**حالات شدید آب و هوا**

امکان دارد تغییرات اقلیمی رویدادهای شدید آب و هوایی را بدتر و مکررتر کند و باعث جراحت، مریضی و خسارت به اموال شود. آب و هوای شدید می تواند به زیربناهای حیاتی مانند برق، تاسیسات فاضلاب، منابع آب و جاده ها آسیب برساند. حوادث مسمومیت با کاربن مونوکسید پس از یک رویداد آب و هوایی شدید که سیستم تهیه کننده برق را مختل می کند، به دلیل استفاده نادرست از جنراتورها، بخاری های احتراقی و وسایل آشپزی رایج است.

همچنان آب و هوای شدید می تواند باعث خطرات فیزیکی و به میان آمدن مواد اضافی شود. امکان دارد وزش باد شدید منجر به افتادن درختان و پایه های تیلفون، پرتاب یا انتقال مواد اضافی و سقوط لین های برق در جریان طوفان شود که منجر به جراحت یا برق گرفتگی گردد. مخروبه های موجود در آب های سیل و جاده های سیل زده نیز می تواند باعث جراحات و تصادفات وسایل نقلیه موتوردار شود.

**چه کسی در معرض خطر بیشتر قرار دارد؟**

امکان دارد بعضی از افراد به دلیل محل زندگی، دسترسی شان به معلومات رسمی دولتی، در دسترس بودن منابع برای آماده سازی و پاسخگویی و اینکه آیا قبلاً مشکلات صحی داشته اند، در طول رویدادهای شدید آب و هوایی بیشتر در معرض خطر قرار گیرند. اینها شامل افراد ذیل می باشند:

* اطفال زیر 5 سال و افراد بالای 65 سال
* افرادی که تنها زندگی می کنند
* زنان حامله
* افرادی که تحرک کمتر دارند
* افرادی که از تجهیزات طبی نیازمند به برق یا دوا های که نیاز به یخچال دارند استفاده می کنند
* کارگران تاسیسات
* کارگران نجات
* افرادی که کمتر انگلیسی صحبت می کنند یا هیچ صحبت نمی کنند، امکان دارد پیام های اضطراری را به زبان مادری خویش دریافت نکنند
* افراد مبتلا به امراض مزمن که نیاز به مراقبت دوامدار دارند
* افرادی که سیستم دفاعی بدن شان ضعیف است

**در این مورد چی کار کرده میتوانیم؟**

* [برای طوفان ها یک پلان بسازید](https://www.mass.gov/info-details/make-a-family-emergency-plan)
* [یک بسته کمک های اولیه بسازید](https://www.mass.gov/info-details/build-an-emergency-kit)
* [مناطق سیلابی و موج خیز خود را بشناسید](https://www.mass.gov/info-details/hurricane-evacuation-zones)
* یک پلان تخلیه داشته باشید و بدانید که با چه کسی می توانید برای کمک تماس بگیرید
* ردیاب های گاز کاربن مونوکسید و دود را در خانه خود نصب کنید و آنها را به طور مرتب آزمایش کنید
* اگر از جنراتور استفاده می کنید از قبل برنامه ریزی کنید - آن را در فضای باز، حداقل 20 فوت دورتر از خانه بگذارید
* برف و/یا کثافات را از دهن هواکش های بخاری گازی و خشک کن و لوله سلنسر موتر خود پاک کنید
* اگر شما یا خانواده تان این علائم مسمومیت با گاز کاربن مونوکسید را دارید، خانه را ترک کنید و با 911 تماس بگیرید:
  + سرگیچی یا خواب آلودگی، حالت دلبدی یا نفس تنگی
* پلان برای قطع برق:
  + آیا برای تجهیزات طبی یا ادویه ها به برق نیاز دارید
  + با یک دوست یا همسایه یک بررسی درست بودن ترتیب دهید

**درینجا معلومات بیشتر بیاموزید: [mass.gov/ClimateAndHealth](http://www.mass.gov/ClimateAndHealth)**

**Bureau of Climate and Environmental Health**

**Environmental Toxicology Program**

**Massachusetts Department of Public Health**