**FIKA ATENTU. FIKA PREPARADO.**

**DIKAS DI PLANEAMENTU DI EMERGÊNSIA**

Abo ku bo família podi sta prontu pa emergênsias. Visita mass.gov/BePrepared

**Fika Atentu**

Emergênsias di tudu tipu ta akontesi munti vez sen avizo. Fika atentu na kuse ki sa ta passa na bu lugar.

* Akompanha notísias lokal
* Inskrevi na indikasons di emergênsia
* Txoma pa 2-1-1 pa tene informasons sobri abrigu, alimentus i otu rekursos o servisus

**Tene Plano di Antis**

Fazi planos pa bo o pa bo família antis di tempu assin bo ta sta preparadu pa emergênsias klimátika, falta di enerjia, doensa, i otu evento. Fazi plano pa eventus ki ta misti pa bo:

* Fika na bo kasa (abrigu-na-lugar)
* Sai di kasa.
* Separa di otus pessoas (kuarentena o isola)

Fazi ke bo plano ta rizolvi bo nesessidadis úniku. Pensa si bo familia ta presisa di ajuda o ferramentas pa kuzas mo:

* Komunikason
* Medikamentus o ekipamentu mediku
* Mobilidadi (pa anda)
* Kuidadu o supervison
* Animal domestiku
* Transporti

Fazi Plano modi ki bu ta komunika ku menbru di bo família pa sabi si tudu sta bem. Pensa na mas di un manera, pamodi tilifone o servisu di interneti podi fika limitadu.

* Usa xamadas, mensajens di textu, email, aplikativus di komunikason o aplikativus di mídia sosial
* Manti bo tilifones ku otu dispositivus karregadu
* Eskoji un algen ki ta mora pertu ku un algen ki ta mora longe ki tudu algen podi kontata.

**Fika Preparado**

Tudu kaza ta presisa tene un kit di emergênsia basiku. Keli ka presisa okupa munti espasu o kusta txeu. Bo podi adisiona modi ki for nesessáriu. Adapta bo kit pa bo nesessidadis únikus. Garanti ma bo mantimentus ta djudabo.:

* Fika dentru di bo kaza pa alguns dias sem enerjia
* Sai di bo kasa ku pressa.
* Fika separadu di otu i evita passa bo doensa pa otus

Guarda bo kit na un zona seku ki e fasil pa txiga. Reviza bo kit kada seis mes pa substitui suprimentus disatualizadus o sazonal.

**Planu di Ason di Emergênsia Pa Família**

* Fazi un lista di kontatus pa tudu ki ta vive na bu kasa. Inklui trabaju, skola i números di telemóvel.
* Eskoji un amigu di fora di estadu i otu ki ta vive perto de bo pa ser kontatos di bo família.
* Fazi un planu di evakuason i eskolji un lokal di enkontru pa bo família perto di bo kasa i otu fora di bo bairru.
* Diskubri modi ki skolas di bos fijus ta aji na emergênsias. Pergunta na undi alunos ta bai evakuadu, modi ki skola ta notifikas, i modi ki bo ta atxa bo fidju.
* Liga alertas di emergênisa na bo tilifoni i dispositivus.
* Reviza bo planu di preparason pa emergênsias.
* Komesa un kit di emergênsia. Adisiona u ki for nesessáriu.

**Informasons Importantis Sobri Família**

Preenxhi keli pa kada pessoa ki vive na bu kasa i atualiza kuandu nesessáriu. Manti es informason na tudu lugar ki podi presisa.

**Nomi:**

Tilifone:

Indereso profissional/skolar:

Lokal di evakuason:

Ajuda nesessáriu:

Informason médiku:

**Nomi:**

Tilifone:

Indereso profissional/skolar:

Lokal di evakuason:

Ajuda nesessáriu:

Informason médiku:

**Nomi:**

Tilifone:

Indereso profissional/skolar:

Lokal di evakuason:

Ajuda nesessáriu:

Informason médiku:

mass.gov/BePrepared

**Lista Di Verifikason Di Kit Di Abastesimentu Di Emergênsia**

Komesa un kit baziku di emergênsia. Adisiona u ki for nesessáriu. Adaptal pa bo nesessidadis únikus. Inklui suprimentus pa fika na kaza sem agu o elektrisidadi i suprimentus pa sai di kasa na pressa. Guarda bo kit na un zona seku ki e fasil pa txiga. Reviza bo kit kada seis mes pa substitui suprimentus disatualizadus o sazonal.

**Provisons pa fika o sai di kaza**

* Informason di kontato di emergênsia
* Kópias di dokumentus importantis
* Medikamentos sujeitos a reseita médiku i ókulos
* Karregador di tilifone i bateria
* Dinhero o xekis di viagem
* Maskaras di rostu
* Sibia pa pidi ajuda
* Fraldas, toalhitas, kumida di bebé, fórmula, si nesessáriu
* Alimentus pa animal di estimason, mantimentus, registus di vasinas, etiketas, kaixotes, si nesessáriu

**Provisons pa alojamentu na kaza (abrigus na lokal, kuarentena o isolamentu)**

* Agu engarrafada (1 galon pa kada pessoa, pa dia, duranti 3 dia)
* Alimentus enlatadu i alimentus ki kata straga
* Abridor di lata
* Laiti o lanterna ku pilhas extras
* Estoju di primeru sokorru i termómetro
* Rádio (ku bateria o manivela manual) ku pilhas extras
* Fos na un kontentor kontra ago
* Produto di limpeza o disinfeson pa uso doméstiku

**Provisons pa sai di kasa (evakuason)**

* Mudansa di roupa i sapatos resistentes (pa kada pessoa)
* Instrumentus di komunikason, si nesessáriu
* Ekuipamentu médiku, si nesessáriu
* Artigus di higiene pessoal
* Sako-kama o kobertor (pa kada pessoa)

**Kontatu pa Nos Família**

**Lokal**

Nomi:

Tilifone:

Email:

**Fora di Estadu**

Nomi:

Tilifone:

Email:

**Lokal di Enkontru pa Nos Família**

Perto di nos kaza:

Fora di nos bairru:

**Rekursu Adisional**

**Departmentu di Saudi Publiku di Massachusetts**

Mass.gov/BePrepared

**Informasons sobri abrigu, alimentus i otu rekursos o servisus:**

Liga pa 2-1-1 o visita Mass211.org

**Informasons sobri alertas di emergênsia:**

Ready.gov/alerts (FEMA)

**Ajuda durante o dipos di un emergência**

Redcross.org/local (Kapítulos lokal di Cruz Vermelha)

Redcross.org/shelter (Abrigu abertu di Cruz Vermelha)

**Informasons sobri tudu elaborasons di plano o kits di emergênsia:**

Mass.gov/BePrepared (DPH)

Mass.gov/mema/ready (MEMA)

Ready.gov o Listo.gov (FEMA)

**Informasons sobri emergênsias na redi sosiais:**

Sige DPH na Twitter

Sige MEMA na Twitter

Sige ReadyGov na Twitter

Da Like na MEMA na Facebook

Da Like na ReadyGov na Facebook

Sige bo sidadi o bairru na Twitter i da like na Facebook.

**App di grasa di ''Show Me'' pa djuda pessoal komunika duranti emergênsias:**

Ponta kâmera di bo smartphone pa es kodigu pa mas informason.