



Lista Di Verifikason Di Kit Di Abastesimentu Di Emergênsia

Komesa un kit baziku di emergênsia. Adisiona u ki for nesessáriu. Adaptal pa bo nesessidadis únikus. Inklui suprimetus pa fika na kaza sem agu o elektrisidadi i suprimetus pa sai di kaza na pressa. Guarda bo kit na un zona seku ki e fasil pa txiga. Reviza bo kit kada seis mes pa substitui suprimetus disatualizadus o sazonal.

Provisons pa fika o sai di kaza

- Informason di kontato di emergênsia
- Kópias di dokumentus importantis
- Medikamentos sujeitos a reseita médiku i ókulos
- Karregador di tilifone i bateria
- Dinheiro ou xekis di viagem
- Maskaras di Rostu
- Sibia pa pidi ajuda
- Fraldas, toalhitas, kumida di bebé, fórmula, si nesessáriu
- Alimentus pa animal di estimason, mantimentus, registus di vasinhas, etiketas, kaixotes, si nesessáriu

Provisons pa alojamentu na kaza (abrigus na lokal, kuarentena o isolamentu)

- Agu engarrafada (1 galon pa kada pessoa, pa dia, durante 3 dia)
- Alimentus enlatadu i alimentus ki kata straga
- Abridor di lata

- Laiti o lanterna ku pilhas extras
- Estoju di primeru sokorru i termómetro
- Rádio (ku bateria o manivela manual) ku pilhas extras
- Fos na un kontentor kontra ago
- Produto di limpeza o desinfeson pa uso doméstiku

Provisons pa sai di kaza (evakuason)

- Mudansa di roupa i sapatos resistentes (pa kada pessoa)
- Instrumentus di komunikason, si nesessáriu
- Ekuipamentu médiku, si nesessáriu
- Artigus di higiene pessoal
- Sako-kama o kobertor (pa kada pessoa)

Kontatu pa Nos Família

Lokal

Nomi: _____

Tilifone: _____

Email: _____

Fora di Estadu

Nomi: _____

Tilifone: _____

Email: _____

Lokal di Enkontru pa Nos Família

Perto di nos kaza: _____

Fora di nos bairru: _____



Planu di Ason di Emergênsia Pa Família

- Fazi un lista di kontatus pa tudu alguen ki ta mora na bu kasa. Inklui trabaju, skola i números di telemóvel.
- Eskoji un amigu di fora di estadu i otu ki ta vive perto de bo pa ser kontatos di bo família.
- Fazi un planu di evakuason i eskolji un lokal di enkontru pa bo família perto di bo kasa i otu fora di bo bairru.
- Diskubri modi ki skolas di bo fijus ta aji na emergênsias. Pergunta na undi alunos ta bai evakuadu, modi ki skola ta notifikas, i modi ki bo ta atxa bo fidju.
- Liga alertas di emergênsia na bo telemovel i dispositivus.
- Reviza bo planu di preparason pa emergênsias.
- Komesa un kit di emergênsia. Adisiona u ki for nesessáriu.



Informasons Importantis Sobri Família

Preenxhi keli pa kada pessoa ki vive na bu kasa i atualiza kuandu nesessáriu. Manti es informason na tudu lugar ki podi presisa.

Nomi:

Tilifone: _____

Endireso professional/skolar: _____

Lokal di evakuason: _____

Ajuda nesessáriu: _____

Informason médiku: _____

Nomi:

Tilifone: _____

Endireso professional/skolar: _____

Lokal di evakuason: _____

Ajuda nesessáriu: _____

Informason médiku: _____

Nomi:

Tilifone: _____

Endireso professional/skolar: _____

Lokal di evakuason: _____

Ajuda nesessáriu: _____

Informason médiku: _____