



# Штат Массачусетс

## Департамент по вопросам воспитания и образования детей младшего возраста (ЕЕС)

| Политика                                      |                                                                           |
|-----------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|
| Обеспечение безопасного сна для новорожденных | Отдел по работе на местах –<br>Все лицензионные и финансируемые программы |
| Дата вступления в силу: 1 октября 2023 г.     |                                                                           |

С целью снижения риска детской смертности в детских учреждениях от внезапной необъяснимой детской смерти (SUID) и синдрома внезапной смерти младенца (SIDS) ЕЕС установил следующие правила по обеспечению безопасного сна для **всех новорожденных в возрасте до 12 месяцев**.

В соответствии с рекомендациями Американской педиатрической академии (июнь 2022 г.) все медицинские работники, осуществляющие уход за новорожденными, должны соблюдать следующие правила по обеспечению безопасного сна:

- **Укладывание спать на спину.** Новорожденные в возрасте до 12 месяцев должны спать на спине. Кроме случаев, когда медицинский работник отдает письменное распоряжение по медицинским показаниям, всех новорожденных в возрасте до 12 месяцев для сна или отдыха следует укладывать на спину.
  - Закрепленные письменно правила медицинского обслуживания программ группового ухода за детьми должны предусматривать «план по обеспечению того, чтобы всех детей в возрасте двенадцати месяцев или младше укладывали спать на спину, кроме случаев, когда медицинский работник отдает письменное распоряжение об обратном» [см. 606 CMR (Кодекс нормативно-правовых актов штата Массачусетс) 7.11(19)(а)9].
- **Твердая поверхность для сна.** Для сна новорожденных следует помещать на твердую, плоскую, не наклонную поверхность.
  - У каждого новорожденного должна быть отдельная кровать, переносная кровать, манеж или люлька с прочным, правильно подобранным матрасом и чистой простыней. Следует использовать только те матрасы, которые предназначены для определенного типа.
  - Матрасы должны быть прочными и сохранять свою форму даже при использовании подогнанной простыни, предназначенной для этой модели,

- чтобы между матрасом и стенкой кровати, переносной кровати, люльки или манежа не было зазоров.
- Не следует использовать подушки и наматрасники, предназначенные для смягчения поверхности для сна, в качестве замены матрасов или в дополнение к матрасу.
  - Автокресла и другие приспособления для сидения не предназначены для сна.
- **Безопасные детские кровати и предметы для сна.** Детские кровати и кровати для детей раннего возраста должны соответствовать действующим стандартам безопасности Комиссии по безопасности потребительских товаров США (CPSC) и Американского общества по испытаниям и материалам (теперь ASTM International).
    - Каждый предмет, используемый для сна и отдыха новорожденных, следует проверять на регулярной основе на предмет изъятия из продажи, наличия всех необходимых деталей и надлежащего состояния.
    - Считается, что детская кровать или любой другой предмет для сна соответствуют текущим стандартам для кроваток CPSC, если соблюдено одно из следующих условий:
      - Наличие «Бирки для идентификации» – постоянного отличительного знака на детской кроватке, содержащего, как минимум, информацию об источнике продукта, дате изготовления (принята любая дата от 28 июня 2011 г., включительно, или позже), и дополнительную информацию, например, номер партии или номер производственного цикла;
      - Наличие регистрационной формы, включающей название производителя и контактную информацию, название модели, номер модели и дату изготовления от 28 июня 2011 г., включительно, или позже; и
      - Сертификат на товары для детей (CPC) или протокол испытаний<sup>1</sup>, проведенных сторонней лабораторией, одобренной CPSC, который подтверждает соответствие требованиям 16 C.F.R. (Свод федеральных нормативных актов США) часть 1219 или 16 C.F.R. часть 1220.
- **Запрещено укладывать новорожденных спать вместе с родителями или другими лицами.** Новорожденных нельзя укладывать спать или отдыхать в кровать для взрослых или на диван.

---

<sup>1</sup> Хотя производители, импортеры и компании розничной торговли не обязаны предоставлять потребителям CPC или протоколы испытаний, многие из них предоставляют эти документы по запросу или размещают их на своих вебсайтах. CPC или протокол испытаний, подтверждающий соответствие любому из следующих стандартов, приемлем для полноразмерных детских кроваток: F1169-10, 10a или 11. CPC или протокол испытаний, подтверждающий соответствие любому из следующих стандартов, приемлем для неполноразмерных детских кроваток: F406-10l 10a, 10b, 11, 11a, 11b, 12 или 12a. Если детская кровать, приобретенная после 28 июня 2011 г., не имеет бирки для идентификации или регистрационной формы, обратитесь в Отдел CPSC по нормативно-правовому соответствию и в Отдел по работе на местах по адресу [jjrgl@cpsc.gov](mailto:jjrgl@cpsc.gov). Квитанции сами по себе не являются подтверждением соответствия и используются только для подтверждения документов, указанных выше, при определении соответствия.

