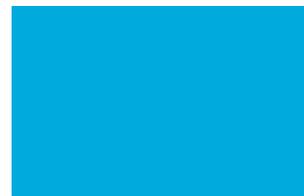
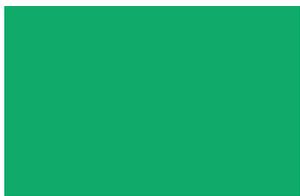


БУДЬТЕ ВНИМАТЕЛЬНЫ. БУДЬТЕ ГОТОВЫ.



СОВЕТЫ ПО ПЛАНИРОВАНИЮ НА СЛУЧАЙ
ЧРЕЗВЫЧАЙНОЙ СИТУАЦИИ

Вы и ваши близкие можете быть готовы к самой непредвиденной ситуации.

Посетите сайт mass.gov/BePrepared



Будьте внимательны

Любая чрезвычайная ситуация — это большая неожиданность. Будьте внимательны и обращайтесь внимание на то, что происходит вокруг.

- Будьте в курсе местных новостей.
- Подпишитесь на оповещения о чрезвычайных ситуациях.
- Позвоните по телефону 2-1-1 для получения информации о предоставлении приюта, питания и иных ресурсах или услугах.

Планируйте все заранее

Заранее составьте семейный или индивидуальный план, чтобы быть готовыми к чрезвычайным ситуациям, связанным со стихийными бедствиями, отключением электричества, болезнями и иными нежелательными событиями. Составьте план на случай событий, во время которых требуется:

- Не покидать дом (укрытие на месте)
- Покинуть дом (эвакуация)
- Ограничить взаимодействие с другими людьми (карантин или изоляция)

Убедитесь, что такой план соответствует вашим особым потребностям. Подумайте, нужны ли вам или членам семьи помощь и особые средства в отношении следующего:

- Потребности, связанные с коммуникацией
- Уход или присмотр
- Лекарства или медицинское оборудование
- Домашние животные
- Мобильность (передвижение)
- Транспортные вопросы

Продумайте, как вы смогли бы связаться с членами семьи, чтобы убедиться, что все в порядке. Лучше выбрать несколько способов, поскольку предоставление телефонных или интернет-услуг может быть ограничено.

- Используйте телефонные звонки, SMS-сообщения, электронные письма, сообщения в мессенджерах или социальных сетях.
- Телефоны и другие устройства связи должны быть всегда заряжены.
- Для большей уверенности, лучше выбрать не менее двух контактных лиц — человека, живущего неподалеку, и того, кто проживает в другом месте.

Будьте готовы

В каждом доме должен храниться базовый комплект первой необходимости. Такой комплект не должен занимать много места или быть дорогостоящим. Вы можете дополнять его по мере необходимости. Адаптируйте комплект к вашим особым потребностям. Убедитесь, что у вас есть все необходимое, если потребуется:

- Остаться на несколько дней без электричества
- Покинуть дом в спешке
- Сократить взаимодействие с другими людьми во избежании распространения заболеваний

Храните комплект в сухом, легко доступном месте. Проверяйте комплект каждые полгода, чтобы заменить устаревшие или сезонные препараты и материалы.



Семейный план действий в чрезвычайной ситуации

- Составьте список контактных лиц для всех, кто проживает вместе с вами. Укажите номера телефонов с места работы, учебы и номера мобильных телефонов.
- В качестве контактных лиц лучше указать не менее двух людей — кого-то, кто проживает поблизости, и того, кто живет в другом месте.
- Составьте план эвакуации и выберите место встречи для членов семьи рядом с вашим домом и иное место за пределами вашего района.
- Узнайте, какие меры применяет учебное заведение, где учатся ваши дети, в случае чрезвычайной ситуации. Спросите, куда направляются ученики в случае эвакуации, как учебное заведение уведомит вас о чрезвычайной ситуации и как можно встретить своего ребенка.
- Включите оповещения о чрезвычайных ситуациях на телефонах и других устройствах связи.
- Ознакомьтесь с планом готовности вашего города к чрезвычайным ситуациям.
- Соберите комплект первой необходимости. Вы можете дополнять его по мере необходимости.



Важная семейная информация

Укажите сведения о каждом проживающем с вами человеке и обновляйте информацию по мере необходимости. Храните такую информацию в местах, где она может пригодиться.

