



Liiska Waxyaabaha Bushqada Agabka Xaalada Degdega ah

Ku bilaw bushqadaada agabka xaalada degdega ah ee aas aasiga ah. Ugu dar sida wax loogu baahdo. Waxaad ku salaysaa baahidaada. Ku dar agabyada aad ku joogi karto gurigaaga hadii bilaa biyo ama laydh uu noqdo iyo agabka hadii aad ka baxdo gurigaaga adoo degdegaya. Ku kaydi bushqadaada meel qalalan oo aad si fudud uga qaadan karto. Dib u eegid ku samee bushqadaada lixdii biloodba si aad u badasho wixii dhacay ama wixii xiligeeda la dhaafay.

Agabka aad Ku Joogayso Guriga ama Kaga Bixi Karto

- Macluumaadka xidhiidhka xaalada degdeg ah
- Nuqulada waraaqaha muhiimka ah
- Waraaqaha dawooyinka iyo muraayadaha
- Xadhiga dabka taleefanka iyo baytariyo
- Kaash ama jeegaga socdaalka
- Waji dabool
- Siidhi si loogu yeedho kaalmo
- Xafaayada, kilinikiska qoyan, cuntada ilmaha, caano, hadii loo baahdo
- Cuntada ayda, agabka, duwaanada talaalka, sumado, xool, hadii loo baahdo

Agabka lagu Joogayo guriga (hoyga meeshaada, karantiin ama aysoleeshin)

- Biyo caagado ah (1 garaan qofkii, maalintii, mudo 3 maalmood ah)
- Cunto qasaacadaysan iyo cunto aan xumaanaynin
- Mindida daasadaha lagu furo
- Toosh ama faynuus wata baytariyo dheeraad ah

- Bushqada kaalmada kowaad iyo heerkulbeeg
- Raadyaw (baytari ama handhar ku shaqeeya) oo leh baytariyo dheeraad ah
- Kibriid ku jira weel ayna biyuhu kasoo tafaynin
- Nadiifiyaha guriga ama jeermis dile

Agabka Ka Bixida Guriga (qixitaanka)

- Dhar lagu badasho iyo kabo wanaagsan (qofkiiba)
- Agabka xidhiidhka, hadii loo baahdo
- Agabka caawimaadka, hadii loo baahdo
- Agabka nadaafada shakhsi ahaaneed
- Xalaafka lagu seexdo ama buste (qofkiiba)

Macluumaadka Xidhiidhka Qoysaskeena

Magaca

Deegaanka ah: _____

Taleefabn: _____

Imeel: _____

Magaca

Ka Baxsan Gobolka: _____

Taleefabn: _____

limeel: _____

Goobta Lagu Kulmayo Qoyska

Meel u dhaw gurigeena: _____

Meel ka baxsan xaafadaheena: _____



Qorshaha Xaalada Degdega Qoyska

- Qor macluumaadka xidhiidhla dadka degan gurigaaga. Ku dar shaqada, dugsiga, iyo lambarada taleefanka.
- Ku dar saaxiib gobol kale degan iyo dad kale oo degan meel kugu dhaw oo qoyskaagu la xidhiidho.
- Samayso qorshe qixitaan oo doorta meesha aad ku kulmaysaan qoyskaaga ee u dhaw gurigaaa iyo meel kale oo ka baxsan xaafadaada.
- Oggow sida dugsiyada caruurtaadu ay u maareeyaan xaalada degdega ah. Waydii meesha ardayda qabanayso si loo qixiyo, sida dugsiga aad u wargelinayso, iyo sida aad ula kulmayso ilmahaaga.
- Shido digniinta xaalada degdega ah ee taleefankaaga iyo aaladahaaga.
- Eeg qorshaha diyaar garawga magaaladaada/ caasimaadaada ee xaalada degdega ah.
- Bilaw bushqadaada agabka xaalada degdega ah. Ugu dar sida wax loogu baahdo.



Macluumaad Qoyska oo Muhiim ah

U buuxi qof kasta oo degan gurigaaga oo u cusboonaysii sida loogu baahdo. Ku hay macluumaadkan dhamaan meelaha aad u baahan karto.

Magaca: _____

Taleefanka: _____

Cinwaanka shaqada/dugsiga: _____

Gooba qixida: _____

Kaalmada loo baahan yahay: _____

Macluumaadka caafimaadka: _____

Magaca: _____

Taleefanka: _____

Cinwaanka shaqada/dugsiga: _____

Goobta loo qaxayo: _____

Kaalmada loo baahan yahay: _____

Macluumaadka caafimaadka: _____

Magaca: _____

Taleefanka: _____

Cinwaanka shaqada/dugsiga: _____

Goobta loo qaxayo: _____

Kaalmada loo baahan yahay: _____

Macluumaadka caafimaadka: _____