**Lista de verificação do kit de suprimentos de emergência**

Crie um kit básico de suprimentos de emergência. Adicione itens conforme necessário. Adapte-o para suas necessidades particulares. Inclua suprimentos para ficar em casa sem água ou eletricidade ou para sair de casa rapidamente. Guarde seu kit em um local seco e de fácil acesso. Revise seu kit a cada seis meses para substituir suprimentos vencidos ou sazonais.

**Suprimentos para ficar ou sair de casa**

* Informações do contato de emergência
* Cópias de documentos importantes
* Medicamentos controlados e óculos
* Carregador de telefone e baterias
* Dinheiro ou cheque de viagens
* Proteções faciais
* Apito para pedir ajuda
* Fraldas, lenços umedecidos, comida para bebê, fórmulas alimentares, se necessário
* Alimento para animais de estimação, registros de vacinas, etiquetas, cestas, se necessário

**Suprimentos para ficar em casa (Abrigo doméstico, quarentena ou isolamento)**

* Garrafas d’água (1 galão por pessoa, por dia, por 3 dias)
* Alimentos enlatados ou não perecíveis
* Abridor de latas manual
* Lanterna com baterias extras
* Kit de primeiros socorros e termômetro
* Rádio (a bateria ou a manivela) com baterias extras
* Fósforos em um recipiente a prova d’água
* Produtos de limpeza doméstica ou desinfetantes

**Suprimentos para sair de casa (Evacuação)**

* Muda de roupas e sapatos robustos (por pessoa)
* Ferramentas de comunicação, se necessário
* Equipamentos médicos, se necessário
* Itens de higiene pessoal
* Sacos de dormir (por pessoa)

**Contatos para a nossa família**

**Local**

Nome:

Número de telefone:

E-mail:

**Fora do estado**

Nome:

Número de telefone:

E-mail:

**Pontos de encontro da nossa família**

Próximo de nossa casa:

Fora de nossa vizinhança:

Mass.gov/BePrepared

**Plano de ação de emergência familiar**

* Crie uma lista de contatos para todos que moram na sua casa. Inclua números do trabalho, escola e de telefones celulares.
* Escolha um amigo fora de seu estado e outro que more perto de você como os contatos de sua família.
* Crie um plano de evacuação e escolha um ponto de encontro para sua família, um perto de casa e outro fora de seu bairro.
* Descubra como as escolas de seus filhos lidarão com emergências. Pergunte para aonde os estudantes irão, caso evacuados, como a escola notificará e como você encontrará seu filho.
* Ative alertas de emergência em seus telefones e dispositivos.
* Revise o plano de emergência da defesa civil de sua cidade/município.
* Crie um kit de suprimentos de emergência. Adicione itens conforme necessário.

**Informações familiares importantes**

Preencha para cada pessoa que mora na sua casa e atualize conforme necessário. Mantenha essas informações em todos os lugares em que você possa precisar delas.

**Nome:**

Número de telefone:

Endereço do trabalho/escola:

Local de evacuação:

Ajuda necessária:

Informações médicas:

**Nome:**

Número de telefone:

Endereço do trabalho/escola:

Local de evacuação:

Ajuda necessária:

Informações médicas:

**Nome:**

Número de telefone:

Endereço do trabalho/escola:

Local de evacuação:

Ajuda necessária:

Informações médicas:

mass.gov/BePrepared