# ឱកាសប្រចាំថ្ងៃដើម្បីទំនាក់ទំនងគ្នាផ្នែកអារម្មណ៍

## ស្វែងយល់ផ្នែកអារម្មណ៍
ហេតុម្តេចរូបនេះធ្វើឲ្យអ្នកញញឹម?

## ត្រូវយល់ដឹងពីចិត្តគំនិតរបស់អ្នកដទៃផង
ជ្រូកនោះមានសេចក្តីក្លាហានដោយហ៊ានប្រាប់ចចកអំពីទឹកចិត្តរបស់វា។

## នៅជាមួយគ្នា
តោះមើល
តើយើងប្រមូលបានអ្វីខ្លះ

## ការចរចា
កុមារឯងទាំងពីរនាក់
អាចគិតខ្លួនឯងចុះ

ខ្ញុំរីករាយណាស់ដែលឃើញអ្នកលេង
ជាមួយគ្នាម្តងទៀត
ដោយក្តីសប្បាយ។

## ដំណោះស្រាយបញ្ហា
ប្រាប់ខ្ញុំមក មានបញ្ហាអ្វី

## ការជួយ
អរគុណដែលអ្នកជួយរៀប
ចំកៅអីទាំងនេះជា
មួយគ្នា

## រៀបចំវត្ថុដែលនៅជុំវិញខ្លួន
រៀបវត្ថុទៅកន្លែងដើមវាវិញធ្វើឲ្យយើងមានភាពស្ងប់ស្ងាត់។

## ស្តាប់ដោយមានភាពប្រុងប្រយ័ត្ន
ឥឡូវនេះខ្ញុំដឹងថាអ្នកចង់
និយាយអំពីអ្វីហើយ។

## ចែករំលែក នូវ
សុំលេងជាមួយស្រោមសំបុត្រពណ៌បៃតង

# ជួយកូនលោកអ្នក ដើម្បីឲ្យយល់ដឹង ពីអ្នកដទៃ ហើយ ឲ្យយកចិត្តទុក ដាក់អំពី វត្ថុជុំវិញខ្លួន។

## សហគមន៍របស់អ្នកគឺជាដៃគូ មួយក្នុងការរៀនសូត្រ

សាប័នជាច្រើននៅតំបន់លោកអ្នក គឺបម្រើសាធារណៈ មិនយកកម្រៃ ឬក្រុមគ្រួសារអាចចូលពេលម៉ោងគេ មិនយកកម្រៃជាដើម។ សូមស្វែងរក ហើយកំសាន្ត។

- ផ្លាក្មេងលេងកំសាន្តម្តុំលោកអ្នករស់នៅ
- ផ្លូវដើរ/ជិះកង់
- សួនច្បារសហគមន៍
- ផ្សារលក់បន្លែតំបន់
- សួនឧទ្យាននៅតំបន់ លោកអ្នក
- សារមន្ទីរ
- បណ្ណាល័យ
- ស្ថាប័នសាសនាផ្សេងៗ

ពិនិត្យមើលបណ្ណាល័យ មន្ទីរពេទ្យ សាលារៀន ឬមណ្ឌលសហគមន៍ផ្សេងៗនៅតំបន់លោកអ្នក ដើម្បី ស្វែងរកពត៌មានអំពីកម្មវិធី និងអង្គការមិនយក កម្រៃផ្សេងៗ។

មគ្គុទេសក៏ការសិក្សាផ្នែកទំនាក់ទំនងគ្នាផ្នែកអារម្មណ៍នេះរៀបចំឡើង សម្រាប់គ្រួសារ និងអាណាព្យាបាលរបស់សិស្សមត្តេយ្យ។សូមពិនិត្យមើលពត៌មានអំពីប្រធានបទនេះ ហើយ និងការសិក្សាផ្នែកភាសានិយាយ និងអាន STEM សុខភាពផ្នែកអារម្មណ៍ និងផ្លូវចិត្ត, សុខភាពផ្លូវកាយ និងសុខមាលភាពទូទៅនៅគេហទំព័រ: www.mass.gov/edu/birth-grade-12/early-education-and-care/curriculum-and-learning/.

MASSACHUSETTS
Department of
Early Education and Care

**Sherri Killins**, Ed.D., Manm Komisyon

រៀបចំឡើងដោយរោងភុម្ពផ្សាយ Davis, Worcester, MA

អ្នកប្រឹក្សាសិក្សាធិការថ្នាក់ដំបូង
Susan Etheredge, Ed.D., សាស្ត្រាចារ្យ និងជានាយកនៃការសិក្សាផ្នែកសិក្សាធិការ និងកុមាររៀនសូត្រ នៅមហាវិទ្យាល័យ Smith College, Northampton, MA
Cathy Weisman Topal, M.A.T. សាស្ត្រាចារ្យ និងគ្រូបង្រៀនផ្នែកទស្សនះវិជ្ជា ការដ្ឋានសិល្បះ Smith College, Northampton, MA

រូបភាពដោយ Claudia McNeil, the EEC, Susan Etheredge, and Cathy Topal

©2012 Massachusetts Department of Early Education and Care
Khmer

## បង្កើតសុខមាលភាព ផ្នែកទំនាក់ទំនងគ្នា និងអារម្មណ៍ តាមរយៈ ការយកចិត្តទុកដាក់

# តភ្ជាប់!

## ទំនាក់ទំនងជាមួយ កូនរបស់លោកអ្នក...

ការលូតលាស់ល្អគឺពឹងផ្អែកទៅលើភាពប្រសើរ និងទំនុកចិត្តរបស់កុមារជាមួយមនុស្សសំខាន់ៗទាំងនៅ ក្នុង និងខាងក្រៅក្រុមគ្រួសាររបស់គេ។ សូម្បីតែការលូតលាស់ផ្នែក ប្រាជ្ញាក៏ពឹងផ្អែកទៅលើទំនាក់ទំនងទាំងនេះដែរ។

ប្រឹក្សាវិទ្យាសាស្ត្រជាតិផ្នែកការលូតលាស់របស់កុមារ

http://developingchild.harvard.edu/resources/reports_and_working_papers/working_papers/wp1/