



Khối Thịnh Vượng Chung Massachusetts Sở Giáo Dục và Chăm Sóc Trẻ Nhỏ

Chính sách	
Giấc Ngủ An Toàn cho Trẻ Sơ Sinh	Phạm Vi Hoạt Động – Tất Cả Các Chương Trình Được Cấp Phép và Tài Trợ
Ngày có hiệu lực: Ngày 1 tháng 10 năm 2023	

EEC đã thiết lập chính sách sau liên quan đến thực hành giấc ngủ cho **tất cả trẻ sơ sinh dưới 12 tháng tuổi** để giảm nguy cơ trẻ sơ sinh tử vong do Đột Tử Bất Ngờ Ở Trẻ Sơ Sinh (SUID) và Hội Chứng Đột Tử Ở Trẻ Sơ Sinh (SIDS) tại các cơ sở chăm sóc trẻ em.

Theo các khuyến nghị của Học Viện Nhi Khoa Hoa Kỳ (tháng 06 năm 2022), tất cả các nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc trẻ sơ sinh phải tuân thủ các thực hành về giấc ngủ an toàn sau:

- **Nằm Ngửa Khi Ngủ.** Trẻ sơ sinh dưới 12 tháng tuổi phải được đặt nằm ngửa khi ngủ. Trừ khi chuyên gia chăm sóc sức khỏe của trẻ sơ sinh đưa ra yêu cầu bằng văn bản vì lý do y tế, tất cả trẻ sơ sinh dưới 12 tháng phải luôn được đặt nằm ngửa khi ngủ trưa, nằm nghỉ hay nằm ngủ.
 - Trong chính sách chăm sóc sức khỏe bằng văn bản của mình, các chương trình chăm sóc trẻ em theo nhóm phải có “một kế hoạch để đảm bảo rằng tất cả trẻ em dưới 12 tháng tuổi đều được đặt nằm ngửa khi ngủ, trừ khi chuyên gia chăm sóc sức khỏe của trẻ có yêu cầu khác bằng văn bản” [Xem 606 CMR 7.11(19)(a)9].
- **Bề Mặt Nằm Ngủ Chắc Chắn.** Trẻ sơ sinh khi ngủ phải được đặt nằm trên bề mặt chắc chắn, phẳng và thẳng.
 - Mỗi trẻ sơ sinh phải có cũi, giường cũi, cũi để vui chơi hoặc nôi được lót một tấm nệm chắc chắn, vừa vặn với diện tích và có ga phủ sạch sẽ. Chỉ nên sử dụng nệm được thiết kế riêng cho từng sản phẩm cụ thể.
 - Nệm phải chắc chắn và không biến dạng ngay cả khi sử dụng thêm tấm ga phủ vừa vặn, sao cho không có khoảng trống giữa nệm và thành cũi, nôi, cũi di động hoặc sân chơi.
 - Không được thay thế nệm hay đặt thêm gối ngủ, gối đệm và tấm phủ trên nệm được thiết kế để làm cho bề mặt ngủ mềm mại hơn.
 - Không đặt trẻ ngủ trên ghế ô tô và các thiết bị để ngồi khác.
- **Cũi An Toàn và Thiết Bị Ngủ.** Cũi và giường cho trẻ mới biết đi phải đáp ứng các tiêu chuẩn về an toàn hiện hành của Ủy Ban An Toàn Sản Phẩm Tiêu Dùng Hoa Kỳ

(CPSC) và Hiệp Hội Thí Nghiệm và Vật Liệu Hoa Kỳ (Hiện được gọi là ASTM Quốc Tế).

