



Condições meteorológicas extremas

As mudanças climáticas podem tornar os eventos climáticos extremos piores e mais frequentes, causando ferimentos, doenças e danos materiais. O clima extremo pode causar danos à infraestrutura crítica, como eletricidade, esgoto, abastecimento de água e estradas. Incidentes de envenenamento por monóxido de carbono são comuns após um evento climático extremo que interrompe o fornecimento de energia elétrica, devido ao uso inadequado de geradores, aquecedores de combustão e aparelhos de cozinha.

O clima extremo também pode causar riscos físicos e detritos. Ventos fortes podem resultar na queda de árvores e postes telefônicos, detritos voadores e linhas de energia derrubadas durante tempestades, resultando em ferimentos ou eletrocussão. Detritos em enchentes e estradas inundadas também podem causar ferimentos e acidentes com veículos motorizados.

Quem corre maior risco?

Algumas pessoas podem correr maior risco durante eventos climáticos extremos devido ao local onde vivem, ao seu acesso a informações oficiais do governo, à disponibilidade de recursos para se preparar e responder e se já têm problemas de saúde. São elas:

- Crianças menores de 5 anos e pessoas maiores de 65 anos
- Pessoas que moram sozinhas
- Pessoas grávidas
- Pessoas com mobilidade reduzida
- Pessoas que usam equipamentos médicos que requerem energia elétrica ou medicamentos que requerem refrigeração
- Trabalhadores de serviços públicos
- Trabalhadores de resgate
- Pessoas que não falam inglês e que podem não receber mensagens de emergência em seu idioma nativo
- Pessoas com condições médicas crônicas que requerem cuidados frequentes
- Pessoas com sistema imunológico comprometido

O que podemos fazer a respeito?

- [Fazer um plano para tempestades](#)
- [Criar um kit de emergência](#)
- [Conhecer as zonas de inundação e ressurgência](#)
- Ter um plano de evacuação e saber com quem entrar em contato para obter ajuda



Condições meteorológicas extremas

- Instalar detectores de monóxido de carbono e fumaça em sua casa e testá-los regularmente
- Planejar com antecedência se for usar um gerador: colocá-lo ao ar livre, a pelo menos 20 metros de casa
- Limpar a neve e/ou detritos das aberturas do forno a gás e da secadora e do tubo de escape do carro
- Sair de casa e ligar para o 911 se você ou sua família tiverem estes sinais de envenenamento por monóxido de carbono:
 - Tontura ou sonolência, náusea ou falta de ar
- Planeje-se para quedas de energia:
 - Você precisa de eletricidade para equipamentos médicos ou medicamentos?
 - Organize um check-in de bem-estar por um amigo ou vizinho