**Condições meteorológicas extremas**

As mudanças climáticas podem tornar os eventos climáticos extremos piores e mais frequentes, causando ferimentos, doenças e danos materiais. O clima extremo pode causar danos à infraestrutura crítica, como eletricidade, esgoto, abastecimento de água e estradas. Incidentes de envenenamento por monóxido de carbono são comuns após um evento climático extremo que interrompe o fornecimento de energia elétrica, devido ao uso inadequado de geradores, aquecedores de combustão e aparelhos de cozinha.

O clima extremo também pode causar riscos físicos e detritos. Ventos fortes podem resultar na queda de árvores e postes telefônicos, detritos voadores e linhas de energia derrubadas durante tempestades, resultando em ferimentos ou eletrocussão. Detritos em enchentes e estradas inundadas também podem causar ferimentos e acidentes com veículos motorizados.

**Quem corre maior risco?**

Algumas pessoas podem correr maior risco durante eventos climáticos extremos devido ao local onde vivem, ao seu acesso a informações oficiais do governo, à disponibilidade de recursos para se preparar e responder e se já têm problemas de saúde. São elas:

* Crianças menores de 5 anos e pessoas maiores de 65 anos
* Pessoas que moram sozinhas
* Pessoas grávidas
* Pessoas com mobilidade reduzida
* Pessoas que usam equipamentos médicos que requerem energia elétrica ou medicamentos que requerem refrigeração
* Trabalhadores de serviços públicos
* Trabalhadores de resgate
* Pessoas que não falam inglês e que podem não receber mensagens de emergência em seu idioma nativo
* Pessoas com condições médicas crônicas que requerem cuidados frequentes
* Pessoas com sistema imunológico comprometido

**O que podemos fazer a respeito?**

* [Fazer um plano para tempestades](https://www.mass.gov/info-details/make-a-family-emergency-plan)
* [Criar um kit de emergência](https://www.mass.gov/info-details/build-an-emergency-kit)
* [Conhecer as zonas de inundação e ressurgência](https://www.mass.gov/info-details/hurricane-evacuation-zones)
* Ter um plano de evacuação e saber com quem entrar em contato para obter ajuda
* Instalar detectores de monóxido de carbono e fumaça em sua casa e testá-los regularmente
* Planejar com antecedência se for usar um gerador: colocá-lo ao ar livre, a pelo menos 20 metros de casa
* Limpar a neve e/ou detritos das aberturas do forno a gás e da secadora e do tubo de escape do carro
* Sair de casa e ligar para o 911 se você ou sua família tiverem estes sinais de envenenamento por monóxido de carbono:
  + Tontura ou sonolência, náusea ou falta de ar
* Planeje-se para quedas de energia:
  + Você precisa de eletricidade para equipamentos médicos ou medicamentos?
  + Organize um check-in de bem-estar por um amigo ou vizinho

**Saiba mais em:** [**mass.gov/ClimateAndHealth**](http://www.mass.gov/ClimateAndHealth)

**Bureau of Climate and Environmental Health**

**Environmental Toxicology Program**

**Massachusetts Department of Public Health**