



Lista de verificação do kit de suprimentos de emergência

Crie um kit básico de suprimentos de emergência. Adicione itens conforme necessário. Adapte-o para suas necessidades particulares. Inclua suprimentos para ficar em casa sem água ou eletricidade ou para sair de casa rapidamente. Guarde seu kit em um local seco e de fácil acesso. Revise seu kit a cada seis meses para substituir suprimentos vencidos ou sazonais.

Suprimentos para ficar ou sair de casa

- Informações de contato de emergência
- Cópias de documentos importantes
- Medicamentos controlados e óculos
- Carregador de telefone e baterias
- Dinheiro ou cheque de viagens
- Proteções faciais
- Apito para pedir ajuda
- Fraldas, lenços umedecidos, comida para bebê, fórmulas alimentares, se necessário
- Alimento para animais de estimação, registros de vacinas, etiquetas, cestas, se necessário

Suprimentos para ficar em casa (Abrigo doméstico, quarentena ou isolamento)

- Garrafas d'água (1 galão por pessoa, por dia, por 3 dias)
- Alimentos enlatados ou não perecíveis

- Abridor de latas manual
- Lanterna com baterias extras
- Kit de primeiros socorros e termômetro
- Rádio (a bateria ou a manivela) com baterias extras
- Fósforos em um recipiente a prova d'água
- Produtos de limpeza doméstica ou desinfetantes

Suprimentos para sair de casa (Evacuação)

- Muda de roupas e sapatos robustos (por pessoa)
- Ferramentas de comunicação, se necessário
- Equipamentos médicos, se necessário
- Itens de higiene pessoal
- Sacos de dormir (por pessoa)

Contatos para a nossa família

Local

Nome: _____
Número de telefone: _____
E-mail: _____

Fora do Estado

Nome: _____
Número de telefone: _____
E-mail: _____

Pontos de encontro da nossa família

Próximo de nossa casa: _____

Fora de nossa vizinhança: _____



Plano de Ação de Emergência Familiar

- Crie uma lista de contatos para todos que moram na sua casa. Inclua números do trabalho, escola e de telefones celulares.
- Escolha um amigo fora de seu estado e outro que more perto de você como os contatos de sua família.
- Crie um plano de evacuação e escolha um ponto de encontro para sua família, um perto de casa e outro fora de seu bairro.
- Descubra como as escolas de seus filhos lidarão com emergências. Pergunte para onde os estudantes irão, caso evacuados, como a escola notificará e como você encontrará seu filho.
- Ative alertas de emergência em seus telefones e dispositivos.
- Revise o plano de emergência da defesa civil de sua cidade/município.
- Crie um kit de suprimentos de emergência. Adicione itens conforme necessário.



Informações familiares importantes

Preencha para cada pessoa que mora na sua casa e atualize conforme necessário. Mantenha essas informações em todos os lugares em que você possa precisar delas.

Nome:

Número de telefone: _____

Endereço do trabalho/escola: _____

Local de evacuação: _____

Ajuda necessária: _____

Informações médicas: _____

Nome:

Número de telefone: _____

Endereço do trabalho/escola: _____

Local de evacuação: _____

Ajuda necessária: _____

Informações médicas: _____

Nome:

Número de telefone: _____

Endereço do trabalho/escola: _____

Local de evacuação: _____

Ajuda necessária: _____

Informações médicas: _____