**QËNDRO I INFORMUAR. PËRGATITU.**

**KËSHILLA PËR PLANIFIKIMIN E URGJENCËS**

Ju dhe familja juaj mund të jeni gati për urgjenca. Vizitoni mass.gov/BePrepared

**Qëndro i informuar**

Emergjencat e të gjitha llojeve shpesh ndodhin pa shumë paralajmërim. Qëndroni të informuar për atë që po ndodh përreth jush.

* Ndiqni lajmet lokale
* Regjistrohuni për njoftimet e urgjencës
* Telefononi 2-1-1 për informacion në lidhje me strehimin, ushqimin dhe burimet ose shërbimet e tjera

**Planifikoni përpara**

Bëni plane për veten ose familjen tuaj paraprakisht në mënyrë që të jeni gati për emergjencat e motit, ndërprerjet e energjisë, sëmundjet dhe ngjarje të tjera. Bëni plane për ngjarje që kërkojnë që ju të:

* Qëndroni në shtëpinë tuaj (strehim në shtëpi)
* Të lini shtëpinë tuaj (evakuohuni)
* Ndaheni nga të tjerët (karantinë ose izolim)

Sigurohuni që planet tuaja plotësojnë nevojat tuaja unike. Mendoni nëse ju ose anëtarët e familjes keni nevojë për ndihmë ose mjete për sende të tilla si:

* Komunikim
* Mjekim ose pajisje mjekësore
* Lëvizshmëri (lëvizje përreth)
* Kujdes ose supervizim
* Kafshë shtëpiake
* Transport

Planifikoni se si do të komunikoni me anëtarët e familjes për t'u siguruar që të gjithë janë mirë. Mendoni për më shumë se një mënyrë pasi shërbimi i telefonit ose internetit mund të jetë i kufizuar.

* Përdorni telefonata, mesazhe, email, aplikacione komunikimi ose aplikacione të mediave sociale
* Mbani telefonat dhe pajisjet e tjera të karikuara
* Zgjidhni një person që jeton afër dhe një që jeton më larg që të gjithë të kontaktojnë

**Përgatitu**

Çdo shtëpi ka nevojë për një komplet bazë të furnizuar në rast urgjence. Nuk ka pse të marrë shumë hapësirë ​​ose të kushtojë shumë. Mund ta shtoni sipas nevojës. Përshtateni kompletin për nevojat tuaja unike. Sigurohuni që furnizimet tuaja do t'ju ndihmojnë:

* Të qëndroni në shtëpinë tuaj për disa ditë pa energji elektrike
* Të largoheni nga shtëpia me nxitim
* Të ndaheni nga të tjerët dhe shmangni përhapjen e mikrobeve

Të vendosni kompletin tuaj në një zonë të thatë që është e lehtë për tu arritur. Të rishikoni kompletin tuaj çdo gjashtë muaj për të zëvendësuar furnizimet e vjetruara ose sezonale.

**Plani i Veprimit për Emergjenca Familjare**

* Bëni një listë kontaktesh për të gjithë personat që jetojnë në shtëpinë tuaj. Përfshini numrat e punës, shkollës dhe celularëve.
* Zgjidhni një mik jashtë shtetit dhe një tjetër që jeton pranë jush si kontaktet e familjes tuaj.
* Bëni një plan evakuimi dhe zgjidhni një vend takimi për familjen tuaj pranë shtëpisë tuaj dhe një tjetër jashtë lagjes tuaj.
* Zbuloni se si shkollat e fëmijëve tuaj do të trajtojnë urgjencat. Pyesni se ku do të shkojnë studentët nëse evakuohen, si do t'ju njoftojë shkolla dhe si do të takoni fëmijën tuaj.
* Aktivizoni sinjalizimet e urgjencës në telefonat dhe pajisjet tuaja.
* Rishikoni planin tuaj të gatishmërisë së komunës/qytetit për emergjencat.
* Filloni një komplet furnizimi emergjence. Shtojini atë sipas nevojës.

**Informacion i Rëndësishëm i Familjes**

Plotësoni këtë për secilin person që jeton në shtëpinë tuaj dhe përditësoni sipas nevojës. Mbajeni këtë informacion në të gjitha vendet ku mund t'ju nevojitet.

