



# 極端天氣

氣候變化可能會使極端天氣事件變得更糟、更頻繁，造成傷害、疾病和財產損失。極端天氣可能會對電力、污水處理公用設施、供水和道路等關鍵基礎設施造成破壞。由於發電機、燃燒加熱器和烹飪用具使用不當，在極端天氣事件中斷電力供應後，一氧化碳中毒事件很常見。

極端天氣還可能導致物理危害和碎片。在暴風雨期間，大風可能會導致樹木和電線杆倒塌、碎片飛濺和電線倒下，從而導致受傷或觸電。洪水和被洪水淹沒的道路中的碎片也可能導致受傷和機動車事故。

## 什麼人的風險更高？

有些人在極端天氣事件中可能面臨更大的風險，原因來自他們居住的地方、獲得官方政府資訊的途徑、是否有準備和應對的資源，以及他們是否已經存在健康問題。這些人包括：

- 5 歲以下兒童和 65 歲以上人群
- 獨居者
- 孕婦
- 行動不便的人
- 使用需要電力的醫療設備或服用的藥物需要冷藏的人
- 公用事業人員
- 救援人員
- 不會說英語或英語水準不高，可能無法以母語接收緊急資訊的人
- 患有慢性病且需要經常護理的人
- 免疫系統受損的人

## 我們能做些什麼？

- [制定應對暴風雨的計畫](#)
- [製作應急包](#)
- [瞭解您的洪水和浪湧區域](#)
- 制定疏散計畫，並瞭解您可以聯絡以尋求幫助的人員
- 在家中安裝一氧化碳和煙霧探測器，並定期進行檢測
- 如果您使用發電機，請提前計畫 - 將其放置在室外，離家至少 20 英尺
- 清除燃氣爐和烘乾機通風口以及汽車排氣管中的積雪和/或碎屑
- 如果您或您的家人有以下一氧化碳中毒跡象，請離開家並致電 911：

如需瞭解詳細資訊，請瀏覽：  
[mass.gov/ClimateAndHealth](https://mass.gov/ClimateAndHealth)



Bureau of Climate and Environmental Health  
Environmental Toxicology Program  
Massachusetts Department of Public Health



# 極端天氣

- 頭暈或嗜睡、噁心或呼吸急促
- 停電計畫：
  - 您的醫療設備或藥物需要電力
  - 安排朋友或鄰居辦理健康登記

如需瞭解詳細資訊，請瀏覽：  
[mass.gov/ClimateAndHealth](https://mass.gov/ClimateAndHealth)



Bureau of Climate and Environmental Health  
Environmental Toxicology Program  
Massachusetts Department of Public Health