e Operações de Campo da CPSC pelo e-mail: [jjrgl@cpsc.gov](mailto:jjrgl@cpsc.gov). Os recibos por si só não são um indicador de conformidade e devem ser usados apenas para apoiar os documentos mencionados acima para determinar a conformidade.

- **Evite superaquecimento e cobrir a cabeça.** Vista os bebês adequadamente para o ambiente, com no máximo uma camada a mais do que um adulto usaria para se sentir confortável naquele ambiente. Avalie o bebê quanto a sinais de superaquecimento, como sudorese, pele avermelhada ou sensação de calor no peito. Evite exageros e cobrir o rosto e a cabeça. Não coloque chapéus em bebês em ambientes internos. A temperatura ambiente deve ser mantida de 68 a 72°F (20 a 22°C).
- **Retire mamadeiras.** As mamadeiras nunca devem ser apoiadas e os bebês não devem mamar enquanto dormem. Apoiar a mamadeira aumenta o risco de engasgo e infecções de ouvido. Dormir com leite acumulado na boca leva a cáries dentárias graves nos dentes em desenvolvimento.
- **Retire as joias. Joias de qualquer tipo devem ser retiradas antes de colocar a criança para dormir, a menos que um dos pais tenha dado consentimento por escrito ao programa para deixá-las durante o sono.** Colares, brincos, pulseiras e tornozeleiras, incluindo aqueles usados para ajudar na dentição ou para fins culturais ou estéticos, não são recomendados para dormir ou descansar.
- **Retire objetos pendurados.** Pendurar objetos como móveis, brinquedos de berço ou espelhos que possam ser alcançados pelo bebê não são permitidos. As áreas usadas para os bebês dormirem devem estar livres de perigos, como cabos pendurados, fios elétricos e cabos de cobertura de janelas, e quaisquer riscos potenciais de estrangulamento.

#### **Supervisão:**

- Bebês com menos de 6 meses de idade a partir da matrícula devem estar sob supervisão visual direta o tempo todo durante as primeiras 6 semanas em que estiverem sob cuidados, inclusive enquanto dormem, adormecem e acordam [consulte 606 CMR 7.10(5) (a)].
- Bebês com menos de 6 meses que estiverem sob cuidados por mais de 6 semanas e bebês com mais de 6 meses de idade devem ser vistos e/ou ouvidos o tempo todo durante o sono.
- Os espaços usados para os bebês dormirem devem ser iluminados o suficiente para permitir que a equipe de supervisão veja o rosto e a cor da pele de cada bebê.
- Monitores domésticos ou dispositivos comerciais comercializados para reduzir o risco de SMSI não devem ser utilizados para a supervisão de bebês que estejam dormindo.
- Nos programas de cuidados infantis familiares, bebês com mais de 6 meses de idade devem ser observados visualmente pelo menos a cada 15 minutos ao dormir. Quando as crianças forem colocadas em uma sala separada para dormir, a porta deve permanecer entreaberta [consulte 606 CMR 7.10 (07)(d)].

**Requisitos de treinamento:** Todos os funcionários que trabalham com bebês com menos de 12 meses de idade devem ser treinados em práticas de sono seguro antes de poder cuidar deles. De acordo com a [Política de fundamentos do EEC](#), práticas de sono seguro para bebês e treinamentos sobre a síndrome do bebê sacudido devem ser concluídos antes de trabalhar com bebês e crianças pequenas sem supervisão. Um(a) educador(a) treinado(a) em práticas de sono seguro deve estar presente sempre que um bebê estiver dormindo.

## **Resultados de descumprimento**

### **1ª citação de sono seguro**

#### **A. Notificação do provedor para as famílias com crianças envolvidas**

No dia da citação, o Provedor<sup>2</sup> deve emitir uma notificação por escrito sobre os resultados da visita e informar aos pais das crianças envolvidas que planeja fazer correções imediatamente para abordar o descumprimento. Os Provedores devem usar a Carta para os pais sobre o sono seguro - 1ª citação de resultados de descumprimento ao preencher os campos em branco e enviar para cada família de uma criança envolvida no descumprimento do sono seguro. O Provedor também pode usar um outro modelo para a carta para os pais sobre o sono seguro, se for aprovado pelo EEC. Uma cópia de cada carta, assinada pelos pais e com a data, deve ser devolvida ao programa dentro de 2 dias úteis e deve ser mantida pelo programa no arquivo da criança e estar disponível para revisão do EEC.