- **Запрещено использование мягких предметов. Постельное белье должно быть надлежащим образом заправлено.** Запрещено использование мягких предметов или незакрепленных постельных принадлежностей внутри и вокруг кровати.
  - Одеяла, соски-пустышки, подушки, мягкие игрушки, шапочки, фиксаторы, подкладки или другие мягкие материалы или игрушки нельзя класть в кровать вместе с ребенком.
  - Ребенка нельзя пеленать, если он/она может переверачиваться, или как только новорожденный начинает пытаться перевернуться. Нельзя использовать утяжеленные пеленки, утяжеленную одежду или утяжеленные предметы.
- **Следует избегать перегрева и не накрывать голову.** Новорожденных следует одевать в соответствии с температурой окружающей среды, не следует использовать более одного слоя одежды по сравнению с взрослым, чтобы чувствовать себя комфортно в этой среде. Проверяйте ребенка на наличие признаков перегрева, таких как потливость, покраснение кожи или ощущение горячей на ощупь грудной клетки. Избегайте чрезмерного укутывания и покрытия лица и головы. Не надевайте головные уборы на новорожденных, когда они находятся в помещении. В помещении следует поддерживать температуру в пределах 68-72 градусов по Фаренгейту.
- **Не оставляйте бутылочки.** Ни в коем случае нельзя оставлять бутылочки, оперев на стенку кровати или манежа. Новорожденные не должны сосать бутылочку во время сна. Если оставить бутылочку таким образом, это увеличивает риск удушья и ушных инфекций. Засыпание со скопившимся во рту молоком приводит к развитию серьезных проблем с кариесом прорезывающихся зубов.
- **Снимайте украшения.** Перед тем, как уложить ребенка спать, необходимо снять украшения любого рода, кроме случаев, когда родитель ребенка дает письменное согласие соответствующим органам на то, чтобы не снимать украшения во время сна. Ожерелья, серьги, браслеты и ножные браслеты, в том числе те, которые используются при прорезывании зубов или те, которые носят в культурных или эстетических целях, не рекомендуются во время сна или отдыха детей.
- **Удалите висящие объекты.** Запрещено использовать висячие предметы, такие как мобильные телефоны, игрушки для кроваток или зеркала, до которых новорожденный может дотянуться. Места, используемые для сна новорожденных, должны быть полностью безопасны и не содержать такие предметы, как свисающие шнуры, электрические провода и шнуры для окон, а также любые предметы, создающие потенциальный риск удушья.

#### **Присмотр:**

- Новорожденные младше 6 месяцев на момент зачисления должны находиться под непосредственным визуальным наблюдением все время в течение первых 6 недель

пребывания в учреждении по уходу, в том числе во время сна, засыпания и бодрствования [см. 606 CMR 7.10(5). )(a)].

- Во время сна необходим постоянный контроль, позволяющий видеть и/или слышать новорожденных младше 6 месяцев, находящихся под присмотром более 6 недель, и новорожденных старше 6 месяцев.
- Помещения, используемые для сна новорожденных, должны быть достаточно освещены, чтобы наблюдающий персонал мог видеть лицо и цвет кожи каждого ребенка.
- Нельзя полагаться на домашние мониторы или коммерческие устройства, предназначенные для снижения риска SIDS, для наблюдения за спящими детьми.
- Программы семейного ухода за детьми старше 6 месяцев предусматривают обязательное визуальное наблюдение за дремлющими детьми не реже, чем каждые 15 минут. Если детей помещают для сна в отдельную комнату, дверь должна оставаться приоткрытой [см. 606 CMR 7.10 (07)(d)].

**Требования к обучению:** весь персонал, работающий с новорожденными в возрасте до 12 месяцев, должен быть обучен методам обеспечения безопасного сна до начала предоставления услуг по уходу за новорожденными. В соответствии с [Политикой ЕЕС Essentials](#) перед началом работы с новорожденными и детьми, начинающими ходить без присмотра, необходимо пройти обучение методам обеспечения безопасного сна новорожденных и курс, посвященный синдрому встряхивания ребенка. Рядом со спящим новорожденным всегда должен находиться воспитатель, обученный методам обеспечения безопасного сна.

