STOP AN

### 1 CHECK FOR OVERDOSE

**2 CALL 9-1-1**

**3 GIVE NARCAN®**

### 4 GIVE BREATHS/CPR

**5 STAY UNTIL HELP ARRIVES**

OVERDOSE


# TAKE THESE STEPS:

1. Check for overdose
2. Call 9-1-1
3. Give Narcan®
4. Give breaths
5. Stay until help arrives

Signs of overdosing:

* + Not breathing well
	+ Turning blue/gray
	+ Not reacting when you rub your knuckles on their chest
	+ Call 9-1-1
	+ Say “someone isn’t breathing” and/or “I think it’s an overdose”
	+ Stay until help arrives, even if they seem better\*
	+ Push pump only after tip is in nose
	+ Go to Step 4
	+ If no response in 3 minutes, give another dose
	+ Make sure mouth is clear
	+ Tilt head back, lift chin, pinch nose
	+ Give 1 breath every 5 seconds
	+ Try CPR if you’ve been trained

MAKE SURE CHEST RISES WITH EACH BREATH.

* + If breathing well, put on side
	+ If not breathing well, repeat Steps 3 and 4
	+ Stay until help arrives\*

HAND SUPPORTS HEAD

KNEE STOPS BODY FROM ROLLING ONTO STOMACH

## HelplineMA.org

800-327-5050

## mass.gov/narcan

\*Good Sam Law protects people who overdose or seek help for someone overdosing from being charged or prosecuted for simple drug possession.

DETENGA UNA

**1**

**VERIFIQUE SI SE TRATA DE**

**UNA SOBREDOSIS**

**2 LLAME AL 911**

**3 ADMINISTRE NARCAN®**

**4**

**DAR RESPIRACIÓN BOCA A**

**BOCA O RCP**

**5**

**QUÉDESE HASTA QUE**

**LLEGUE AYUDA**

**SOBREDOSIS**

# SIGA ESTOS PASOS:

1. Verifique si se trata de una sobredosis
2. Llame al 911
3. Administre Narcan®
4. Dar respiración boca a boca
5. Quédese hasta que llegue ayuda

Signos de sobredosis:

* + No respira bien
	+ Piel azulada o gris
	+ No reacciona cuando usted frota sus nudillos en el pecho
	+ Llame al 911
	+ Diga “una persona no puede respirar” o “creo que es una sobredosis”
	+ Quédese hasta que llegue ayuda, incluso si la persona parece estar mejor\*
	+ Empuje el atomizador hasta que la punta esté dentro de la nariz
	+ Siga el paso 4
	+ Si no obtiene respuesta en 3 minutos, administre otra dosis
	+ Asegúrese de que no haya nada en la boca
	+ Incline la cabeza hacia atrás, con el mentón hacia arriba, y presione la nariz
	+ Dé una respiración cada 5 segundos
	+ Intente hacer RCP si está capacitado

**SA5819**

ASEGÚRESE DE QUE EL PECHO SE ELEVA CON CADA RESPIRACIÓN

* + Si la persona respira bien, acuéstela de lado
	+ Si no respira bien, repita los pasos 3 y 4
	+ Quédese hasta que llegue ayuda\*

CABEZA APOYADA EN LAS MANOS

LA RODILLA EVITA QUE EL CUERPO GIRE Y QUEDE BOCA ABAJO

## HelplineMA.org

800-327-5050

## mass.gov/narcan

\*La Ley del Buen Samaritano (Good Sam Law) evita que se acuse o procese por tenencia simple de drogas a las personas que tuvieron una sobredosis o que buscan ayuda para alguien que tuvo una sobredosis.