- Mỗi thiết bị dùng cho việc ngủ hay nghỉ của trẻ sơ sinh phải được kiểm tra thường xuyên để đảm bảo không bị thu hồi, không thiếu bất kỳ phần cứng nào và đang trong tình trạng tốt.
- Để chứng minh rằng cũi hoặc thiết bị ngủ khác đáp ứng các tiêu chuẩn hiện hành về cũi của CPSC, bất kỳ thiết bị nào được sử dụng cho giấc ngủ của trẻ em đều phải có một trong những điều sau đây:
 - “Nhãn theo dõi”, là nhãn cố định, giúp phân biệt cũi, trên đó ít nhất phải chứa nguồn gốc sản phẩm, ngày sản xuất (bất kỳ ngày nào vào hoặc sau ngày 28 tháng 06 năm 2011 đều được chấp nhận) và thông tin nhóm, chẳng hạn như số lô hoặc mã số hoạt động;
 - Biểu mẫu đăng ký bao gồm tên và thông tin liên hệ của nhà sản xuất, tên mẫu, mã số mẫu và ngày sản xuất vào hoặc sau ngày 28 tháng 06 năm 2011; và
 - Giấy Chứng Nhận Sản Phẩm Dành Cho Trẻ Em (CPC) hoặc báo cáo thử nghiệm¹ từ phòng thí nghiệm bên thứ ba được CPSC chấp nhận cho thấy sự tuân thủ đối với 16 C.F.R. phần 1219 hoặc 16 C.F.R. phần 1220.
- **Cấm ngủ chung.** Không được cho trẻ sơ sinh nằm ngủ hoặc nằm chơi trên giường hoặc ghế sofa của người lớn.
- **Không Sử Dụng Đồ Vật Mềm hoặc Ga Phủ Lông Léo.** Nghiêm cấm sử dụng các đồ vật mềm hoặc ga phủ lông léo trong và xung quanh cũi.
 - Không được đặt chăn, chăn bông, gối, thú nhồi bông, nệm, vật cố định trẻ, tấm đệm quây cũi hoặc các vật liệu hoặc đồ chơi có đệm mềm khác trong cũi cùng với trẻ.
 - Cấm quần tã cho những trẻ đã biết lẫy hoặc bắt đầu học lẫy. Việc quần trẻ bằng tã quần áo hay vật nặng đều bị cấm.
- **Tránh Để Trẻ Bị Nóng và Tránh Trùm Đầu Trẻ.** Cho trẻ sơ sinh mặc quần áo phù hợp với môi trường, tối đa nhiều hơn một lớp so với người lớn để trẻ thấy thoải mái trong môi trường đó. Để ý trẻ sơ sinh để nhận biết nếu trẻ có dấu hiệu bị nóng, chẳng hạn như đổ mồ hôi, da đỏ bừng hoặc cảm giác nóng khi chạm vào phần ngực của trẻ. Tránh bao quá nhiều vải cho trẻ, tránh che mặt và đầu. Không đội mũ cho trẻ sơ sinh khi ở nhà. Nên duy trì nhiệt độ phòng trong khoảng 68-72 độ F.

¹ Mặc dù các nhà sản xuất, nhà nhập khẩu và nhà bán lẻ không bắt buộc phải cung cấp CPC hoặc báo cáo thử nghiệm cho người tiêu dùng, nhưng nhiều người sẽ cung cấp các tài liệu này theo yêu cầu hoặc đăng các tài liệu trên trang web của họ. CPC hoặc báo cáo thử nghiệm cho thấy sự tuân thủ đối với bất kỳ tiêu chuẩn nào sau đây đều được chấp nhận cho cũi có kích thước lớn: F1169-10, 10a, hoặc 11. CPC hoặc báo cáo thử nghiệm cho thấy sự tuân thủ đối với bất kỳ tiêu chuẩn nào sau đây đều được chấp nhận cho cũi có kích thước nhỏ hơn: F406-10I 10a, 10b, 11, 11a, 11b, 12, hoặc 12a. Nếu cũi mua sau ngày 28 tháng 06 năm 2011 không có nhãn theo dõi hoặc biểu mẫu đăng ký, hãy liên hệ với Văn Phòng Phụ Trách Việc Tuân Thủ và Phạm Vi Hoạt Động của CPSC qua jjrgl@cpsc.gov. Biên lai nói riêng không phải là một chỉ báo về sự tuân thủ và chỉ được sử dụng để hỗ trợ các tài liệu được xác định ở trên trong quá trình xác định sự tuân thủ.

