**БУДЬТЕ ВНИМАТЕЛЬНЫ. БУДЬТЕ ГОТОВЫ.**

**СОВЕТЫ ПО ПЛАНИРОВАНИЮ НА СЛУЧАЙ ЧРЕЗВЫЧАЙНОЙ СИТУАЦИИ**

Вы и ваши близкие могут быть готовы к самой непредвиденной ситуации. Посетите сайт mass.gov/BePrepared

**Будьте внимательны**

Любая чрезвычайная ситуация — это большая неожиданность. Будьте внимательны и обращайте внимание на то, что происходит вокруг.

* Будьте в курсе местных новостей.
* Подпишитесь на оповещения о чрезвычайных ситуациях.
* Позвоните по телефону 2-1-1 для получения информации о предоставлении приюта, питания и иных ресурсах или услугах.

**Планируйте всё заранее**

Заранее составьте семейный или индивидуальный план, чтобы быть готовыми к чрезвычайным ситуациям, связанным со стихийными бедствиями, отключением электричества, болезнями и иными нежелательными событиями. Составьте план на случай событий, во время которых требуется:

* Не покидать дом (укрытие на месте)
* Покинуть дом (эвакуация)
* Ограничить взаимодействие с другими людьми (карантин или изоляция)

Убедитесь, что такой план соответствует вашим особым потребностям. Подумайте, нужны ли вам или членам семьи помощь и особые средства в отношении следующего:

* Потребности, связанные с коммуникацией
* Лекарства или медицинское оборудование
* Мобильность (передвижение)
* Уход или присмотр
* Домашние животные
* Транспортные вопросы

Продумайте, как вы смогли бы связаться с членами семьи, чтобы убедиться, что все в порядке. Лучше выбрать несколько способов, поскольку предоставление телефонных или интернет-услуг может быть ограничено.

* Например, телефонные звонки, SMS-сообщения, электронные письма, сообщения в мессенджерах или социальных сетях.
* Телефоны и другие устройства связи должны быть всегда заряжены.
* Для большей уверенности, лучше выбрать не менее двух контактных лиц — человека, живущего неподалеку, и того, кто проживает в другом месте.

**Будьте готовы**

В каждом доме должен храниться базовый комплект первой необходимости. Такой комплект не должен занимать много места или быть дорогостоящим. Вы можете дополнять его по мере необходимости. Адаптируйте комплект к вашим особым потребностям. Убедитесь, что у вас есть все необходимое, если потребуется:

* Остаться на несколько дней без электричества
* Покинуть дом в спешке
* Сократить взаимодействие с другими людьми во избежании распространения заболеваний

Храните комплект в сухом, легко доступном месте. Проверяйте комплект каждые полгода, чтобы заменить устаревшие или сезонные препараты и материалы.

**Семейный план действий в чрезвычайной ситуации**

* Составьте список контактных лиц для всех, кто проживает вместе с вами. Укажите номера телефонов с места работы, учебы и номера мобильных телефонов.
* В качестве контактных лиц лучше указать не менее двух людей — кого-то, кто проживает поблизости, и того, кто живет в другом месте.
* Составьте план эвакуации и выберите место встречи для членов семьи рядом с вашим домом и иное место за пределами вашего района.
* Узнайте, какие меры применяет учебное заведение, где учатся ваши дети, в случае чрезвычайной ситуации. Спросите, куда направляются ученики в случае эвакуации, как учебное заведение уведомит вас о чрезвычайной ситуации и как можно встретить своего ребенка.
* Включите оповещения о чрезвычайных ситуациях на телефонах и других устройствах связи.
* Ознакомьтесь с планом готовности вашего города к чрезвычайным ситуациям.
* Соберите комплект первой необходимости. Вы можете дополнять его по мере необходимости.

**Важная семейная информация**

Укажите сведения о каждом проживающем с вами человеке и обновляйте информацию по мере необходимости. Храните такую информацию в местах, где она может пригодиться.