## **Последствия в случае несоблюдения**

### **Первое уведомление об обеспечении безопасного сна**

#### **А. Уведомление от поставщика услуг семьям с детьми**

В день оглашения правила, Поставщик услуг<sup>2</sup> должен направить письменное уведомление о результатах посещения и планирует немедленно сообщить родителям новорожденного, допустивших несоответствие, о необходимых исправлениях. Поставщики услуг должны использовать «Письмо для родителей об обеспечении безопасного сна — первое уведомление о несоблюдении требований», заполнив пустые поля и отправив каждой семье, имеющих новорожденного ребенка, в которой имело место несоблюдение требований по обеспечению безопасного сна. Поставщик услуг также может использовать другой шаблон письма родителям об обеспечении безопасного сна, одобренный ЕЕС. Родитель (родители) отправляют соответствующему

---

<sup>2</sup> Для групповых программ и программ для детей школьного возраста поставщиком является либо лицензиат, либо директор центра, в зависимости от конкретной программы.

учреждению подписанный и датированный родителем (родителями) экземпляр письма в течение 2 рабочих дней, где он хранится в деле ребенка и доступный для проверки ЕЕС.

## **В. Образование**

В течение 10 рабочих дней после уведомления все воспитатели и сотрудники, занимающиеся уходом за младенцами, должны пройти обучение вопросам обеспечения безопасного сна, включая SIDS, посредством системы профессионального развития StrongStart. Поставщики услуг/Администраторы программ должны запросить по электронной почте доступ у своего Лицензиара для всех воспитателей и сотрудников, занимающихся уходом за младенцами, к обучающим курсам по обеспечению безопасного сна, включая курс по SIDS, используя систему профессионального развития StrongStart. Все воспитатели и сотрудники должны пройти обучение.

## **С. Последующее контрольное посещение, связанное с обеспечением безопасного сна**

Лицензиар ЕЕС проводит последующее контрольное посещение, связанное с обеспечением безопасного сна. Все последующие контрольные посещения, связанные с обеспечением безопасного сна, проводятся лично и без предварительного уведомления. В дополнение к проведению всех мероприятий по обеспечению безопасного сна и материалам по теме, Лицензиар проводит собеседование с Поставщиком услуг, чтобы ознакомиться с предыдущими уведомлениями, определить уровень улучшений в отношении обеспечения безопасного сна, которые были сделаны с момента последнего посещения, и помочь Поставщику услуг составить план дальнейших действий с целью поддержания постоянного соблюдения всех правил по обеспечению безопасного сна.

**В случае нарушения в процессе обеспечения безопасного сна, отмеченного во время последующего контрольного посещения, связанного с обеспечением безопасного сна,** все неотложные проблемы безопасности должны быть решены и исправлены на месте, а учреждение автоматически подпадает под действие протоколов по обеспечению выполнения, изложенных ниже для 2-го уведомления об обеспечении безопасного сна. ЕЕС может, на свое усмотрение, принять дополнительные принудительные меры.

## **Второе уведомление об обеспечении безопасного сна**

Если учреждение второй раз было замечено за нарушением правил ЕЕС по обеспечению безопасного сна, независимо от продолжительности периода времени между двумя уведомлениями, применяются следующие принудительные меры.

## **А. Уведомление ЕЕС для всех семей с зачисленными в программу новорожденными**

На момент уведомления Поставщик услуг письменно уведомляет всех родителей новорожденных, участвующих в программе, о несоблюдении правил по обеспечению безопасного сна, используя «Письмо для родителей об обеспечении безопасного сна — второе уведомление о несоблюдении требований». Письмо может быть передано родителям лично или по электронной почте. В письме указывается, что учреждение может подвергаться риску того, что ЕЕС ограничит возможности учреждения

осуществлять уход за новорожденными или аннулирует лицензию учреждения. Родитель (родители) отправляют соответствующему учреждению подписанный и датированный родителем (родителями) экземпляр письма в течение 2 рабочих дней, где он хранится в деле ребенка и доступен для проверки ЕЕС. Поставщик услуг должен предоставить Лицензиару ЕЕС копию письменного уведомления через LEAD в качестве ответа на уведомление об обеспечении безопасного сна. Поставщик услуг отправляет подтверждение своим Лицензиарам, как только подписанные письма от родителей каждого новорожденного будут получены.