- **Loại Bỏ Các Loại Bình.** Không bao giờ được kê các loại bình và trẻ sơ sinh không được bú bình trong khi ngủ. Việc kê bình sữa làm tăng nguy cơ nghẹt thở và nhiễm trùng tai. Ngủ khi có sữa ngậm trong miệng dẫn đến sâu răng nghiêm trọng ở răng đang phát triển.
- **Loại Bỏ Đồ Trang Sức.** Bất kỳ đồ trang sức nào cũng phải được tháo ra trước khi cho trẻ đi ngủ, trừ khi phụ huynh đã đồng ý bằng văn bản cho chương trình về việc đeo đồ trang sức trong khi ngủ. Dây chuyền, hoa tai, vòng tay và vòng chân, bao gồm cả những dụng cụ được sử dụng để giúp mọc răng hoặc được đeo cho mục đích văn hóa hoặc thẩm mỹ, không được khuyến khích đeo cho trẻ khi ngủ hoặc nghỉ ngơi.
- **Loại Bỏ Các Đồ Vật Treo.** Không được treo các đồ vật như điện thoại di động, đồ chơi trong nôi hoặc gương mà trẻ sơ sinh có thể với tới. Các khu vực dành cho trẻ sơ sinh ngủ phải không có các mối nguy hiểm, chẳng hạn như các loại dây lủng lẳng, dây điện và dây che cửa sổ cũng như mọi nguy cơ có thể gây nghẹt thở.

Giám sát:

- Trẻ sơ sinh dưới 6 tháng tuổi tại thời điểm ghi danh phải luôn được giám sát trực tiếp trong suốt 6 tuần đầu tiên được chăm sóc, bao gồm cả khi trẻ đang ngủ, chuẩn bị ngủ và khi thức dậy [Xem 606 CMR 7.10(5) (a)].
- Trẻ sơ sinh dưới 6 tháng tuổi đã được chăm sóc hơn 6 tuần và trẻ sơ sinh trên 6 tháng tuổi phải được quan sát và/hoặc nghe thấy mọi lúc trong khi ngủ.
- Không gian dành cho trẻ sơ sinh ngủ phải đủ ánh sáng để nhân viên giám sát có thể nhìn thấy mặt và màu da của từng trẻ.
- Không nên dựa vào thiết bị giám sát dành cho gia đình hoặc thiết bị thương mại được bán trên thị trường để giảm nguy cơ SIDS trong khi giám sát trẻ sơ sinh đang ngủ.
- Trong các chương trình chăm sóc trẻ em cho gia đình, trẻ sơ sinh trên 6 tháng tuổi phải được quan sát ít nhất 15 phút một lần. Khi trẻ được đặt trong phòng riêng để ngủ giấc ngắn, cửa vẫn phải mở hé [Xem 606 CMR 7.10 (07)(d)].

Yêu Cầu Về Đào Tạo: Tất cả các nhân viên làm việc với trẻ sơ sinh dưới 12 tháng tuổi phải được đào tạo về thực hành giấc ngủ an toàn trước khi chăm sóc trẻ. Theo [Chính Sách Yếu Tố Cần Thiết của EEC](#), phải hoàn thành các khóa đào tạo về Thực Hành Giấc Ngủ An Toàn Cho Trẻ Sơ Sinh và Hội Chứng Rung Lắc Ở Trẻ trước khi làm việc với trẻ sơ sinh và trẻ mới biết đi trong trường hợp không có sự giám sát. Nhà giáo dục được đào tạo về thực hành giấc ngủ an toàn phải luôn có mặt khi trẻ sơ sinh đang ngủ.

Kết Quả Của Việc Không Tuân Thủ

Trát Đòi Hưu Tòa về Giấc Ngủ An Toàn thứ nhất

A. Thông Báo Của Nhà Cung Cấp cho Các Gia Đình Có Trẻ Tham Gia

Vào ngày gửi trát đòi hưu tòa, Nhà Cung Cấp² phải thông báo bằng văn bản về kết quả thăm khám và có kế hoạch chấn chỉnh ngay cho phụ huynh của trẻ sơ sinh tham gia về việc không tuân thủ. Các nhà cung cấp phải sử dụng Thư Gửi Cho Phụ Huynh Về Giấc Ngủ An Toàn - Trát Đòi Hưu Tòa Thứ Nhất Về Kết Quả Không Tuân Thủ bằng cách hoàn thành các trường trống và gửi về nhà cho từng gia đình của trẻ sơ sinh tham gia về việc không tuân thủ Giấc Ngủ An Toàn. Nhà cung cấp cũng có thể sử dụng thư gửi phụ huynh khác về giấc ngủ an toàn nếu được EEC chấp thuận. Bản sao của mỗi lá thư, được (các) phụ huynh ký tên và ghi ngày tháng, phải được gửi lại cho chương trình trong vòng 2 ngày làm việc và phải được chương trình giữ lại trong hồ sơ của trẻ cũng như sẵn sàng để EEC xem xét.

