



QËNDRO I INFORMUAR. PËRGATITU.



KËSHILLA PËR PLANIFIKIMIN E URGJENCËS

Ju dhe familja juaj mund të jeni gati për urgjenca. *Vizitoni mass.gov/BePrepared*





Qëndro i informuar

Emergjencat e të gjitha llojeve shpesh ndodhin pa shumë paralajmërim. Qëndroni të informuar për atë që po ndodh përreth jush.

- Ndiqni lajmet lokale
- Regjistrohuni për njoftimet e urgjencës
- Telefononi 2-1-1 për informacion në lidhje me strehimin, ushqimin dhe burimet ose shërbimet e tjera

Planifikoni përpara

Bëni plane për veten ose familjen tuaj paraprakisht në mënyrë që të jeni gati për emergjencat e motit, ndërprerjet e energjisë, sëmundjet dhe ngjarje të tjera. Bëni plane për ngjarje që kërkojnë që ju të:

- Qëndroni në shtëpinë tuaj (strehim në shtëpi)
- Të lini shtëpinë tuaj (evakuohuni)
- Ndaheni nga të tjerët (karantinë ose izolim)

Sigurohuni që planet tuaja plotësojnë nevojat tuaja unike. Mendoni nëse ju ose anëtarët e familjes kanë nevojë për ndihmë ose mjete për sende të tilla si:

- Komunikim
- Mjekim ose pajisje mjekësore
- Lëvizshmëri (lëvizje përreth)
- Kujdes ose supervizim
- Kafshë shtëpiake
- Transport

Planifikoni se si do të komunikoni me anëtarët e familjes për t'u siguruar që të gjithë janë mirë. Mendoni për më shumë se një mënyrë pasi shërbimi i telefonit ose internetit mund të jetë i kufizuar.

- Përdorni telefonata, mesazhe, email, aplikacione komunikimi ose aplikacione të mediave sociale
- Mbani telefonat dhe pajisjet e tjera të karikuara
- Zgjidhni një person që jeton afër dhe një që jeton më larg që të gjithë të kontaktojnë

Përgatitu

Çdo shtëpi ka nevojë për një komplet bazë të furnizuar në rast urgjence. Nuk ka pse të marrë shumë hapësirë ose të kushtojë shumë. Mund ta shtoni sipas nevojës. Përshtateni kompletin për nevojat tuaja unike. Sigurohuni që furnizimet tuaja do t'ju ndihmojnë:

- Të qëndroni në shtëpinë tuaj për disa ditë pa energji elektrike
- Të largoheni nga shtëpia me nxitim
- Të ndaheni nga të tjerët dhe shmangni përhapjen e mikrobeve

Të vendosni kompletin tuaj në një zonë të thatë që është e lehtë për tu arritur. Të rishikoni kompletin tuaj çdo gjashtë muaj për të zëvendësuar furnizimet e vjetruara ose sezonale.





Urgjenca Familjare Plani i Veprimt

- ☐ Bëni një listë kontaktesh për të gjithë personat që jetojnë në shtëpinë tuaj. Përfshini numrat e punës, shkollës dhe celularëve.
- ☐ Zgjidhni një mik jashtë shtetit dhe një tjetër që jeton pranë jush si kontaktet e familjes tuaj.
- ☐ Bëni një plan evakuimi dhe zgjidhni një vend takimi për familjen tuaj pranë shtëpisë tuaj dhe një tjetër jashtë lagjes tuaj.
- ☐ Zbuloni se si shkollat e fëmijëve tuaj do të trajtojnë urgjencat. Pyesni se ku do të shkojnë studentët nëse evakuohen, si do t'ju njoftojë shkolla dhe si do të takoni fëmijën tuaj.
- ☐ Aktivizoni sinjalizimet e urgjencës në telefonat dhe pajisjet tuaja.
- ☐ Rishikoni planin tuaj të gatishmërisë së komunës/qytetit për emergjencat.
- ☐ Filloni një komplet furnizimi emergjence. Shtojini atë sipas nevojës.



Informacion i Rëndësishëm i Familjes

Plotësoni këtë për secilin person që jeton në shtëpinë tuaj dhe përditësoni sipas nevojës. Mbajeni këtë informacion në të gjitha vendet ku mund t'ju nevojitet.

