**Экстремальная погода**

Изменение климата может усугублять и учащать экстремальные погодные явления, приводя к травмам, болезням и повреждению имущества. Экстремальная погода может приводить к повреждениям критической инфраструктуры, такой как электрические сети, канализация, системы водоснабжения и дороги. Распространены случаи отравления угарным газом после экстремальных погодных явлений, нарушающих энергоснабжение, вследствие неправильного использования генераторов, отопительных устройств и бытовых плит.

Экстремальная погода может также создавать физические угрозы и мусор. Сильный ветер может валить деревья и телефонные столбы, поднимать в воздух мусор и разрушать линии электропередач во время ураганов, что приводит к травмам и поражению электрическим током. Мусор в паводковых водах и на затопленных дорогах может также приводить к травмам и дорожно-транспортным происшествиям.

**Кто подвержен более высокому риску?**

Некоторые люди могут подвергаться более высокому риску во время экстремальных погодных явлений из-за места проживания, возможности доступа к официальной государственной информации, доступности ресурсов для подготовки и реагирования, а также возможных проблем со здоровьем, которые у них уже есть. К этим людям относятся:

* Дети до 5 лет и лица старше 65 лет
* Одинокие люди
* Беременные женщины
* Маломобильные люди
* Лица, использующие электрическое медицинское оборудование или принимающие препараты, которые требуют охлаждения
* Работники коммунальных предприятий
* Спасатели
* Лица, не говорящие или плохо говорящие по-английски, которые могут не получать экстренные сообщения на своем родном языке
* Лица с хроническими медицинскими состояниями, требующие регулярного ухода
* Лица с ослабленным иммунитетом

**Что мы можем сделать?**

* [Создайте план на случай урагана.](https://www.mass.gov/info-details/make-a-family-emergency-plan)
* [Соберите аварийный комплект.](https://www.mass.gov/info-details/build-an-emergency-kit)
* [Знайте о местных зонах затопления и штормовых нагонов волны.](https://www.mass.gov/info-details/hurricane-evacuation-zones)
* Имейте план эвакуации и знайте, к кому обратиться за помощью.
* Установите дома детекторы угарного газа и дыма и регулярно проверяйте их.
* Продумайте использование генератора — разместите его на улице на расстоянии не менее 20 футов от дома.
* Убирайте снег и/или мусор с вентиляционных отверстий газовых печей и сушилок, а также из выхлопной трубы автомобиля.
* Покиньте дом и позвоните 911, если у вас или ваших родных имеются следующие признаки отравления угарным газом:
	+ Головокружение или сонливость, тошнота или одышка.
* Запланируйте действия на случай отключения электроэнергии:
	+ Требуется ли вам электричество для медицинского оборудования или охлаждения лекарств?
	+ Организуйте проверки благополучия, например попросите друзей или соседей.

**Узнайте больше по адресу** [**mass.gov/ClimateAndHealth**](http://www.mass.gov/ClimateAndHealth)

**Bureau of Climate and Environmental Health**

**Environmental Toxicology Program**

**Massachusetts Department of Public Health**