B. Giáo dục

Trong vòng 10 ngày làm việc kể từ khi có trát đòi hưu tòa, tất cả các nhà giáo dục và nhân viên tham gia chăm sóc trẻ sơ sinh phải hoàn thành khóa đào tạo về Giấc Ngủ An Toàn, bao gồm SIDS, thông qua Hệ Thống Phát Triển Chuyên Môn StrongStart. Nhà Cung Cấp/Quản Trị Viên Chương Trình phải yêu cầu quyền truy cập đào tạo từ Người Cấp Phép qua email cho tất cả các nhà giáo dục và nhân viên tham gia chăm sóc trẻ sơ sinh trong chương trình Giấc Ngủ An Toàn, bao gồm SIDS, thông qua Hệ Thống Phát Triển Chuyên Môn StrongStart và hoàn thành khóa đào tạo.

C. Chuyến Thăm Theo Dõi Giấc Ngủ An Toàn

Chuyến Thăm Giám Sát Theo Dõi Giấc Ngủ An Toàn sẽ được tiến hành bởi Người Cấp Phép EEC. Tất cả các chuyến thăm giám sát theo dõi giấc ngủ an toàn đều phải thực hiện trực tiếp và không báo trước. Ngoài việc tuân thủ tất cả các tài liệu sắp xếp Giấc Ngủ An Toàn và giấc ngủ ngắn, Người Cấp Phép sẽ phỏng vấn Nhà Cung Cấp để xem xét (các) trát đòi hưu tòa trước đó, xác định các cải thiện về Giấc Ngủ An Toàn đã được thực hiện kể từ lần truy cập trước và để hỗ trợ Nhà Cung Cấp lập kế hoạch cho những gì sẽ được thực hiện nhằm đảm bảo tuân thủ liên tục tất cả các quy định về Giấc Ngủ An Toàn.

Nếu quan sát thấy có các vi phạm về Giấc Ngủ An Toàn trong Chuyến Thăm Theo Dõi Giấc Ngủ An Toàn, tất cả các mối lo ngại hiện hữu về an toàn phải được giải quyết và khắc phục tại chỗ, đồng thời chương trình sẽ tự động tuân theo các giao thức thực thi được nêu bên dưới cho Trát Đòi Hưu về Tòa Giấc Ngủ An Toàn thứ 2. Theo quyết định của EEC, các hành động cưỡng chế bổ sung có thể được thực hiện.

Trát Đòi Hưu Tòa về Giấc Ngủ An Toàn thứ 2

Khi chương trình nhận được trát đòi hưu tòa lần thứ hai vì vi phạm các quy định về Giấc Ngủ An Toàn của EEC, bất kể khoảng thời gian giữa hai lần trích dẫn là bao lâu, các hành động thực thi sau đây sẽ được áp dụng.

²Đối với các chương trình dành cho độ tuổi đến trường và nhóm, nhà cung cấp có thể là đơn vị được cấp phép hoặc giám đốc trung tâm, nếu áp dụng cho chương trình cụ thể đó.

A. Thông Báo của EEC cho Tất Cả Các Gia Đình Có Trẻ Sơ Sinh Ghi Danh

Vào ngày gửi trát đòi hầu tòa, Nhà Cung Cấp phải thông báo bằng văn bản cho tất cả các phụ huynh của trẻ sơ sinh ghi danh tham gia chương trình về việc không tuân thủ Giác Ngủ An Toàn bằng cách sử dụng "Thư Gửi Cho Phụ Huynh về Giác Ngủ An Toàn - Trát Đòi Hầu Tòa Thứ Hai về Các Kết Quả Không Tuân Thủ." Thư có thể được trao cho phụ huynh trực tiếp hoặc qua email. Thư cho biết chương trình có thể có nguy cơ bị EEC hạn chế khả năng chăm sóc trẻ sơ sinh hoặc thu hồi giấy phép của chương trình. Bản sao của thư, được ký tên và ghi ngày bởi mỗi phụ huynh của trẻ sơ sinh trong chương trình, phải được gửi lại trong vòng 2 ngày làm việc, phải được lưu giữ trong hồ sơ của trẻ và sẵn sàng để EEC xem xét. Nhà Cung Cấp phải cung cấp cho Người Cấp Phép EEC bản sao của thông báo bằng văn bản qua LEAD như một phần của phản hồi đối với trát đòi hầu tòa về giấc ngủ an toàn. Nhà Cung Cấp phải xác nhận với Người Cấp Phép ngay khi nhận được thư có chữ ký của phụ huynh của từng trẻ sơ sinh.

