**极端天气**

气候变化可能会使极端天气事件变得更糟、更频繁，造成伤害、疾病和财产损失。极端天气可能会对电力、污水处理公用设施、供水和道路等关键基础设施造成破坏。由于发电机、燃烧加热器和烹饪用具使用不当，在极端天气事件中断电力供应后，一氧化碳中毒事件普遍存在。

极端天气还可能导致物理危害和碎片。在暴风雨期间，大风可能会导致树木和电线杆倒塌、碎片飞溅和电线倒下，从而导致受伤或触电。洪水和被洪水淹没的道路中的碎片也可能导致受伤和机动车事故。

**什么人的风险更高？**

有些人在极端天气事件中可能面临更大的风险，原因来自他们居住的地方、获得官方政府信息的途径、是否有准备和应对的资源，以及他们是否已经存在健康问题。这些人包括：

* 5 岁以下儿童和 65 岁以上人群
* 独居者
* 孕妇
* 行动不便人士
* 使用需要电力的医疗设备或服用的药物需要冷藏人士
* 公用事业人员
* 救援人员
* 不会说英语或英语水平不高，可能无法以母语接收紧急信息人士
* 患有慢性病且需要经常护理的人士
* 免疫系统受损人士

**我们能做些什么？**

* [制定应对暴风雨的计划](https://www.mass.gov/info-details/make-a-family-emergency-plan)
* [创建应急包](https://www.mass.gov/info-details/build-an-emergency-kit)
* [了解您的洪水和浪涌区域](https://www.mass.gov/info-details/hurricane-evacuation-zones)
* 制定疏散计划，并了解您可以联系以寻求帮助的人员
* 在家中安装一氧化碳和烟雾探测器，并定期进行检测
* 如果您使用发电机，请提前计划 - 将其放置在室外，离家至少 20 英尺
* 清除燃气炉和烘干机通风口以及汽车排气管中的积雪和/或碎屑
* 如果您或您的家人有以下一氧化碳中毒迹象，请离开家并致电 911：
  + 头晕或嗜睡、恶心或呼吸急促
* 停电计划：
  + 您的医疗设备或药物需要电力
  + 安排朋友或邻居办理健康登记

**如需了解详细信息，请访问：[mass.gov/ClimateAndHealth](http://www.mass.gov/ClimateAndHealth)**

**Bureau of Climate and Environmental Health**

**Environmental Toxicology Program**

**Massachusetts Department of Public Health**