**Контрольный список комплекта первой необходимости**

Соберите базовый комплект первой необходимости. Вы можете дополнять его по мере необходимости. Адаптируйте его к вашим особым потребностям. Включите все необходимое на случай пребывания дома без воды или электричества, а также если потребуется покинуть дом в спешке. Храните комплект в сухом, легко доступном месте. Проверяйте комплект каждые полгода, чтобы заменить устаревшие или сезонные препараты и материалы.

**Все необходимое на случай ограничений по выходу из дома или эвакуации**

* Контактная информация доверенного лица для связи в экстренных случаях
* Копии важных документов
* Лекарства, отпускаемые по рецепту, и очки
* Зарядное устройство для телефона и аккумулятор
* Наличные или дорожные чеки
* Защитные средства для лица
* Свисток, чтобы подать сигнал о помощи
* Подгузники, влажные салфетки, детское питание, смеси, при необходимости
* Корм для домашних животных, необходимые препараты, ветеринарный паспорт, бирка, переноска, при необходимости

**Все необходимое на случай ограничений по выходу из дома (укрытие на месте, карантин или изоляция)**

* Бутилированная вода (4,5 литра на человека в день в течение 3 дней)
* Консервы и продукты, которые не портятся
* Ручной консервный нож
* Фонарик или лампа с дополнительными батарейками или аккумулятором
* Аптечка и термометр
* Радио (с аккумулятором или ручным генератором) с дополнительным аккумулятором
* Спички в водонепроницаемом контейнере
* Бытовые чистящие или дезинфицирующие средства

**Все необходимое на случай срочного выхода из дома (эвакуация)**

* Сменная одежда и прочная обувь (на каждого человека)
* Средства коммуникации, при необходимости
* Медицинское оборудование, при необходимости
* Предметы личной гигиены
* Спальный мешок или одеяло (на каждого человека)

**Контактные лица семьи**

**Ф.И.О.** человека, живущего поблизости:

Телефон:

Адрес электронной почты:

**Ф.И.О.** человека, живущего в другом месте:

Телефон:

Адрес электронной почты:

**Места встреч для членов семьи**

Рядом с домом:

За пределами района:

Mass.gov/BePrepared

**Семейный план действий в чрезвычайной ситуации**

* Составьте список контактных лиц для всех, кто проживает вместе с вами. Укажите номера телефонов с места работы, учебы и номера мобильных телефонов.
* В качестве контактных лиц лучше указать не менее двух людей — кого-то, кто проживает поблизости, и того, кто живет в другом месте.
* Составьте план эвакуации и выберите место встречи для членов семьи рядом с вашим домом и иное место за пределами вашего района.
* Узнайте, какие меры применяет учебное заведение, где учатся ваши дети, в случае чрезвычайной ситуации. Спросите, куда направляются ученики в случае эвакуации, как учебное заведение уведомит вас о чрезвычайной ситуации и как можно встретить своего ребенка.
* Включите оповещения о чрезвычайных ситуациях на телефонах и других устройствах связи.
* Ознакомьтесь с планом готовности вашего города к чрезвычайным ситуациям.
* Соберите комплект первой необходимости. Вы можете дополнять его по мере необходимости.

**Важная семейная информация**

Укажите сведения о каждом проживающем с вами человеке и обновляйте информацию по мере необходимости. Храните такую информацию в местах, где она может пригодиться.

**Ф.И.О:**

Телефон:

Адрес места работы/учебы:

Место эвакуации:

Необходимая помощь:

Медицинские сведения:

**Ф.И.О:**

Телефон:

Адрес места работы/учебы:

Место эвакуации:

Необходимая помощь:

Медицинские сведения:

**Ф.И.О:**

Телефон:

Адрес места работы/учебы:

Место эвакуации:

Необходимая помощь:

Медицинские сведения:

mass.gov/BePrepared