B. Cuộc Họp tại Văn Phòng

Trong vòng 7-10 ngày làm việc kể từ khi nhận được trát đòi hầu tòa, Nhà Cung Cấp phải tham dự cuộc họp trực tiếp hoặc trực tuyến với Văn Phòng Cấp Phép Khu Vực EEC (Người Cấp Phép, Giám Đốc Khu Vực và Giám Sát Viên Cấp Phép) để thảo luận về các hành vi vi phạm quy định và những điều chỉnh cần thiết. Khi kết thúc cuộc họp này, Nhà Cung Cấp phải ký và ghi ngày vào Cam Kết Về Giác Ngủ An Toàn của Nhà Cung Cấp EEC. Cả EEC và Nhà Cung Cấp sẽ lưu giữ bản cam kết đã ký và ghi ngày trong hồ sơ.

C. Tài Liệu Cập Nhật Về Phương Pháp Giác Ngủ An Toàn

Có hiệu lực ngay khi có kết quả lần thứ hai về việc không tuân thủ và có thể áp dụng cho đến khi có thông báo khác từ EEC, Nhà Cung Cấp phải duy trì nhật ký hàng ngày về tất cả các hoạt động khi ngủ của trẻ sơ sinh³, bao gồm ngày, giờ, nhân viên tham gia, trẻ tham gia, độ tuổi của trẻ, thời gian ngủ giấc ngắn và thức dậy cũng như các phương pháp Giác Ngủ An Toàn cụ thể được sử dụng (tư thế ngủ, liệu trẻ sơ sinh có thể lật người hay không, chi tiết không gian ngủ bao gồm phòng và thiết bị ngủ được sử dụng, giám sát). Nhật ký hàng ngày có thể được yêu cầu và phải có sẵn để nhân viên EEC xem xét bất cứ lúc nào.

D. Chuyến Thăm Theo Dõi Giác Ngủ An Toàn

Người Cấp Phép sẽ tuân theo cùng một giao thức Theo Dõi Giác Ngủ An Toàn được sử dụng cho trát đòi hầu tòa thứ nhất và như đã nêu ở trên. Ngoài ra, Người Cấp Phép sẽ xem xét tài liệu cập nhật về Phương Pháp Giác Ngủ An Toàn.

E. Vi Phạm Giác Ngủ An Toàn Tiếp Theo

Nếu quan sát thấy các vi phạm về Giác Ngủ An Toàn trong chuyến thăm tiếp theo về giấc ngủ an toàn lần thứ hai, chuyến thăm giám sát, điều tra hoặc hình thức thăm khác, thì tất cả các mối lo ngại về an toàn ngay lập tức phải được giải quyết và khắc phục tại chỗ. Chương trình sẽ được yêu cầu ngừng chăm sóc trẻ sơ sinh kể từ khi hết giờ làm

³Đối với các chương trình dành cho độ tuổi đến trường và nhóm lớn hơn, mỗi lớp học dành cho trẻ sơ sinh phải được quan sát về Giác Ngủ An Toàn hàng tuần vào các thời điểm khác nhau trong ngày.

việc cùng ngày hôm đó và sẽ phải chịu các biện pháp trừng phạt pháp lý đối với giấy phép của chương trình.

Chương trình có quyền kháng cáo bất kỳ biện pháp trừng phạt nào đối với giấy phép của họ thông qua yêu cầu xem xét lại hành chính. Để biết thêm thông tin, vui lòng xem 102 CMR 1.08(1).

Hỏi và Đáp về Giấc Ngủ An Toàn Cho Trẻ Sơ Sinh

Hỏi: Loại chăn nào có thể dùng cho trẻ sơ sinh?

Đáp: Không được dùng bất kỳ loại chăn nào cho trẻ dưới 12 tháng tuổi trong lúc ngủ giấc ngắn. Chính sách này phù hợp với các nghiên cứu và khuyến nghị mới nhất của Viện Y Tế Quốc Gia và Viện Hàn Lâm Nhi Khoa Hoa Kỳ khuyến nghị trẻ nên ngủ trong cũi và không sử dụng chăn. Bộ đồ ngủ dạng chăn hoặc túi ngủ là lựa chọn thay thế tốt hơn chăn.

