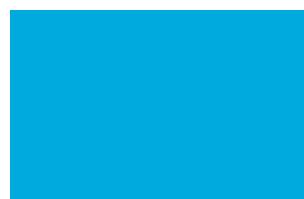
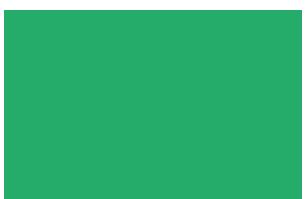




# FIKA ATENTU. FIKA PREPARADO.



## DIKAS DI PLANEAMENTU DI EMERGÊNSIA

Abo ku bo família podi sta prontu pa emergênsias. Visita [mass.gov/BePrepared](http://mass.gov/BePrepared)



## Fika Atentu

Emergênsias di tudu tipu ta akontesi munti vez sen avizo. Fika atentu na kuse ki sa ta passa na bu lugar.

- Akompanha notícias lokal
- Inskrevi na indikasons di emergênsia
- Txoma pa 2-1-1 pa tene informasons sobri abrigu, alimentus i otu rekursos o servisus

## Tene Plano di Antis

Fazi planos pa bo o pa bo família antis di tempu assin bo ta sta preparadu pa emergênsias klimátika, falta di enerjia, doensa, i otu evento. Fazi plano pa eventus ki ta misti pa bo:

- Fika na bo kasa (abrigu-na-lugar)
- Sai di kasa.
- Separa di otus pessoas (kuarentena o isola)

Fazi ke bo plano ta rizolvi bo nesessidadis úniku. Pensa si bo familia ta presisa di ajuda o ferramentas pa kuzas mo:

- |   |  |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"><li>• Komunikason</li><li>• Medikamentus o ekipamentu mediku</li><li>• Mobilidadi (pa anda)</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>• Kuidadu o supervison</li><li>• Animal domestiku</li><li>• Transporti</li></ul> |
|---|--|

Fazi Plano modi ki bu ta komunika ku menbru di bo família pa sabi si tudu sta bem. Pensa na mas di un manera, pamodi tilifone o servisu di interneti podi fika limitadu.

- Usa xamadas, mensajens di textu, email, aplikativus di komunikason o aplikativus di mídia sosial
- Manti bo tilifones ku otu dispositivus karregadu
- Eskoji un algen ki ta mora pertu ku un algen ki ta mora longe ki tudu algen podi kontata.

## Fika Preparado

Tudu kaza ta presisa tene un kit di emergênsia basiku. Keli ka presisa okupa munti espasu o kusta txeu. Bo podi adisiona modi ki for nesessáriu. Adapta bo kit pa bo nesessidadis únikus. Garanti ma bo mantimentus ta djudabo:

- Fika dentru di bo kaza pa alguns dias sem enerjia
- Sai di bo kasa ku pressa.
- Fika separadu di otu i evita passa bo doensa pa otus

Guarda bo kit na un zona seku ki e fasil pa txiga. Reviza bo kit kada seis mes pa substitui suprimentus disatualizadus o sazonal.



## Emergênsia di Familia Planu di Ason

- Fazi un lista di kontatus pa tudu alguien ki ta mora na bu kasa. Inklui trabaju, skola i números di telemóvel.
- Eskoji un amigu di fora di estadu i otu ki ta vive perto de bo pa ser kontatos di bo família.
- Fazi un planu di evakuason i eskolji um lokal di enkontru pa bo família perto di bo kasa i otu fora di bo bairru.
- Diskubri modi ki skolas di bo fijus ta aji na emergênsias. Pergunta na undi alunos ta bai evakuadu, modi ki skola ta notifikas, i modi ki bo ta atxa bo fidju.
- Liga alertas di emergênsia na bo telemovel i dispositivus.
- Reviza bo planu di preparason pa emergênsias.
- Komesa un kit di emergênsia. Adisiona u ki for nesessáriu.



## Informasons Importantis Sobri Família

Preenxhi keli pa kada pessoa ki vive na bu kasa i atualiza kuandu nesessáriu. Manti es informason na tudu lugar ki podi presisa.

