



应急用品包检查清单

着手准备基本的应急用品包。根据需要向其中添加物品。根据您独特的需求进行调整。包括在没有水或电的情况下待在家里和快速离开家里所需的用品。将您的用品包储存在易于取用的干燥之处。每六个月检查您的用品包以替换过时或季节性用品。

留在家或离开家所需的用品

- 紧急联系信息
- 重要文件的复印件
- 处方药和眼镜
- 手机充电器和电池包
- 现金或旅行支票
- 面罩
- 呼救信号口哨
- 尿布、湿巾、婴儿食品、配方奶粉（若需要）
- 宠物食品、日常用品、疫苗接种记录、标签、板条箱（若需要）

留在家（就地避难、检疫或隔离）所需的用品

- 瓶装水（每人每天1加仑，共3天）
- 罐头食品和不会变质的食品
- 手动开罐器
- 手电筒或提灯以及备用电池

- 急救包和温度计
- 收音机（电池供电或手动曲柄）以及备用电池
- 用防水容器盛装的火柴
- 家用清洁剂或消毒剂

离开家（撤离）所需的用品

- 换洗衣服和结实的鞋子（每个人）
- 通讯工具（若需要）
- 医疗设备（若需要）
- 个人卫生用品
- 睡袋或毯子（每个人）

家庭联系人

当地

姓名：_____

手机：_____

电子邮件：_____

州外

姓名：_____

手机：_____

电子邮件：_____

家庭集合地点

我家附近：_____

街区之外：_____



家庭紧急行动计划

- 为住在您家的每个人制定通讯录。包括工作、学校和手机号码。
- 选择一名州外的朋友和另一名住在您附近的朋友作为您家庭的联系人。
- 制定撤离计划，为您的家人选择一个您家附近以及另一个您所在街区之外的集合地点。
- 查明您孩子的学校如何处理紧急情况。询问撤离后学生将去哪里、学校将如何通知您，以及您将如何见到您的孩子。
- 开启手机和设备上的紧急情况预警。
- 查看您所在城镇/城市的应急准备计划。
- 着手准备应急用品包。根据需要向其中添加物品。



重要家庭信息

为住在您家的每个人填写以下信息并在必要时更新。把这些信息放在所有您可能需要的地方。

姓名： _____

手机： _____

工作/学校地址： _____

撤离位置： _____

所需帮助： _____

医疗信息： _____

姓名： _____

手机： _____

工作/学校地址： _____

撤离位置： _____

所需帮助： _____

医疗信息： _____

姓名： _____

手机： _____

工作/学校地址： _____

撤离位置： _____

所需帮助： _____

医疗信息： _____