Q. Cũi, nôi, nôi có thanh chắn, v.v. "đã được phê duyệt" là gì?

Đáp: Bất kỳ thiết bị hỗ trợ giấc ngủ nào được sử dụng đều phải được Ủy Ban An Toàn Sản Phẩm Tiêu Dùng Hoa Kỳ phê duyệt. Tất cả các chương trình phải được chuẩn bị để chứng minh rằng cũi của họ đáp ứng các tiêu chuẩn ([16 CFR 1219](#) đối với cũi cỡ lớn hoặc [16 CFR 1220](#) đối với cũi kích thước không đầy đủ). Lưu ý: bắt đầu từ ngày 28 tháng 6 năm 2011, tất cả các loại cũi được sản xuất hoặc chào bán, cho thuê hoặc bán lại đều phải đáp ứng các tiêu chuẩn cũi mới. Cũi phải có các thanh chắn cách nhau không quá 2 3/8 inch. Tấm nệm chắc chắn phải vừa khít với cũi, nôi có thanh chắn, v.v. Khoảng cách giữa mép nệm và cũi không được lớn hơn chiều rộng của 2 ngón tay người lớn. Nệm phải có tấm phủ vừa vặn. Miếng đệm cản có thể không được sử dụng.

Q. Tôi có thể sử dụng nôi để cho trẻ ngủ trong bao lâu?

A. Quý vị cần ngừng sử dụng nôi khi trẻ sơ sinh được 5 tháng tuổi hoặc khi trẻ bắt đầu di chuyển và xoay người mà không cần trợ giúp (tùy theo điều kiện nào xảy ra trước).

Q. Tôi có thể sử dụng nôi kết hợp xích đu để cho trẻ ngủ không?

A. Nôi kết hợp xích đu (xích đu dành cho trẻ sơ sinh để trẻ nằm hoàn toàn bằng phẳng) có thể được sử dụng để ngủ với điều kiện là bề mặt vẫn hoàn toàn bằng phẳng cả khi chuyển động và khi nghỉ ngơi. Trẻ sơ sinh sử dụng nôi không được vượt quá giới hạn về chiều dài hoặc trọng lượng do nhà sản xuất khuyến nghị. Cấm sử dụng tất cả các loại xích đu khác cho trẻ sơ sinh để ngủ.

H. Tôi có thể sử dụng cũi để cho trẻ mới biết đi ngủ giấc ngắn trong bao lâu?

A. Không nên đặt trẻ mới biết đi vào cũi để ngủ khi trẻ đã có thể tự mình trèo ra ngoài. Thông thường, trẻ cao 35" và/hoặc từ 18 đến 30 tháng tuổi có thể trèo qua bên kia thanh chắn của cũi và cần phải được chuyển sang bề mặt ngủ khác. Trước khi trẻ đến độ tuổi đó, đệm cũi cần được chuyển xuống mức thấp hơn để bảo vệ trong trường hợp trẻ có thể chống tay và đầu gối, ngồi hoặc đứng. Ngoài ra, cũi *chỉ* nên được sử dụng cho mục đích ngủ giấc ngắn và không được sử dụng để "đặt" hoặc "giữ" trẻ mới biết đi nhằm thuận tiện cho nhân viên.

H. Khi nào thì tôi có thể cho trẻ ngủ trên tấm thảm?

A. Các quy định của EEC yêu cầu trẻ sơ sinh (trẻ em từ sơ sinh đến 15 tháng tuổi) phải được đặt trong cũi cá nhân, cũi di động, cũi chơi hoặc nôi để ngủ giấc ngắn. Theo nguyên tắc chung, trẻ có thể được chuyển sang thảm hoặc bề mặt ngủ khác đã

được phê duyệt để ngủ giấc ngắn khi được 15 tháng tuổi. Tuy nhiên, trong một số trường hợp nhất định, trẻ sơ sinh từ 12 tháng tuổi trở lên có thể được chuyển sang thảm hoặc đệm để nghỉ ngơi.

Hỏi: Các nhà giáo dục cần phải làm gì khi trẻ sơ sinh ngủ ở bên ngoài?