### Nomi:

Tilifone: \_\_\_\_\_

Indereso profissional/skolar: \_\_\_\_\_

Lokal di evakuason: \_\_\_\_\_

Ajuda nesessáriu: \_\_\_\_\_

Informason médiku: \_\_\_\_\_

### Nomi:

Tilifone: \_\_\_\_\_

Indereso profissional/skolar: \_\_\_\_\_

Lokal di evakuason: \_\_\_\_\_

Ajuda nesessáriu: \_\_\_\_\_

Informason médiku: \_\_\_\_\_

### Nomi:

Tilifone: \_\_\_\_\_

Indereso profissional/skolar: \_\_\_\_\_

Lokal di evakuason: \_\_\_\_\_

Ajuda nesessáriu: \_\_\_\_\_

Informason médiku: \_\_\_\_\_



## List Di Verifikason Di Kit Di Abastesimentu Di Emergênsia

Komesa un kit baziku di emergênsia. Adisiona u ki for nesesáriu. Adaptal pa bo nesesidadis únikus. Inklui suprimentus pa fika na kaza sem agu o elektrisidadi i suprimentus pa sai di kasa na pressa. Guarda bo kit na un zona seku ki e fasil pa txiga. Reviza bo kit kada seis mes pa substitui suprimentus disatualizadus o sazonal.

### Provisons pa fika o sai di kaza

- Informason di contato di emergênsia
- Kópias di dokumentus importantis
- Medikamentos sujeitos a reseita médica i óculos
- Karregador di tilifone i bateria
- Dinheiro ou xekis di viagem
- Maskaras di Rostu
- Sibia pa pidi ajuda
- Fraldas, toalhitas, kumida di bebé, fórmula, si nesesáriu
- Alimentus pa animal di estimason, mantimentus, registus di vasinas, etiketas, kaixotes, si nesesáriu

### Provisons pa alojamentu na kaza (abrigus na lokal, kuarentena o isolamentu)

- Agu engarrafada (1 galon pa kada pessoa, pa dia, duranti 3 dia)
- Alimentus enlatadu i alimentus ki kata straga
- Abridor di lata

- Laiti o lanterna ku pilhas extras
- Estoju di primeru sokoru i termómetro
- Rádio (ku bateria o manivela manual) ku pilhas extras
- Fos na un kontentor kontra ago
- Produto di limpeza o disinfecton pa uso doméstiku

### Provisons pa sai di kasa (evakuason)

- Mudansa di roupa i sapatos resistentes (pa kada pessoa)
- Instrumentus di komunikason, si nesesáriu
- Ekuipamentu médica, si nesesáriu
- Artigus di higiene pessoal
- Sako-kama o kobertor (pa kada pessoa)

### Kontatu pa Nos Família

#### Lokal

Nomi: \_\_\_\_\_  
Tilifone: \_\_\_\_\_  
Email: \_\_\_\_\_

#### Fora di Estadu

Nomi: \_\_\_\_\_  
Tilifone: \_\_\_\_\_  
Email: \_\_\_\_\_

#### Lokal di Enkontru pa Nos Família

Perto di nos kaza: \_\_\_\_\_  
  
Fora di nos bairru: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

## Rekursu Adisional

### Departmentu di Saudi Publiku di Massachusetts:

[Mass.gov/BePrepared](https://Mass.gov/BePrepared)

### Informasons sobri abrigu, alimentus i otu rekursos o servisus:

Liga pa 2-1-1 o visita [Mass211.org](https://Mass211.org)

### Informasons sobri alertas di emergênsia:

[Ready.gov/alerts](https://Ready.gov/alerts) (FEMA)

### Ajuda durante o dipos di un emergênciа:

[Redcross.org/local](https://Redcross.org/local) (Kapítulos lokal di Cruz Vermelha)

[Redcross.org/shelter](https://Redcross.org/shelter) (Abrigu abertu di Cruz Vermelha)

### Informasons sobri tudu elaborasons di plano o kits di emergênsia:

[Mass.gov/BePrepared](https://Mass.gov/BePrepared) (DPH)

[Mass.gov/mema/ready](https://Mass.gov/mema/ready) (MEMA)

[Ready.gov](https://Ready.gov) o [Listo.gov](https://Listo.gov) (FEMA)

### Informasons sobri emergênsias na redi sosiais:

Sige [DPH na Twitter](#)

Sige [MEMA na Twitter](#)

Sige [ReadyGov na Twitter](#)

Da Like na [MEMA na Facebook](#)

Da Like na [ReadyGov na Facebook](#)

Sige bo sidadi o bairru na Twitter i da like na Facebook.

### App di grasa di "Show Me" pa djuda pessoal komunika duranti emergênsias:

Ponta kâmera di bo smartphone pa es kodigu pa mas informason.

