**Lista de control del botiquín de emergencias**

Prepare un botiquín básico de emergencias. Agregue todo lo que necesite. Adáptelo según sus necesidades particulares. Incluya los suministros que necesite para permanecer en su hogar sin agua o electricidad y los suministros para abandonar su hogar rápidamente. Guarde su botiquín en un lugar seco y de fácil acceso. Revise su botiquín cada seis meses para reemplazar los suministros vencidos.

**Suministros para permanecer o abandonar su hogar:**

* Información de contacto en caso de emergencias.
* Copias de documentos importantes.
* Medicamentos recetados y anteojos.
* Cargador de teléfono y pilas.
* Efectivo o cheques de viaje.
* Mascarillas.
* Silbato para pedir ayuda.
* Pañales, toallitas, alimento de bebé, fórmulas, en caso de que sean necesarios.
* Alimento para mascotas, historial de vacunación, placas, canil, en caso de que sean necesarios.

**Suministros para permanecer en su hogar (refugiarse en el lugar, cuarentena o aislamiento):**

* Botella de agua (1 galón por persona, por día, para 3 días).
* Alimentos en lata y no perecederos.
* Abrelatas manual.
* Linterna o farol con pilas de repuesto.
* Botiquín de primeros auxilios y termómetro.
* Radio (a batería o manual) con pilas de repuesto.
* Fósforos en un envase impermeable.
* Limpiador doméstico o desinfectante.

**Suministros para abandonar su hogar (evacuación):**

* Una muda de ropa y calzado resistente (por persona).
* Aparatos de comunicación, en caso de ser necesario.
* Equipamiento médico, en caso de ser necesario.
* Elementos de higiene personal.
* Una bolsa de dormir y manta (por persona).

**Contactos para nuestra familia**

**Local**

Nombre:

Teléfono:

Correo electrónico:

**Fuera del estado**

Nombre:

Teléfono:

Correo electrónico:

**Lugares de encuentro para nuestra familia**

Cerca de nuestro hogar:

Fuera del barrio:

Mass.gov/BePrepared

**Plan de acción familiar en caso de emergencias**

* Prepare una lista de contactos para todas las personas que vivan en su hogar. Incluya los números de teléfono del trabajo, colegio y celulares.
* Elija un amigo que viva fuera de su estado y otro que viva cerca suyo como sus contactos familiares.
* Organice un plan de evacuación y escoja un lugar de encuentro para su familia que quede cerca de su hogar y otro fuera de su barrio.
* Averigüe cómo actuaría el colegio de sus niños en caso de que ocurra una emergencia. Pregunte dónde irían los estudiantes en caso de una evacuación, cómo le notificarían a usted y cómo buscaría a su hijo.
* Active las alertas de emergencia en su teléfono y dispositivos.
* Revise el plan de preparación ante emergencias de su pueblo/ciudad.
* Prepare un botiquín de emergencias. Agregue todo lo que necesite.

**Información familiar importante**

Rellene este espacio para todas las personas que viven en su hogar y actualícelo cuando sea necesario. Guarde esta información en todos los lugares donde pueda necesitarla.

**Nombre:**

Teléfono:

Dirección del trabajo/colegio:

Lugar de evacuación:

Asistencia requerida:

Información médica:

**Nombre:**

Teléfono:

Dirección del trabajo/colegio:

Lugar de evacuación:

Asistencia requerida:

Información médica:

**Nombre:**

Teléfono:

Dirección del trabajo/colegio:

Lugar de evacuación:

Asistencia requerida:

Información médica:

mass.gov/BePrepared