Đáp: Các nhà giáo dục không cần làm gián đoạn các hoạt động trong chương trình của họ nếu trẻ sơ sinh ngủ khi ở bên ngoài nếu trẻ được an toàn trong xe đẩy có thể ngả được. Họ vẫn phải tuân theo tất cả các quy trình, bao gồm cả việc không quần quá chặt trẻ sơ sinh trong xe đẩy vào mùa đông, đảm bảo trẻ không bị quá nóng vào mùa hè, đảm bảo trẻ được giám sát và không có vật cản trở việc thở (dây đai xe đẩy chắc chắn nhưng không quá chặt, không có chăn hoặc vật mềm trong xe đẩy có trẻ sơ sinh; trẻ được đặt ở vị trí sao cho có thể thở thoải mái). Trẻ sơ sinh phải được chuyển đến môi trường ngủ an toàn ngay sau khi trở lại không gian chương trình được cấp phép.

Hỏi: Nhà giáo dục cần phải làm gì nếu phụ huynh để trẻ sơ sinh nằm ở ghế ô tô và nói rằng trẻ vừa mới ngủ? Giáo viên có phải cởi bỏ áo khoác ngoài của trẻ và chuyển trẻ vào cũi không?

Đáp: Nếu phụ huynh để trẻ sơ sinh nằm ở ghế ô tô thì trẻ phải được chuyển sang cũi, nôi hoặc nôi có thanh chắn. Nhà giáo dục phải đảm bảo rằng trẻ sơ sinh không mặc quần áo quá ấm so với môi trường trong nhà, điều này có thể yêu cầu cởi bỏ quần áo ngoài trời.

Hỏi: Nếu trẻ sơ sinh ngủ quên trong xích đu, có thể để trẻ trong đó không?

Đáp: Nếu trẻ sơ sinh ngủ quên trong xích đu, trẻ phải được chuyển đến cũi, nôi hoặc nôi có thanh chắn.

Hỏi: Nếu trẻ sơ sinh tự lật người, giáo viên có nên chỉnh lại vị trí của trẻ thành nằm ngửa không?

Đáp: Khi trẻ sơ sinh có thể tự lật người, không nên chỉnh tư thế của trẻ khi ngủ giấc ngắn. Nhà giáo dục cần ghi lại khi trẻ lần đầu tiên có thể tự lật người. Nhà giáo dục ban đầu phải luôn đặt trẻ nằm ngửa khi ngủ và phải tuân theo tất cả các quy định khác về giấc ngủ an toàn. Nhà giáo dục phải đảm bảo rằng trẻ sơ sinh có đủ thời gian nằm sấp được giám sát khi còn thức và tỉnh táo để trẻ có thể phát triển khả năng kiểm soát đầu và cổ phù hợp cũng như trở nên thoải mái với tư thế này.

Hỏi: Nhà giáo dục cần phải làm gì nếu phụ huynh mang đến món đồ chơi đặc biệt cho giấc ngủ?

Đáp: Nhà giáo dục phải chia sẻ các biện pháp giảm thiểu SIDS của chương trình, trong đó cấm đồ chơi, thú nhồi bông, giường mềm hoặc vật liệu đệm mềm khác trong cũi, nôi, nôi có thanh chắn, v.v. Nhà giáo dục có thể sử dụng đồ chơi đặc biệt cho giấc ngủ để dỗ dành trẻ sơ sinh trước khi ngủ.

Hỏi: Điều gì sẽ xảy ra nếu trẻ sơ sinh sử dụng núm ti giả để ngủ?

Đáp: Sử dụng núm ti giả có thể giúp giảm nguy cơ SIDS. Nhà giáo dục có thể đưa núm ti giả cho trẻ sơ sinh trong khi đặt trẻ xuống để đi ngủ. Núm ti giả không được

có dây hoặc kẹp có thể gây ra nguy cơ siết cổ. Nút ti giả không được làm bằng vải hoặc có chần kèm theo có thể gây nguy cơ ngạt thở.

Hỏi: Khoảng cách gần giữa cũi, nôi, nôi có thanh chắn?

Đáp: Các loại cũi phải cách nhau ít nhất 2 feet hoặc phải cách ít nhất 3 feet với khuôn mặt của trẻ khi nghỉ ngơi hoặc ngủ giấc ngắn.