



應急用品包檢查清單

開始準備基本的應急用品包。根據需要向其中添加物品。根據您獨特的需求進行調整。包括在沒有水或電的情況下待在家裡和快速離開家裡所需的用品。將您的用品包存儲在易於取用的乾燥之處。每六個月檢查您的用品包以替換過時或季節性用品。

留在家裡或離開家裡所需的用品

- 緊急聯絡資訊
- 重要文件的副本
- 處方藥和眼鏡
- 手機充電器和電池包
- 現金或旅行支票
- 面罩
- 呼救訊號口哨
- 尿布、濕巾、嬰兒食品、配方奶粉（若需要）
- 寵物食品、用品、疫苗接種記錄、標籤、板條箱（若需要）

留在家裡（就地避難、檢疫或隔離）所需的用品

- 瓶裝水（每人每天1加侖，共3天）
- 罐頭食品和不變質的食品
- 手動開罐器
- 手電筒或燈和備用電池

- 急救包和溫度計
- 收音機（電池驅動或手動曲柄）和備用電池
- 用防水容器盛裝的火柴
- 家用清潔劑或消毒劑

離開家裡（撤離）所需的用品

- 換洗衣服和結實的鞋子（每個人）
- 通訊工具（若需要）
- 醫療設備（若需要）
- 個人衛生用品
- 睡袋或毯子（每個人）

家庭聯絡人

當地

姓名：_____

手機：_____

電子郵件：_____

州外

姓名：_____

手機：_____

電子郵件：_____

家庭集合地點

我家附近：_____

街區之外：_____



家庭緊急行動計劃

- 為住在您家的每個人制定通訊錄。包括工作、學校和手機號碼。
- 選一名州外的朋友和另一名住在您附近的朋友作為您家庭的聯絡人。
- 制定撤離計劃，為您的家人選擇一個您家附近以及另一個您所在街區之外的集合地點。
- 查明您孩子的學校如何處理緊急情況。詢問撤離後學生將去哪裡、學校將如何通知您，以及您將如何見到您的孩子。
- 開啟手機和設備上的緊急情況預警。
- 查看您所在城鎮/城市的應急準備計劃。
- 開始準備應急用品包。根據需要向其中添加物品。



重要家庭資訊

為住在您家的每個人填寫以下資訊並在必要時更新。把這些資訊放在所有您可能需要的地方。

姓名：_____

手機：_____

工作/學校地址：_____

撤離位置：_____

所需幫助：_____

醫療資訊：_____

姓名：_____

手機：_____

工作/學校地址：_____

撤離位置：_____

所需幫助：_____

醫療資訊：_____

姓名：_____

手機：_____

工作/學校地址：_____

撤離位置：_____

所需幫助：_____

醫療資訊：_____