Emri:

Telefon: _____

Adresa e punës/shkollës: _____

Vendndodhja e evakuimit: _____

Ndihma e nevojshme: _____

Informacioni mjekësor: _____

Emri:

Telefon: _____

Adresa e punës/shkollës: _____

Vendndodhja e evakuimit: _____

Ndihma e nevojshme: _____

Informacioni mjekësor: _____

Emri:

Telefon: _____

Adresa e punës/shkollës: _____

Vendndodhja e evakuimit: _____

Ndihma e nevojshme: _____

Informacioni mjekësor: _____



Lista kontrolluese e Kompletit të Furnizimit Emergjent

Filloni një komplet furnizimi thelbësor emergjence. Shtojini atë sipas nevojës. Përshtateni atë për nevojat tuaja unike. Përfshini furnizimet për të qëndruar në shtëpi pa ujë ose energji elektrike dhe furnizime për t'u larguar nga shtëpia me nxitim. Të vendosni kompletin tuaj në një zonë të thatë që është e lehtë për tu arritur. Të rishikoni kompletin tuaj çdo gjashtë muaj për të zëvendësuar furnizimet e vjetruara ose sezonale.

Furnizime për të qëndruar ose lënë shtëpinë

- ☐ Informacioni i kontaktit të urgjencës
- ☐ Kopje të dokumentave të rëndësishëm
- ☐ Medikamente me recetë dhe syze
- ☐ Ngarkuesi i telefonit dhe paketa e baterisë
- ☐ Çeqe parash ose udhëtarësh
- ☐ Mbulesa fytyre
- ☐ Bilbil për të sinjalizuar për ndihmë
- ☐ Pelena, peceta, ushqim për fëmijë, formula, nëse është e nevojshme
- ☐ Ushqimi i kafshëve shtëpiake, furnizimet, regjistrimet e vaksinave, etiketa, arka, nëse është e nevojshme

Furnizime për të qëndruar në shtëpi (strehim në vend, karantinë ose izolim)

- ☐ Ujë në shishe (1 gallon për person, në ditë, për 3 ditë)
- ☐ Ushqime të konservuara dhe ushqimet që nuk prishen

- ☐ Hapës manual i kanaçeve
- ☐ Elektrik dore ose fener me bateri shtesë
- ☐ Komplet të ndihmës së parë dhe termometër
- ☐ Radio (me bateri ose manivelë dore) me bateri shtesë
- ☐ Shkrepëse në një mbajtëse të papërshkueshme nga uji
- ☐ Pastrues shtëpiak ose dezinfektues

Furnizimet për Largimin nga Shtëpia (evakuimi)

- ☐ Ndryshimi i rrobave dhe këpucëve të forta (për person)
- ☐ Mjete komunikimi, nëse nevojitet
- ☐ Pajisjet mjekësore, nëse është e nevojshme
- ☐ Artikujt e higjienës personale
- ☐ Çantë gjumi ose batanije (për person)

Kontaktet për Familjen Tonë

Lokal

Emri: _____

Telefon: _____

Emaili: _____

Jashtë Shtetit

Emri: _____

Telefon: _____

Emaili: _____

Vendet e Takimit për Familjen Tonë

Pranë shtëpisë sonë: _____

Jashtë lagjes sonë: _____

Burime shtesë

Departamenti i Shëndetit Publik të Massachusetts:

[Mass.gov/BePrepared](https://mass.gov/BePrepared)

Informacion në lidhje me strehimin, ushqimin dhe burimet ose shërbimet e tjera:

Telefononi 2-1-1 ose vizitoni [Mass211.org](https://mass211.org)

Informacion në lidhje me njoftimet e urgjencës:

[Ready.gov/alerts](https://ready.gov/alerts) (FEMA)

Ndihma gjatë ose pas një emergjence:

[Redcross.org/local](https://redcross.org/local) (Red Cross local chapters)

[Redcross.org/shelter](https://redcross.org/shelter) (Red Cross open shelters)

Informacion në lidhje me realizimin e planeve ose kompleteve të urgjencës:

[Mass.gov/BePrepared](https://mass.gov/BePrepared) (DPH)

[Mass.gov/mema/ready](https://mass.gov/mema/ready) (MEMA)

[Ready.gov](https://ready.gov) or [Listo.gov](https://listo.gov) (FEMA)

Informacion për urgjencat në mediat sociale:

Ndiqui [DPH në Twitter](#)

Ndiqui [MEMA në Twitter](#)

Ndiqui [ReadyGov në Twitter](#)

Pëlqeni [MEMA në Facebook](#)

Pëlqeni [ReadyGov në Facebook](#)

Ndiqui qytetin ose komunën tuaj në Twitter dhe pëlqeni atë në Facebook.

Aplikacioni Free Show Me i ndihmon njerëzit të komunikojnë gjatë emergjencave:

Drejtojeni kamerën e smartfonit tuaj në këtë kod për më shumë informacion.

