



Danh Sách Kiểm Tra Túi Đồ Dự Trữ Khẩn Cấp

Bắt đầu với một túi đồ dự trữ khẩn cấp căn bản. Thêm vật dụng theo nhu cầu. Thay đổi vật dụng trong túi tùy theo nhu cầu của riêng quý vị. Túi phải có đồ dự trữ để có thể ở nhà khi không có nước hoặc điện và vật dụng phòng khi phải rời nhà đi một cách vội vàng. Giữ túi này ở một khu vực khô ráo và có thể lấy được dễ dàng. Xem xét lại túi của quý vị sau mỗi sáu tháng để thay thế đồ dự trữ đã hết hạn sử dụng hoặc theo mùa.

Đồ Dự Trữ Khi Ở Trong Nhà hoặc Rời Nhà

- Thông tin liên lạc khẩn cấp
- Bản sao các tài liệu quan trọng
- Thuốc theo toa và mắt kính
- Sạc điện thoại và pin dự phòng
- Tiền mặt hoặc séc du lịch
- Tăm che mặt
- Còi để báo hiệu cần trợ giúp
- Tã, khăn lau, thức ăn cho bé, sữa công thức, nếu cần
- Thức ăn cho thú nuôi, đồ dự trữ, hồ sơ tiêm chủng, thẻ tên, cũi, nếu cần

Đồ Dự Trữ Khi Ở Trong Nhà (ở yên tại chỗ, cách ly kiểm dịch hoặc cách ly)

- Nước đóng chai (1 ga-lông cho mỗi người trong một ngày, trừ 3 ngày)
- Đồ ăn đóng hộp và đồ ăn khó bị hỏng
- Dụng cụ mở hộp thủ công
- Đèn pin hoặc đèn lồng với pin dự phòng

- Bộ cấp cứu và nhiệt kế
- Đài phát thanh (chạy bằng pin hoặc cần quay tay) với pin dự phòng
- Diêm đặt trong hộp chứa chống thấm nước
- Dụng cụ khử trùng hoặc vệ sinh nhà cửa

Đồ Dự Trữ Khi Rời Nhà (sơ tán)

- Quần áo để thay và giày bền chắc (cho mỗi người)
- Dụng cụ liên lạc, nếu cần
- Thiết bị y tế, nếu cần
- Đồ dùng vệ sinh cá nhân
- Túi ngủ hoặc chăn (cho mỗi người)

Liên Lạc với Gia Đình Chúng Ta

Tại địa phương

Tên: _____

Số Điện Thoại: _____

Email: _____

Ngoài tiểu bang

Tên: _____

Số Điện Thoại: _____

Email: _____

Nơi Gặp Mặt Dành Cho Gia Đình Chúng Ta

Gần nhà chúng ta: _____

Ngoài khu vực sinh sống của chúng ta: _____



Kế Hoạch Hành Động Khi Khẩn Cấp Dành Cho Gia Đình

- Lập một danh sách liên lạc cho tất cả mọi người sống trong nhà của quý vị. Bao gồm số điện thoại nơi làm việc, trường học và điện thoại di động.
- Chọn một người bạn ở khác tiểu bang và một người khác sống ở gần để làm người liên lạc cho gia đình quý vị.
- Lập một kế hoạch sơ tán và chọn một điểm gặp mặt cho gia đình quý vị tại gần nhà quý vị và một điểm khác nằm ngoài khu vực sống của quý vị.
- Tìm hiểu cách nhà trường của con em quý vị xử lý các tình huống khẩn cấp như thế nào. Hỏi về nơi học sinh sẽ được đưa đến khi sơ tán, cách nhà trường thông báo cho quý vị, và cách quý vị gặp được con em mình.
- Bật cảnh báo tình huống khẩn cấp trên điện thoại và các thiết bị của quý vị.
- Xem xét lại kế hoạch sẵn sàng ứng phó với tình huống khẩn cấp của thị trấn/thành phố nơi quý vị sống.
- Bắt đầu với một túi đồ dự trữ khẩn cấp. Thêm vật dụng theo nhu cầu.



Thông Tin Quan Trọng Của Gia Đình

Điền vào đây thông tin của từng người sống trong nhà của quý vị và cập nhật nếu cần. Giữ thông tin này tại tất cả mọi nơi mà quý vị có thể cần đến.

Tên: _____

Số Điện Thoại: _____

Địa chỉ nơi làm việc/trường học: _____

Địa điểm sơ tán: _____

Cần giúp đỡ: _____

Thông tin y tế: _____

Tên: _____

Số Điện Thoại: _____

Địa chỉ nơi làm việc/trường học: _____

Địa điểm sơ tán: _____

Cần giúp đỡ: _____

Thông tin y tế: _____

Tên: _____

Số Điện Thoại: _____

Địa chỉ nơi làm việc/trường học: _____

Địa điểm sơ tán: _____

Cần giúp đỡ: _____

Thông tin y tế: _____