Ф.И.О: _____

Телефон: _____

Адрес места работы/учебы: _____

Место эвакуации: _____

Необходимая помощь: _____

Медицинские сведения: _____

Ф.И.О: _____

Телефон: _____

Адрес места работы/учебы: _____

Место эвакуации: _____

Необходимая помощь: _____

Медицинские сведения: _____

Ф.И.О: _____

Телефон: _____

Адрес места работы/учебы: _____

Место эвакуации: _____

Необходимая помощь: _____

Медицинские сведения: _____



Контрольный список комплекта первой необходимости

Соберите базовый комплект первой необходимости. Вы можете дополнять его по мере необходимости. Адаптируйте его к вашим особым потребностям. Включите все необходимое на случай пребывания дома без воды или электричества, а также если потребуется покинуть дом в спешке. Храните комплект в сухом, легко доступном месте. Проверяйте комплект каждые полгода, чтобы заменить устаревшие или сезонные препараты и материалы.

Все необходимое на случай ограничений по выходу из дома или эвакуации

- Контактная информация для связи в экстренных случаях
- Копии важных документов
- Лекарства, отпускаемые по рецепту, и очки
- Зарядное устройство для телефона и аккумулятор
- Наличные или дорожные чеки
- Защитные средства для лица
- Свисток, чтобы подать сигнал о помощи
- Подгузники, влажные салфетки, детское питание, смеси, при необходимости
- Корм для домашних животных, необходимые препараты, ветеринарный паспорт, бирка, переноска, при необходимости

Все необходимое на случай ограничений по выходу из дома (укрытие на месте, карантин или изоляция)

- Бутилированная вода (4,5 литра на человека в день в течение 3 дней)
- Консервы и продукты, которые не портятся

- Ручной консервный нож
- Фонарик или лампа с дополнительными батарейками или аккумулятором
- Аптечка и термометр
- Радио (с аккумулятором или ручным генератором) с дополнительным аккумулятором
- Спички в водонепроницаемом контейнере
- Бытовые чистящие или дезинфицирующие средства

Все необходимое на случай срочного выхода из дома (эвакуация)

- Сменная одежда и прочная обувь (на каждого человека)
- Средства коммуникации, при необходимости
- Медицинское оборудование, при необходимости
- Предметы личной гигиены
- Спальный мешок или одеяло (на каждого человека)

Контактные лица семьи

Ф.И.О. _____

человека, живущего поблизости:

Телефон: _____

Электронная почта: _____

Ф.И.О. _____

человека, живущего в другом месте:

Телефон: _____

Электронная почта: _____

Места встреч для членов семьи

Рядом с домом: _____

За пределами района: _____

Дополнительные ресурсы

Департамент общественного здравоохранения штата Массачусетс:

[Mass.gov/BePrepared](https://www.mass.gov/BePrepared)

Информация о предоставлении приюта, питания и иных ресурсов или услуг:

Позвоните по номеру 2-1-1 или посетите сайт [Mass211.org](https://www.mass211.org)

Информация об оповещении в случае чрезвычайной ситуации:

[Ready.gov/alerts](https://www.ready.gov/alerts) (Федеральное агентство по чрезвычайным ситуациям)

Помощь во время или после чрезвычайной ситуации:

[Redcross.org/local](https://www.redcross.org/local) (Местные отделения Красного Креста)

[Redcross.org/shelter](https://www.redcross.org/shelter) (Открытые приюты Красного Креста)

Информация о составлении планов действий или комплектах первой необходимости в случае чрезвычайной ситуации:

[Mass.gov/BePrepared](https://www.mass.gov/BePrepared) (Департамент общественного здравоохранения)

[Mass.gov/meta/ready](https://www.mass.gov/meta/ready) (Агентство по чрезвычайным ситуациям штата Массачусетс)

[Ready.gov](https://www.ready.gov) или [Listo.gov](https://www.listo.gov) (Федеральное агентство по чрезвычайным ситуациям)

Информация о чрезвычайных ситуациях в социальных сетях:

Подпишитесь на [Департамент общественного здравоохранения в Twitter](#)

Подпишитесь на [Агентство по чрезвычайным ситуациям штата Массачусетс в Twitter](#)

Подпишитесь на [ReadyGov в Twitter](#)

Подпишитесь на [Агентство по чрезвычайным ситуациям штата Массачусетс на Facebook](#)

Подпишитесь на [ReadyGov на Facebook](#)

Подпишитесь на новости о своем городе в Twitter и Facebook.

Бесплатное приложение Show Me для оказания помощи, связанной с коммуникативными потребностями, во время чрезвычайных ситуаций:

Наведите камеру смартфона на указанный код для получения дополнительной информации.



MS2324
Сентябрь 2021 г.
Русский