



អាកាសធាតុអាក្រក់ធ្ងន់ធ្ងរ

បម្រែបម្រួលអាកាសធាតុអាចធ្វើឱ្យហេតុការណ៍អាកាសធាតុអាក្រក់ធ្ងន់ធ្ងរកាន់តែអាក្រក់ និងញឹកញាប់ជាងមុនដែលបណ្តាលឱ្យមានរបួស មានជំងឺ និងខូចខាតដល់ទ្រព្យសម្បត្តិ។ អាកាសធាតុអាក្រក់ធ្ងន់ធ្ងរអាចបណ្តាលឱ្យខូចខាតដល់ហេដ្ឋារចនាសម្ព័ន្ធសំខាន់ៗដូចជា អគ្គិសនី បណ្តាញទឹកស្អុយ ការផ្គត់ផ្គង់ទឹក និងផ្លូវថ្នល់។ ឧប្បត្តិហេតុបំពុលដោយកាបូនម៉ូណូអុកស៊ីត គឺជាវិធានធម្មតាបន្ទាប់ពីហេតុការណ៍អាកាសធាតុអាក្រក់ធ្ងន់ធ្ងរដែលរំខានដល់ការផ្គត់ផ្គង់ថាមពល អគ្គិសនីដោយសារតែការប្រើប្រាស់ម៉ាស៊ីនភ្លើង កំដៅចំហេះ និងឧបករណ៍ចម្អិនអាហារមិនត្រឹមត្រូវ។

អាកាសធាតុអាក្រក់ធ្ងន់ធ្ងរក៏អាចបង្កគ្រោះថ្នាក់ដល់រាងកាយ និងបង្កឱ្យមានកម្ទេចកំទីផងដែរ។ ខ្យល់បក់ខ្លាំងអាចបណ្តាលឱ្យដើមឈើ និងបង្គោលទូរសព្ទបាក់រលំ មានកម្ទេចកំទីហោះហើរ និងខ្សែភ្លើងធ្លាក់ចុះក្នុងអំឡុងពេលមានព្យុះ ដែលបណ្តាលឱ្យមានរបួស ឬខ្សែភ្លើងឆក់។ កម្ទេចកំទីក្នុងទឹកជំនន់ និងផ្លូវលិចទឹកក៏អាចបណ្តាលឱ្យមានរបួស និងគ្រោះថ្នាក់ចរាចរណ៍ផងដែរ។

តើអ្នកណាមានហានិភ័យខ្ពស់?

មនុស្សមួយចំនួនអាចប្រឈមនឹងហានិភ័យកាន់តែច្រើនក្នុងអំឡុងពេលមានអាកាសធាតុអាក្រក់ធ្ងន់ធ្ងរ ដោយសារតែកន្លែងដែលពួកគេរស់នៅ លទ្ធភាពទទួលបានព័ត៌មានផ្លូវការរបស់រដ្ឋាភិបាល លទ្ធភាពអាចរកបាននូវធនធានដើម្បីរៀបចំនិងឆ្លើយតប និងថាតើពួកគេមានបញ្ហាសុខភាពរួចហើយឬនៅ។ អ្នកទាំងនោះរួមមាន៖

- កុមារអាយុក្រោម 5 ឆ្នាំ និងអ្នកដែលមានអាយុលើសពី 65 ឆ្នាំ
- អ្នកដែលរស់នៅតែម្នាក់ឯង
- អ្នកមានផ្ទៃពោះ
- អ្នកដែលមានបញ្ហាធ្វើចលនា
- អ្នកដែលប្រើឧបករណ៍វេជ្ជសាស្ត្រដែលត្រូវការថាមពលអគ្គិសនី ឬឱសថដែលត្រូវការក្តៅស
- បុគ្គលិកផ្តល់សេវាសាធារណៈ
- បុគ្គលិកសង្គ្រោះ
- មនុស្សដែលចេះអង់គ្លេសតិចតួច ឬមិនចេះដែលប្រហែលជាមិនទទួលបានសារសង្គ្រោះបន្ទាន់ជាភាសាកំណើតរបស់ពួកគេ
- អ្នកមានជំងឺរ៉ាំរ៉ៃដែលត្រូវការការថែទាំញឹកញាប់
- អ្នកដែលមានប្រព័ន្ធភាពស៊ាំចុះខ្សោយ

តើយើងអាចធ្វើអ្វីបានចំពោះបញ្ហានេះ?

- [ធ្វើផែនការទាក់ទងនឹងព្យុះ](#)





អាកាសធាតុអាក្រក់ធ្ងន់ធ្ងរ

- បង្កើតឧបករណ៍សង្គ្រោះបន្ទាន់
- ដឹងពីតំបន់ទឹកជំនន់ និងខ្យល់ព្យុះរបស់អ្នក
- មានផែនការជម្លៀស និងដឹងថាអ្នកណាដែលអ្នកអាចទាក់ទងបានដើម្បីរកជំនួយ
- ដំឡើងឧបករណ៍ចាប់សញ្ញាកាបូនម៉ូណូអុកស៊ីត និងផ្សែងនៅក្នុងផ្ទះរបស់អ្នក ហើយត្រូវតែស្តុកឧបករណ៍ជាប្រចាំ
- រៀបចំផែនការជាមុន ប្រសិនបើអ្នកប្រើម៉ាស៊ីនភ្លើង - ដាក់វានៅខាងក្រៅ យ៉ាងហោចណាស់ 20 ហ្វីតពីផ្ទះ
- សម្អាតព្រិល និង/ឬ កម្ទេចកំទីចេញពីឡដុតឧស្ម័ន និងរន្ធម៉ាស៊ីនសម្អាត ព្រមទាំងបំពង់ស៊ីម៉ង់ របស់រថយន្តអ្នក
- ចាកចេញពីផ្ទះ ហើយទូរសព្ទទៅលេខ 911 ប្រសិនបើអ្នក ឬក្រុមគ្រួសាររបស់អ្នកមានសញ្ញា ពុលកាបូនម៉ូណូអុកស៊ីតទាំងនេះ៖
 - វិលមុខ ឬងងុយគេង ចង្អោរ ឬដង្ហើមខ្លីៗ
- ផែនការសម្រាប់ការដាច់ចរន្តអគ្គិសនី៖
 - តើអ្នកត្រូវការអគ្គិសនីសម្រាប់ឧបករណ៍វេជ្ជសាស្ត្រ ឬថ្នាំពេទ្យទេ
 - រៀបចំសម្រាប់ការពិនិត្យសុខភាពដោយមិត្តភក្តិ ឬអ្នកជិតខាង