#### **B. Educação**

Dentro de 10 dias úteis após a citação, todos os educadores e funcionários envolvidos no cuidado de bebês devem concluir o treinamento sobre sono seguro, incluindo SMSI, por meio do Sistema de desenvolvimento profissional StrongStart. Os Provedores/administradores do programa devem solicitar acesso ao treinamento para o(a) Licenciador(a) por e-mail para todos os educadores e funcionários envolvidos no cuidado de sono seguro de bebês, incluindo SMSI, por meio do Sistema de desenvolvimento profissional StrongStart, e concluir o treinamento.

#### **C. Visita de acompanhamento do sono seguro**

Uma visita de monitoramento de acompanhamento de sono seguro será realizada por um(a) Licenciador(a) do EEC. Todas as visitas de monitoramento de acompanhamento do sono seguro devem ser presenciais e sem aviso prévio. Além de observar todos os arranjos para o sono seguro e materiais utilizados, o(a) Licenciador(a) entrevistará o Provedor para revisar a(s) citação(ões) anterior(es), identificar as melhorias que foram feitas para promover o sono seguro desde a última visita e auxiliará o Provedor na elaboração de um plano pelo que será feito para assegurar a conformidade contínua com todos os regulamentos do sono seguro.

**Se violações de sono seguro forem observadas durante esta visita de acompanhamento,** todas as preocupações imediatas de segurança deverão ser abordadas e corrigidas no local, e o programa estará automaticamente sujeito aos protocolos de execução descritos abaixo para a

---

<sup>2</sup> Para programas de grupo e idade escolar, o Provedor é o(a) Licenciado(a) ou o(a) Diretor(a) do centro, conforme aplicável a esse programa específico.

segunda citação de sono seguro. A critério do EEC, medidas adicionais de fiscalização poderão ser tomadas.

### **2ª citação de sono seguro**

Quando um programa for citado por violação dos regulamentos de sono seguro do EEC pela segunda vez, independentemente do período entre as duas citações, as seguintes ações de execução devem ser aplicadas.

#### **A. Notificação do EEC para todas as famílias com bebês matriculados**

No dia da citação, o Provedor deverá notificar por escrito todos os pais de bebês matriculados no programa sobre o descumprimento com o sono seguro usando a "Carta para os pais sobre o sono seguro - segunda citação de resultados de não conformidade". A carta pode ser entregue aos pais pessoalmente ou por e-mail. A carta indica que o programa pode estar em risco de o EEC restringir a capacidade de cuidar de bebês ou de revogar a licença. Uma cópia da carta assinada e com a data por cada pai/mãe/responsável legal de uma criança no programa, deve ser devolvida dentro de 2 dias úteis e deve ser mantida no arquivo da criança e estar disponível para análise do EEC. O Provedor deve fornecer a(o) Licenciador(a) do EEC uma cópia da notificação por escrito pelo LEAD como parte da resposta à citação de sono seguro. O Provedor deve confirmar com os Licenciadores assim que as cartas assinadas dos pais de cada criança forem recebidas.

#### **B. Reunião com o Departamento**

Dentro de 7 a 10 dias úteis após a citação, o Provedor deverá participar de uma reunião, pessoalmente ou virtualmente, com o Departamento Regional de Licenciamento do EEC (Licenciador(a), Diretor(a) regional e Supervisor(a) de licenciamento) para discutir as violações regulamentares e as correções necessárias. No término desta reunião, o Provedor deverá assinar e colocar a data no Compromisso de sono seguro do Provedor do EEC. Tanto o EEC quanto o Provedor devem manter o compromisso assinado e datado em arquivo.

