

# شدید موسم



موسمیاتی تبدیلی موسم کی شدت کو بڑھا سکتی ہے اور اس کی کثرت میں اضافہ کر سکتی ہے، جس سے چوٹ، بیماری اور املاک کو نقصان پہنچ سکتا ہے۔ شدید موسم بجلی، سیویج کی سہولیات، پانی کی فراہمی اور سڑکوں جیسے اہم بنیادی ڈھانچوں کو نقصان پہنچا سکتا ہے۔ کاربن مونو آکسائیڈ کی زہر آلودگی کے واقعات انتہائی شدید موسمی کے بعد عام ہو جاتے ہیں جب بجلی کی فراہمی منقطع ہو جاتی ہے، اور جنریٹروں، احتراقی پیٹرز اور کھانا پکانے کے آلات کا غلط استعمال کیا جاتا ہے۔

شدید موسم طبعی خطرات اور ٹوٹ پھوٹ کا سبب بن سکتا ہے۔ تیز ہوائیں درختوں اور ٹیلیفون کے کھمبوں کے گرنے، ملبہ اڑ کر گرنے اور طوفان کے دوران بجلی کی تاروں کے گرنے کا سبب بن سکتی ہیں، جس کے نتیجے میں چوٹیں یا کرنٹ لگ سکتا ہے۔ سیلابی پانی میں اور سیلاب زدہ سڑکوں پر ملبہ چوٹیں پہنچانے اور موٹر گاڑیوں کے حادثات کا سبب بھی بن سکتا ہے۔

## کون زیادہ خطرے میں ہے؟

کچھ لوگ شدید موسمی حالات کے دوران زیادہ خطرے میں ہو سکتے ہیں جو ان کی رہنے کی جگہ، باضابطہ سرکاری معلومات تک ان کی رسائی، تیاری اور ردعمل کرنے کے لیے وسائل کی دستیابی پر منحصر کرتا ہے، اور اس پر کہ آیا انہیں پہلے سے ہی صحت کے کوئی مسائل ہیں۔ ان میں شامل ہیں:

- 5 سال سے کم عمر بچے اور 65 سال سے زیادہ عمر کے لوگ
- اکیلے رہنے والے لوگ
- حاملہ خواتین
- محدود نقل و حمل کے حامل لوگ
- وہ لوگ جو ایسے طبی آلات استعمال کرتے ہیں جن کے لیے بجلی کی ضرورت ہوتی ہے یا ایسی دوائیں جن کے لیے ریفریجیشن کی ضرورت ہوتی ہے
- یوٹیلیٹی کارکنان
- ریسکیو کارکنان
- لوگ جو انگریزی کم بولتے ہیں یا نہیں بولتے جنہیں اپنی مادری زبان میں ہنگامی پیغامات موصول نہیں ہو سکتے
- وہ لوگ جنہیں ایسی دائمی طبی کیفیات ہوں جن کی کثرت سے نگہداشت کی ضرورت ہوتی ہے
- کمزور مدافعتی نظام والے لوگ

## ہم اس بارے میں کیا کر سکتے ہیں؟

- [طوفانوں سے نمٹنے کی منصوبہ بندی کریں](#)
- [ایمرجنسی کٹ بنائیں](#)
- [اپنے علاقے میں سیلاب آنے اور سیلابی سطح کے بڑھنے سے متعلق جانیں](#)
- انخلا کا منصوبہ بنائیں اور جانیں کہ آپ مدد کے لیے کس سے رابطہ کر سکتے ہیں
- اپنے گھر میں کاربن مونو آکسائیڈ اور اسموک ڈیٹیکٹر لگائیں اور باقاعدگی سے انہیں ٹیسٹ کریں
- اگر آپ جنریٹر استعمال کرتے ہیں تو پیشگی منصوبہ بندی کریں - اسے گھر سے باہر کم از کم 20 فٹ کے فاصلے پر رکھیں
- گیس فرنس اور ڈرائر کے وینٹس اور اپنی کار کے ٹیل پائپ سے برف اور/یا کچرا صاف کریں

# شدید موسم



- اگر آپ یا آپ کے خاندان میں کاربن مونو آکسائیڈ کے زہریلے پن کی یہ علامات ظاہر ہوں تو گھر سے باہر نکلیں اور 911 پر کال کریں:
  - چکر آنا یا غنودگی، متلی، یا سانس لینے میں دقت
  - بجلی کی بندش کی صورت میں منصوبہ:
    - کیا آپ کو طبی آلات یا ادویات کے لیے بجلی کی ضرورت ہوتی ہے
    - کسی دوست یا پڑوسی کی طرف سے خیر و عافیت کا دورہ کرنے کا بندوبست کریں