**Ф.И.О:**

Телефон:

Адрес места работы/учебы:

Место эвакуации:

Необходимая помощь:

Медицинские сведения:

**Ф.И.О:**

Телефон:

Адрес места работы/учебы:

Место эвакуации:

Необходимая помощь:

Медицинские сведения:

**Ф.И.О:**

Телефон:

Адрес места работы/учебы:

Место эвакуации:

Необходимая помощь:

Медицинские сведения:

mass.gov/BePrepared

**Контрольный список комплекта первой необходимости**

Соберите базовый комплект первой необходимости. Вы можете дополнять его по мере необходимости. Адаптируйте его к вашим особым потребностям. Включите все необходимое на случай пребывания дома без воды или электричества, а также если потребуется покинуть дом в спешке. Храните комплект в сухом, легко доступном месте. Проверяйте комплект каждые полгода, чтобы заменить устаревшие или сезонные препараты и материалы.

**Все необходимое на случай ограничений по выходу из дома или эвакуации**

* Контактная информация доверенного лица для связи в экстренных случаях
* Копии важных документов
* Лекарства, отпускаемые по рецепту, и очки
* Зарядное устройство для телефона и аккумулятор
* Наличные или дорожные чеки
* Защитные средства для лица
* Свисток, чтобы подать сигнал о помощи
* Подгузники, влажные салфетки, детское питание, смеси, при необходимости
* Корм для домашних животных, необходимые препараты, ветеринарный паспорт, бирка, переноска, при необходимости

**Все необходимое на случай ограничений по выходу из дома (укрытие на месте, карантин или изоляция)**

* Бутилированная вода (4,5 литра на человека в день в течение 3 дней)
* Консервы и продукты, которые не портятся
* Ручной консервный нож
* Фонарик или лампа с дополнительными батарейками или аккумулятором
* Аптечка и термометр
* Радио (с аккумулятором или ручным генератором) с дополнительным аккумулятором
* Спички в водонепроницаемом контейнере
* Бытовые чистящие или дезинфицирующие средства

**Все необходимое на случай срочного выхода из дома (эвакуация)**

* Сменная одежда и прочная обувь (на каждого человека)
* Средства коммуникации, при необходимости
* Медицинское оборудование, при необходимости
* Предметы личной гигиены
* Спальный мешок или одеяло (на каждого человека)

**Контактные лица семьи**

**Ф.И.О.** человека, живущего поблизости:

Телефон:

Адрес электронной почты:

**Ф.И.О.** человека, живущего в другом месте:

Телефон:

Адрес электронной почты:

**Места встреч для членов семьи**

Рядом с домом:

За пределами района:

**Дополнительные ресурсы**

**Департамент общественного здравоохранения штата Массачусетс**

Mass.gov/BePrepared

**Информация о предоставлении приюта, питания и иных ресурсов или услуг:**

Позвоните по номеру 2-1-1 или посетите сайт Mass211.org

**Информация об оповещении в случае чрезвычайной ситуации**

Ready.gov/alerts (Федеральное агентство по чрезвычайным ситуациям)

**Помощь во время или после чрезвычайной ситуации**

Redcross.org/local (Местные отделения Красного Креста)

Redcross.org/shelter (Открытые приюты Красного Креста)

**Информация о составлении планов действий или комплектах первой необходимости в случае чрезвычайной ситуации**

Mass.gov/BePrepared (Департамент общественного здравоохранения)

Mass.gov/mema/ready (Агентство по чрезвычайным ситуациям штата Массачусетс)

Ready.gov or Listo.gov (Федеральное агентство по чрезвычайным ситуациям)

**Информация о чрезвычайных ситуациях в социальных сетях**

Подпишитесь на Департамент общественного здравоохранения в Twitter

Подпишитесь на Агентство по чрезвычайным ситуациям штата Массачусетс в Twitter

Подпишитесь на ReadyGov в Twitter

Подпишитесь на Агентство по чрезвычайным ситуациям штата Массачусетс на Facebook

Подпишитесь на ReadyGov на Facebook

Подпишитесь на новости о своем городе в Twitter и Facebook.

**Бесплатное приложение Show Me для оказания помощи, связанной с коммуникативными потребностями, во время чрезвычайных ситуаций**

Наведите камеру смартфона на указанный код для получения дополнительной информации.