

极端天气

气候变化可能会使极端天气事件变得更糟、更频繁，造成伤害、疾病和财产损失。极端天气可能会对电力、污水处理公用设施、供水和道路等关键基础设施造成破坏。由于发电机、燃烧加热器和烹饪用具使用不当，在极端天气事件中断电力供应后，一氧化碳中毒事件普遍存在。

极端天气还可能导致物理危害和碎片。在暴风雨期间，大风可能会导致树木和电线杆倒塌、碎片飞溅和电线倒下，从而导致受伤或触电。洪水和被洪水淹没的道路中的碎片也可能导致受伤和机动车事故。

什么人的风险更高？

有些人在极端天气事件中可能面临更大的风险，原因来自他们居住的地方、获得官方政府信息的途径、是否有准备和应对的资源，以及他们是否已经存在健康问题。这些人包括：

- 5 岁以下儿童和 65 岁以上人群
- 独居者
- 孕妇
- 行动不便人士
- 使用需要电力的医疗设备或服用的药物需要冷藏人士
- 公用事业人员
- 救援人员
- 不会说英语或英语水平不高，可能无法以母语接收紧急信息人士
- 患有慢性病且需要经常护理的人士
- 免疫系统受损人士

我们能做些什么？

- [制定应对暴风雨的计划](#)
- [创建应急包](#)
- [了解您的洪水和浪涌区域](#)
- 制定疏散计划，并了解您可以联系以寻求帮助的人员
- 在家中安装一氧化碳和烟雾探测器，并定期进行检测
- 如果您使用发电机，请提前计划 - 将其放置在室外，离家至少 20 英尺
- 清除燃气炉和烘干机通风口以及汽车排气管中的积雪和/或碎屑
- 如果您或您的家人有以下一氧化碳中毒迹象，请离开家并致电 911：
 - 头晕或嗜睡、恶心或呼吸急促

如需了解详细信息，请访问：
mass.gov/ClimateAndHealth



Bureau of Climate and Environmental Health
Environmental Toxicology Program
Massachusetts Department of Public Health



极端天气

- 停电计划：
 - 您的医疗设备或药物需要电力
 - 安排朋友或邻居办理健康登记

如需了解详细信息，请访问：
mass.gov/ClimateAndHealth



Bureau of Climate and Environmental Health
Environmental Toxicology Program
Massachusetts Department of Public Health