#### **В. Совещание**

В течение 7–10 рабочих дней с момента уведомления Поставщик услуг принимает участие, присутствуя лично или дистанционно, в совещании со своим представителем Регионального лицензионного управления ЕЕС (лицензиаром, региональным директором и руководителем отдела лицензирования), чтобы обсудить нарушения нормативных требований и необходимые исправления. По завершении такого совещания Поставщик услуг подписывает и датирует документ об обязательствах поставщика услуг ЕЕС при обеспечении безопасного сна. Подписанный и датированный экземпляр документа об обязательствах хранится у ЕЕС и у Поставщика услуг.

#### **С. Постоянное документирование правил по обеспечению безопасного сна**

Поставщик услуг ведет ежедневный журнал всех мероприятий, связанных с укладыванием новорожденных спать, указывая дату, время, задействованный персонал, детей, возраст детей, время сна и пробуждения, а также конкретные действия по обеспечению безопасного сна (положение для сна, может ли новорожденный перевернуться, сведения о пространстве для сна, включая используемую комнату и предметы для сна, присмотр). Данное положение вступает в силу немедленно после обнаружения второго инцидента, связанного с несоответствием, и применяется до получения других указаний от ЕЕС. Персонал ЕЕС может запрашивать ежедневный журнал, который должен быть доступен для просмотра в любой момент времени.

#### **Д. Последующее контрольное посещение, связанное с обеспечением безопасного сна**

Лицензиары должны следовать тому же протоколу Safe Sleep Follow-Up, который использовался в случае первого уведомления, как описано выше. Кроме того, Лицензиар проверяет текущую документацию по обеспечению безопасного сна.

#### **Е. Последующие нарушения правил по обеспечению безопасного сна**

Если во время второго контрольного посещения, связанного с обеспечением безопасного сна, или посещения с другой целью, обнаружены нарушения, все текущие проблемы безопасности должны быть рассмотрены и устранены на месте. Учреждение прекращает осуществлять уход за новорожденными в конце рабочего дня и к нему применяются правовые санкции в отношении лицензии.

Учреждение имеет право обжаловать любые санкции, наложенные на его лицензию, путем запроса административного пересмотра. Для получения дополнительной информации см. 102 CMR 1.08(1).

## **Вопросы и ответы по обеспечению безопасного сна новорожденного**

### **В: Какое одеяло можно использовать для новорожденных?**

О: Во время сна детей в возрасте до 12 месяцев запрещено использовать одеяла любого типа. Это правило соответствует результатам последних исследований и рекомендаций Национального института здравоохранения и Американской педиатрической академии, которые рекомендуют укладывать детей спать в пустую кроватку без одеял. Хорошей альтернативой одеялу являются пижама-одеяло или спальные мешки.

### **В: Что означает «приемлемая» детская кроватка, переносная кроватка, манеж и т. д.?**

О: Любой предмет для сна подлежит получению одобрения со стороны Комиссии по безопасности потребительских товаров США. Все учреждения должны быть готовы представить документы, подтверждающие соответствие их кроваток стандартам ([16 CFR 1219](#) для полноразмерных кроваток или [16 CFR 1220](#) для неполноразмерных кроваток). Примечание: начиная с 28 июня 2011 г., все детские кроватки, произведенные или предлагаемые для продажи, аренды или перепродажи, должны соответствовать новым стандартам, установленным для детских кроваток. Детские кроватки должны быть оборудованы планками, расстояние между которыми не превышает 2 3/8 дюйма. Твердый матрас должен плотно прилегать к кроватке, переносной кроватке и т. д. Расстояние между краем матраса и кроваткой не должно превышать ширину двух пальцев взрослого человека. Матрас должен иметь плотно прилегающую простыню. Запрещено использовать специальные подкладки.

### **В: До какого возраста можно использовать переносную детскую кроватку?**

О: Использование переносной детской кроватки следует прекратить, когда ребенку исполнится 5 месяцев или когда он/она начнет двигаться и поворачиваться без посторонней помощи (в зависимости от того, что наступит раньше).

### **В: Можно ли использовать кроватку-качели для сна?**

О: Кроватка-качели (детские качели, предназначенные для использования ребенком в полностью горизонтальном положении) можно использовать для сна при условии, что их поверхность остается абсолютно плоской как во время движения, так и в состоянии покоя. При использовании переносной кроватки не следует превышать ограничения по длине или весу, рекомендованные производителем. Использование других моделей детских качелей для сна запрещено.

