

شدیده هوا



اقلیمي بدلون ښايي د شديدې هوا پېښې لا ناوړه او زياتې کړي؛ د ټپونو، ناروغيو او ملکیت د زیان سبب شي. شديدې هوا د بریښنا، فاضلاتو اسانتیاوو، د اوبو تامین او سرکونو په شان مهمو بنسټونو ته زیان رسولی شي. تر شديدې هوا وروسته د جنراتورونو ناسمې کارونې، احتراقي بخاریو او د پخلي وسایلو په سبب د بریښنا تامین ته زیان رسولو وروسته د کارین مونو اکساید د مسمومیت پېښې عامې دي.

شدیده هوا د فزیکي خطرونو او کثافاتو سبب هم کېدی شي. لوړ بادونه ښايي د ونو د او د ټلیفون د ستونو د لوېدو، د کثافاتو په هوا کېدو او د توپان پر مهال د بریښنا سیمونو د لوېدو سبب شي چې په پایله کې یې زخمي کېدل یا برق نیول رامنځته کېږي. د سیلاب اوبو او سیلاب وهلو سرکونو کې کثافات هم د ټپي کېدو او د موټرو د ټکرونو سبب کېدی شي.

څوک په لوړه کچه له خطر سره مخ دي؟

ځینې کسان ښايي د شديدې هوا په سبب لا ډیر په خطر کې وي، دا د دوی د اوسېدو ځای، رسمي دولتونو معلوماتو ته لاسرسی، د چمتووالي او غبرگون لپاره د سرچینو شتون او دې پورې اړه لري چې دوی له وړاندې روغتیايي ستونزې لري که نه. په دې کې لاندې موارد شاملېږي:

- تر 5 کالو ټیټ ماشومان او هغه کسان چې سن یې تر 65 کالو زیات دی
- هغه کسان چې یوازې ژوند کوي
- میندواره میرمنې
- هغه کسان چې تحرک یې کم دی
- هغه کسان چې داسې طبي تجهیزات کاروي چې بریښنا ته اړتیا لري یا هغه درمل چې یخچالونو ته اړتیا لري
- د یوتېلېټي کارکوونکي
- د ژغورنې کارکوونکي
- هغه خلک چې لږ یا هیڅ په انگلیسي خبرې نه کوي کیدای شي دوی په خپله مورنۍ ژبه باندې د بیرنيو حالتونو پیغامونه ترلاسه نه کړي
- مزمن طبي ستونزې لرونکي کسان چې دوامداره پاملرنې ته اړتیا لري
- هغه کسان چې د معافیت کمزوري سیستمونه لري

موږ په دې اړه څه کولی شو؟

- [تویان ته پلان جوړ کړئ](#)
- [د بیرني حالت کېټ جوړ کړئ](#)
- [خپلې د سیلاب او ځپو سیمې وپېژنئ](#)
- یو د وتلو پلان ولرئ او پوه شئ چې د مرستې لپاره له چا سره اړیکه نیولی شئ
- په کور کې د کارین مونو اکساید او دود تشخیصوونکي نصب کړئ او منظم یې ټسټ کوئ
- که له جنراتور استفاده کوئ، له وړاندې پلان ولرئ - بیرون له کوره لږ تر لږه 20 فوټه لرې یې کېږئ
- د ګاز له کورې، وچوونکو او د موټر له سلنډرو واوره او/یا کثافات پاک کړئ



شدیده هوا



- که تاسو یا موکورنی د کارین مونو اکساید لاندې نښې لرئ، کور پرپرځئ او 911 ته زنگ ووهئ:
 - گنګسوالی یا خوبوری حالت، زړه بدوالی یا ساه لنډي
- د بریښنا پرې کېدو لپاره پلان:
 - ایا تاسو د طبي تجهیزاتو یا درملو لپاره بریښنا ته اړتیا لرئ
 - له خپل ملګري یا ګاونډي سره د روغتیا یا سلامتیا معاینه تنظیم کړئ