#### **C. Documentação contínua de práticas de sono seguro**

Com efeito imediato após a segunda constatação de descumprimento e aplicável até indicação contrária do EEC, o Provedor deverá manter um registro diário de todas as atividades do sono de bebês<sup>3</sup>, incluindo as datas, horários, equipe envolvida, crianças envolvidas, idade das crianças, tempo em que dormiram e acordaram e práticas específicas de sono seguro utilizadas (posição de sono, se o bebê pode rolar, detalhes do espaço de sono, incluindo cômodo e equipamento de dormir usado, supervisão). O registro diário pode ser solicitado e deve estar disponível para análise dos funcionários do EEC em todos os momentos.

---

<sup>3</sup> Para grupos maiores e programas de idade escolar, cada sala de aula infantil deve ser observada para sono seguro semanalmente em diferentes horários do dia.

**D. Visita de acompanhamento do sono seguro**

Os Licenciadores devem seguir o mesmo protocolo de acompanhamento do sono seguro usado para a primeira citação e conforme descrito acima. Além disso, o(a) Licenciador(a) deverá revisar a documentação em andamento das práticas de sono seguro.

**E. Violações subsequentes de sono seguro**

Se violações de sono seguro forem observadas durante uma segunda visita de acompanhamento, visita de monitoramento, investigação ou outro tipo de visita, todas as preocupações imediatas de segurança deverão ser abordadas e corrigidas no local. O programa será obrigado a interromper os cuidados a bebês no final do expediente do mesmo dia e estará sujeito a sanções legais relacionadas a licença do programa.

Um programa tem o direito de recorrer de quaisquer sanções impostas à licença por meio de uma solicitação de reconsideração administrativa. Para obter informações adicionais, consulte 102 CMR 1.08(1).

## **Perguntas e respostas sobre sono seguro de bebês**

### **P: Que tipo de cobertor pode ser usado com bebês?**

R: Nenhum tipo de cobertor pode ser usado para crianças com menos de 12 meses dormirem. Esta política está alinhada com as pesquisas e recomendações mais recentes do Instituto Nacional de Saúde e da Academia Norte-americana de Pediatria, que recomendam que as crianças durmam em um berço sem cobertores. Um pijama macacão ou sacos de dormir são uma boa alternativa para um cobertor.

### **P. O que é um berço “aprovado”, moisés, berço portátil, etc.?**

R: Qualquer equipamento para dormir deve ser aprovado pela Comissão de Segurança de Produtos de Consumo dos EUA. Todos os programas devem estar preparados para mostrar a documentação de que seus berços atendem aos padrões ([16 CFR 1219](#) para berços de tamanho regular ou [16 CFR 1220](#) para berços de outros tamanhos). Observação: a partir de 28 de junho de 2011, todos os berços fabricados ou oferecidos para venda, locação ou revenda foram obrigados a atender aos novos padrões de berços. O espaçamento das barras do berço não deve ser superior a 2 3/8 polegadas (6 cm). Um colchão firme deve ser ajustado ao berço, berço portátil, etc. O espaço entre a borda do colchão e o berço não deve ser maior que a largura de 2 dedos de um adulto. O colchão deve ter um lençol justo. Protetores de berço não podem ser usados.

### **P. Por quanto tempo posso usar um moisés?**

R. O uso do moisés deve ser descontinuado assim que o bebê atingir 5 meses de idade ou quando o bebê começar a se mover e se virar sem ajuda (o que ocorrer primeiro).

### **P. Posso usar um moisés com balanço para colocar o bebê para dormir?**

R. Um moisés com balanço (um berço que balança para bebês destinado a ser usado com uma criança deitada de forma totalmente plana) pode ser usado para dormir, desde que a superfície permaneça completamente plana tanto em movimento quanto parado. A criança que usar o berço não deve exceder os limites de comprimento nem de peso recomendados pelo fabricante. É proibido o uso de qualquer outro equipamento que balance.

### **P. Quanto tempo posso usar um berço para uma criança?**

R. Crianças pequenas não devem ser colocadas em um berço, uma vez que são capazes de sair de forma independente. Geralmente, crianças com 35 polegadas (89 cm) de altura e/ou entre 18 e 30 meses podem escalar as laterais de um berço e devem ser movidas para outra superfície de dormir. Antes que as crianças atinjam essa idade, o colchão do berço deve ser movido para um nível mais baixo para proteger a criança que pode se apoiar com as mãos e joelhos, sentar-se ou ficar de pé. Além disso, os berços devem *apenas* ser usados para dormir e não podem ser usados para “restringir” ou “conter” uma criança como forma de conveniência para a equipe.