**Emri:**

Telefon:

Adresa e punës/shkollës:

Vendndodhja e evakuimit:

Ndihma e nevojshme:

Informacioni mjekësor:

**Emri:**

Telefon:

Adresa e punës/shkollës:

Vendndodhja e evakuimit:

Ndihma e nevojshme:

Informacioni mjekësor:

**Emri:**

Telefon:

Adresa e punës/shkollës:

Vendndodhja e evakuimit:

Ndihma e nevojshme:

Informacioni mjekësor:

mass.gov/BePrepared

**Lista kontrolluese e Kompletit të Furnizimit Emergjent**

Filloni një komplet furnizimi thelbësor emergjence. Shtojini atë sipas nevojës. Përshtateni atë për nevojat tuaja unike. Përfshini furnizimet për të qëndruar në shtëpi pa ujë ose energji elektrike dhe furnizime për t'u larguar nga shtëpia me nxitim. Të vendosni kompletin tuaj në një zonë të thatë që është e lehtë për tu arritur. Të rishikoni kompletin tuaj çdo gjashtë muaj për të zëvendësuar furnizimet e vjetruara ose sezonale.

**Furnizime për të qëndruar ose lënë shtëpinë**

* Informacioni i kontaktit të urgjencës
* Kopje të dokumentave të rëndësishëm
* Medikamente me recetë dhe syze
* Ngarkuesi i telefonit dhe paketa e baterisë
* Çeqe parash ose udhëtarësh
* Mbulesa fytyre
* Bilbil për të sinjalizuar për ndihmë
* Pelena, peceta, ushqim për fëmijë, formula, nëse është e nevojshme
* Ushqimi i kafshëve shtëpiake, furnizimet, regjistrimet e vaksinave, etiketa, arka, nëse është e nevojshme

**Furnizime për të qëndruar në shtëpi (strehim në vend, karantinë ose izolim)**

* Ujë në shishe (1 gallon për person, në ditë, për 3 ditë)
* Ushqime të konservuara dhe ushqimet që nuk prishen
* Hapës manual i kanaçeve
* Elektrik dore ose fener me bateri shtesë
* Komplet të ndihmës së parë dhe termometër
* Radio (me bateri ose manivelë dore) me bateri shtesë
* Shkrepëse në një mbajtëse të papërshkueshme nga uji
* Pastrues shtëpiak ose dezinfektues

**Furnizimet për Largimin nga Shtëpia (evakuimi)**

* Ndryshimi i rrobave dhe këpucëve të forta (për person)
* Mjete komunikimi, nëse nevojitet
* Pajisjet mjekësore, nëse është e nevojshme
* Artikujt e higjienës personale
* Çantë gjumi ose batanije (për person)

**Kontaktet për Familjen Tonë**

**Lokal**

Emri:

Telefon:

Emaili:

**Jashtë Shtetit**

Emri:

Telefon:

Emaili:

**Vendet e Takimit për Familjen Tonë**

Pranë shtëpisë sonë:

Jashtë lagjes sonë:

**Burime shtesë**

**Departamenti i Shëndetit Publik të Massachusetts**

Mass.gov/BePrepared

**Informacion në lidhje me strehimin, ushqimin dhe burimet ose shërbimet e tjera:**

Telefononi 2-1-1 ose vizitoni Mass211.org

**Informacion në lidhje me njoftimet e urgjencës**

Ready.gov/alerts (FEMA)

**Ndihma gjatë ose pas një emergjence**

Redcross.org/local (Red Cross local chapters)

Redcross.org/shelter (Red Cross open shelters)

**Informacion në lidhje me realizimin e planeve ose kompleteve të urgjencës**

Mass.gov/BePrepared (DPH)

Mass.gov/mema/ready (MEMA)

Ready.gov or Listo.gov (FEMA)

**Informacion për urgjencat në mediat sociale**

Ndiqni DPH në Twitter

Ndiqni MEMA në Twitter

Ndiqni ReadyGov në Twitter

Pëlqeni MEMA në Facebook

Pëlqeni ReadyGov në Facebook

Ndiqni qytetin ose komunën tuaj në Twitter dhe pëlqeni atë në Facebook.

**Aplikacioni Free Show Me i ndihmon njerëzit të komunikojnë gjatë emergjencave**

Drejtojeni kamerën e smartfonit tuaj në këtë kod për më shumë informacion.