### **В: До какого возраста можно использовать детскую кроватку для начинающего ходить ребенка ?**

О: Начиная ходить ребенка нельзя укладывать спать в детскую кроватку, если он/она уже могут самостоятельно вылезать из нее. Обычно дети ростом 35 дюймов и/или в возрасте от 18 до 30 месяцев могут перелезть через боковые перила кроватки, и для них следует выбирать другую поверхность для сна. До достижения этого возраста, матрас кроватки следует переместить на более низкий уровень, чтобы

защитить ребенка, который может приподниматься на четвереньках, сидеть или стоять. Кроме того, детские кроватки следует использовать только для сна, и их нельзя использовать, чтобы временно ограничить пространство для передвижений или чтобы ребенок проводил там время для удобства персонала.

**В. Когда можно укладывать ребенка на специальный коврик для сна?**

- О. Согласно правилам ЕЕС новорожденных (дети от рождения и в возрасте до 15 месяцев) следует помещать в отдельные детские кроватки, переносные кроватки, манежи или люльки для сна. Как правило, в возрасте 15 месяцев детей можно укладывать на специальный коврик или другую утвержденную поверхность для сна. Однако при определенных обстоятельствах детей в возрасте 12 месяцев и старше можно укладывать на специальный коврик или в люльку.

**В: Действия воспитателей, если новорожденный засыпает во время прогулки на улице?**

- О: Воспитатели не должны прерывать свои профессиональные занятия, если младенец засыпает на улице, находится в безопасности в коляске, которая может откидываться. Воспитатели по-прежнему должны соблюдать все процедуры, в том числе не укутывать чрезмерно младенцев в колясках зимой, следить за тем, чтобы они не перегревались летом, следить за тем, чтобы они находились под присмотром и чтобы ничто не мешало дыханию (ремни коляски надежно закреплены, но не слишком туго, в колясках с младенцами не должно быть одеял и мягких предметов, ребенок располагается так, чтобы он мог свободно дышать). Новорожденного следует сразу же перенести в безопасное место для сна после возвращения в помещение соответствующего учреждения.

**В: Действия воспитателя, когда родитель оставляет новорожденного в автокресле, заявляя, что он/она только что заснул(-а)? Должен ли воспитатель снять с ребенка верхнюю одежду и переложить в кроватку?**

- О: Если родитель оставляет новорожденного в автокресле, его/ее необходимо перенести в детскую кроватку, люльку или переносную кроватку. Воспитатель проверяет, чтобы ребенок не был одет слишком тепло для условий в помещении. В таком случае необходимо снять верхнюю одежду.

**В: Если новорожденный заснул на качели, можно ли оставить его там?**

- О: Если новорожденный засыпает на качелях, его необходимо переложить в кроватку, люльку или переносную кроватку.

**В: Если ребенок переворачивается самостоятельно, должен ли воспитатель переложить его на спину?**

- О: Как только ребенок начинает переворачиваться самостоятельно, его нельзя переворачивать во время сна. Воспитатель записывает, когда ребенок впервые самостоятельно перевернулся. Воспитатель всегда должен изначально укладывать ребенка спать на спину и соблюдать все другие правила по обеспечению безопасного

сна. Воспитатель должен быть уверен, что ребенок достаточно времени находится под наблюдением на животе в бодрствующем состоянии, чтобы он мог научиться правильно держать голову и шею и чувствовать себя комфортно в этом положении.

**В: Действия воспитателя, если родитель приносит специальную игрушку для сна?**

О: Воспитатель должен рассказать о правилах учреждения, которые способствуют снижению случаев SIDS и запрещают использование игрушек, мягких игрушек, мягких постельных принадлежностей или других мягких материалов в кроватках, люльках, переносных кроватках и т. д. Укладывая ребенка спать, воспитатель может использовать специальную игрушку для сна, чтобы успокоить его/ее.

**В: Что делать, если ребенок использует пустышку, чтобы заснуть?**

О: Использование пустышки может помочь снизить риск SIDS. Воспитатель может предложить ребенку пустышку, укладывая его спать. Пустышка не должна иметь шнуров или зажимов, которые могут привести к удушью. Пустышка не должна быть тканевой или прикрепленной к одеялу, так как это может привести к удушью.

**В: Насколько близко друг к другу могут располагаться кроватки, люльки, переносные кроватки?**

О: Они должны находиться на расстоянии не менее 2 футов друг от друга, или расстояние между лицами детей во время отдыха или сна должно составлять не менее 3 футов.