**P. Quando posso fazer a transição de uma criança para um colchonete?**

R. Os regulamentos do EEC exigem que bebês (crianças desde o nascimento até 15 meses de idade) sejam colocados em berços individuais, berços portáteis, cercadinhos ou moisés para dormir. Como regra geral, as crianças podem ser transferidas para um colchonete ou outra superfície de sono aprovada aos 15 meses de idade. Entretanto, sob certas circunstâncias, crianças de 12 meses ou mais podem ser levadas para um colchonete ou berço com laterais altas.

**P: O que os educadores devem fazer quando um bebê dormir enquanto eles estiverem em ambientes externos?**

R: Os educadores não devem interromper as atividades do programa se um bebê dormir ao ar livre, desde que ele esteja seguro em um carrinho reclinável. Eles ainda devem seguir todos os procedimentos, incluindo não sobrecarregar os bebês em carrinhos no inverno, certificar-se de que eles não fiquem superaquecidos no verão, certificar-se de que sejam supervisionados e certificar-se de que nada interfira na respiração (cintos do carrinho seguros, mas não muito apertados, nenhum cobertor nem objetos macios nos carrinhos com bebês; o bebê é posicionado de forma que possa respirar livremente). A criança deve ser movida para um ambiente de sono seguro imediatamente após retornar ao espaço do programa licenciado.

**P: O que um(a) educador(a) deve fazer se um dos pais deixar o bebê em uma cadeirinha de carro e disser que ele acabou de dormir? O(a) educador(a) deve retirar a roupa de cima e colocá-lo em um berço?**

R: Se um dos pais deixar o bebê em uma cadeirinha de carro, ele deve ser levado para um berço, moisés ou berço portátil. O(A) educador(a) deve garantir que a criança não esteja vestida de forma muito quente para o ambiente interno, o que pode exigir a retirada das roupas de cima.

**P: Se o bebê dormir em um balanço, posso deixá-lo neste equipamento?**

R: Se um bebê dormir em um balanço, ele deve ser levado para um berço, moisés ou berço portátil.

**P: Se o bebê rolar sozinho, o(a) educador(a) deve reposicionar o bebê de costas?**

R: Uma vez que um bebê pode rolar por conta própria, não se deve reposicioná-lo durante o sono. O(A) educador(a) deve documentar quando a criança conseguir rolar sozinha pela primeira vez. O(A) educador(a) deve sempre colocar o bebê para dormir de costas inicialmente e deve seguir todos os outros regulamentos de sono seguro. O(A) educador(a) deve certificar-se de que o bebê tenha tempo de braços supervisionado suficiente enquanto estiver acordado e alerta, para que ele possa desenvolver o controle adequado da cabeça e do pescoço e se sentir confortável nessa posição.

**P: O que um(a) educador(a) deve fazer se um dos pais trouxer um brinquedo especial para dormir?**

R: O(A) educador(a) deve compartilhar as práticas de redução de SMSI do programa que proíbem brinquedos, bichos de pelúcia, roupas de cama macias ou outros materiais acolchoados macios em berços, moisés, berços portáteis, etc. O(A) educador(a) pode usar o brinquedo especial para confortar o bebê antes de que durma.

**P: E se um bebê usar chupeta para dormir?**

R: O uso de chupeta pode ajudar a reduzir o risco de SMSI. O(A) educador(a) pode oferecer a chupeta ao bebê enquanto o coloca para dormir. A chupeta não deve ter cordões, pois representam risco de estrangulamento. A chupeta não deve ter prendedores nem estar fixada a um cobertor, pois representam risco de sufocamento.

**P: Qual é a distância ideal dos berços, moisés e berços portáteis uns dos outros?**

R: Eles devem estar separados por pelo menos 2 pés (60 cm), ou deve haver uma distância de pelo menos 3 pés (1 metro) entre os rostos das crianças enquanto dormem.