



Контрольный список комплекта первой необходимости

Соберите базовый комплект первой необходимости. Вы можете дополнять его по мере надобности. Адаптируйте его к вашим особым потребностям. Включите все необходимое на случай пребывания дома без воды или электричества, а также если потребуется покинуть дом в спешке. Храните комплект в сухом, легко доступном месте. Проверяйте комплект каждые полгода, чтобы заменить устаревшие или сезонные препараты и материалы.

Все необходимое на случай ограничений по выходу из дома или эвакуации

- Контактная информация для связи в экстренных случаях
- Копии важных документов
- Лекарства, отпускаемые по рецепту, и очки
- Зарядное устройство для телефона и аккумулятор
- Наличные или дорожные чеки
- Защитные средства для лица
- Свисток, чтобы подать сигнал о помощи
- Подгузники, влажные салфетки, детское питание, смеси, при необходимости
- Корм для домашних животных, необходимые препараты, ветеринарный паспорт, бирка, переноска, при необходимости

Все необходимое на случай ограничений по выходу из дома (укрытие на месте, карантин или изоляция)

- Бутилированная вода (4,5 литра на человека в день в течение 3 дней)
- Консервы и продукты, которые не портятся

- Ручной консервный нож
- Фонарик или лампа с дополнительными батарейками или аккумулятором
- Аптечка и термометр
- Радио (с аккумулятором или ручным генератором) с дополнительным аккумулятором
- Спички в водонепроницаемом контейнере
- Бытовые чистящие или дезинфицирующие средства

Все необходимое на случай срочного выхода из дома (эвакуация)

- Сменная одежда и прочная обувь (на каждого человека)
- Средства коммуникации, при необходимости
- Медицинское оборудование, при необходимости
- Предметы личной гигиены
- Спальный мешок или одеяло (на каждого человека)

Контактные лица семьи

Ф.И.О. _____

человека, живущего поблизости:

Телефон: _____

Электронная почта: _____

Ф.И.О. _____

человека, живущего в другом месте:

Телефон: _____

Электронная почта: _____

Места встреч для членов семьи

Рядом с домом: _____

За пределами района: _____



Семейный план действий в чрезвычайной ситуации

- Составьте список контактных лиц для всех, кто проживает вместе с вами. Укажите номера телефонов с места работы, учебы и номера мобильных телефонов.
- В качестве контактных лиц лучше указать не менее двух людей — кого-то, кто проживает поблизости, и того, кто живет в другом месте.
- Составьте план эвакуации и выберите место встречи для членов семьи рядом с вашим домом и иное место за пределами вашего района.
- Узнайте, какие меры применяет учебное заведение, где учатся ваши дети, в случае чрезвычайной ситуации. Спросите, куда направляются ученики в случае эвакуации, как учебное заведение уведомит вас о чрезвычайной ситуации и как можно встретить своего ребенка.
- Включите оповещения о чрезвычайных ситуациях на телефонах и других устройствах связи.
- Ознакомьтесь с планом готовности вашего города к чрезвычайным ситуациям.
- Соберите комплект первой необходимости. Вы можете дополнять его по мере надобности.



Важная семейная информация

Укажите сведения о каждом проживающем с вами человеке и обновляйте информацию по мере необходимости. Храните такую информацию в местах, где она может пригодиться.

Ф.И.О.: _____

Телефон: _____

Адрес места работы/учебы: _____

Место эвакуации: _____

Необходимая помощь: _____

Медицинские сведения: _____

Ф.И.О.: _____

Телефон: _____

Адрес места работы/учебы: _____

Место эвакуации: _____

Необходимая помощь: _____

Медицинские сведения: _____

Ф.И.О.: _____

Телефон: _____

Адрес места работы/учебы: _____

Место эвакуации: _____

Необходимая помощь: _____

Медицинские сведения: _____