



Lista de control del botiquín de emergencias

Prepare un botiquín básico de emergencias. Agregue todo lo que necesite. Adáptelo según sus necesidades particulares. Incluya los suministros que necesite para permanecer en su hogar sin agua o electricidad y los suministros para abandonar su hogar rápidamente. Guarde su botiquín en un lugar seco y de fácil acceso. Revise su botiquín cada seis meses para reemplazar los suministros vencidos.

Suministros para permanecer o abandonar su hogar:

- Información de contacto en caso de emergencias.
- Copias de documentos importantes.
- Medicamentos recetados y anteojos.
- Cargador de teléfono y pilas.
- Efectivo o cheques de viaje.
- Mascarillas.
- Silbato para pedir ayuda.
- Pañales, toallitas, alimento de bebé, fórmulas, en caso de que sean necesarios.
- Alimento para mascotas, historial de vacunación, placas, canil, en caso de que sean necesarios.

Suministros para permanecer en su hogar (refugiarse en el lugar, cuarentena o aislamiento):

- Botella de agua (1 galón por persona, por día, para 3 días).

- Alimentos en lata y no perecederos.
- Abrelatas manual.
- Linterna o farol con pilas de repuesto.
- Botiquín de primeros auxilios y termómetro.
- Radio (a batería o manual) con pilas de repuesto.
- Fósforos en un envase impermeable.
- Limpiador doméstico o desinfectante.

Suministros para abandonar su hogar (evacuación):

- Una muda de ropa y calzado resistente (por persona).
- Aparatos de comunicación, en caso de ser necesario.
- Equipamiento médico, en caso de ser necesario.
- Elementos de higiene personal.
- Una bolsa de dormir y manta (por persona).

Contactos para nuestra familia

Local

Nombre: _____

Teléfono: _____

Correo electrónico: _____

Fuera del estado

Nombre: _____

Teléfono: _____

Correo electrónico: _____

Lugares de encuentro para nuestra familia

Cerca de nuestro hogar: _____

Fuera del barrio: _____



Plan de acción familiar en caso de emergencias

- Prepare una lista de contactos para todas las personas que vivan en su hogar. Incluya los números de teléfono del trabajo, colegio y celulares.
- Elija un amigo que viva fuera de su estado y otro que viva cerca suyo como sus contactos familiares.
- Organice un plan de evacuación y escoja un lugar de encuentro para su familia que quede cerca de su hogar y otro fuera de su barrio.
- Averigüe cómo actuaría el colegio de sus niños en caso de que ocurra una emergencia. Pregunte dónde irían los estudiantes en caso de una evacuación, cómo le notificarían a usted y cómo buscaría a su hijo.
- Active las alertas de emergencia en su teléfono y dispositivos.
- Revise el plan de preparación ante emergencias de su pueblo/ciudad.
- Prepare un botiquín de emergencias. Agregue todo lo que necesite.



Información familiar importante

Rellene este espacio para todas las personas que viven en su hogar y actualícelo cuando sea necesario. Guarde esta información en todos los lugares donde pueda necesitarla.

Nombre:

Teléfono: _____

Dirección del trabajo/colegio: _____

Lugar de evacuación: _____

Asistencia requerida: _____

Información médica: _____

Nombre:

Teléfono: _____

Dirección del trabajo/colegio: _____

Lugar de evacuación: _____

Asistencia requerida: _____

Información médica: _____

Nombre:

Teléfono: _____

Dirección del trabajo/colegio: _____

Lugar de evacuación: _____

Asistencia requerida: _____

Información médica: _____