

حالات شدید آب و هوا



امکان دارد تغییرات اقلیمی رویدادهای شدید آب و هوایی را بدتر و مکررتر کند و باعث جراحات، مریضی و خسارت به اموال شود. آب و هوای شدید می تواند به زیربناهای حیاتی مانند برق، تاسیسات فاضلاب، منابع آب و جاده ها آسیب برساند. حوادث مسمومیت با کاربن مونوکسید پس از یک رویداد آب و هوایی شدید که سیستم تهیه کننده برق را مختل می کند، به دلیل استفاده نادرست از جنراتورها، بخاری های احتراقی و وسایل آشپزی رایج است.

همچنان آب و هوای شدید می تواند باعث خطرات فیزیکی و به میان آمدن مواد اضافی شود. امکان دارد وزش باد شدید منجر به افتادن درختان و پایه های تیلوفون، پرتاب یا انتقال مواد اضافی و سقوط لین های برق در جریان طوفان شود که منجر به جراحات یا برق گرفتگی گردد. مخروبه های موجود در آب های سیل و جاده های سیل زده نیز می تواند باعث جراحات و تصادفات وسایل نقلیه موتوردار شود.

چه کسی در معرض خطر بیشتر قرار دارد؟

امکان دارد بعضی از افراد به دلیل محل زندگی، دسترسی شان به معلومات رسمی دولتی، در دسترس بودن منابع برای آماده سازی و پاسخگویی و اینکه آیا قبلاً مشکلات صحتی داشته اند، در طول رویدادهای شدید آب و هوایی بیشتر در معرض خطر قرار گیرند. اینها شامل افراد ذیل می باشند:

- اطفال زیر 5 سال و افراد بالای 65 سال
- افرادی که تنها زندگی می کنند
- زنان حامله
- افرادی که تحرک کمتر دارند
- افرادی که از تجهیزات طبی نیازمند به برق یا دوا های که نیاز به یخچال دارند استفاده می کنند
- کارگران تاسیسات
- کارگران نجات
- افرادی که کمتر انگلیسی صحبت می کنند یا هیچ صحبت نمی کنند، امکان دارد پیام های اضطراری را به زبان مادری خویش دریافت نکنند
- افراد مبتلا به امراض مزمن که نیاز به مراقبت دوامدار دارند
- افرادی که سیستم دفاعی بدن شان ضعیف است

در این مورد چی کار کرده می توانیم؟

- [برای طوفان ها یک پلان بسازید](#)
- [یک بسته کمک های اولیه بسازید](#)
- [مناطق سیلابی و موج خیز خود را بشناسید](#)
- یک پلان تخلیه داشته باشید و بدانید که با چه کسی می توانید برای کمک تماس بگیرید
- ردیاب های گاز کاربن مونوکسید و دود را در خانه خود نصب کنید و آنها را به طور مرتب آزمایش کنید
- اگر از جنراتور استفاده می کنید از قبل برنامه ریزی کنید - آن را در فضای باز، حداقل 20 فوت دورتر از خانه بگذارید
- برف و/یا کثافات را از دهن هواکش های بخاری گازی و خشک کن و لوله سلنسر موتور خود پاک کنید

حالات شدید آب و هوا



- اگر شما یا خانواده تان این علائم مسمومیت با گاز کاربن مونوکسید را دارید، خانه را ترک کنید و با 911 تماس بگیرید:
 - سرگیچی یا خواب آلودگی، حالت دلبدی یا نفس تنگی
- پلان برای قطع برق:
 - آیا برای تجهیزات طبی یا ادویه ها به برق نیاز دارید
 - با یک دوست یا همسایه یک بررسی درست بودن ترتیب دهید