



Thời Tiết Khắc Nghiệt

Biến đổi khí hậu có thể làm cho các sự kiện thời tiết cực đoan trở nên tồi tệ hơn và thường xuyên xảy ra hơn, gây thương tích, bệnh tật và thiệt hại tài sản. Thời tiết khắc nghiệt có thể gây thiệt hại cho cơ sở hạ tầng quan trọng như điện, tiện ích xử lý nước thải, nguồn cung cấp nước và đường bộ. Sự cố ngộ độc carbon monoxide thường xảy ra sau một sự kiện thời tiết khắc nghiệt làm gián đoạn nguồn điện, do sử dụng máy phát điện, lò sưởi đốt và thiết bị nấu ăn không đúng cách.

Thời tiết khắc nghiệt cũng có thể gây ra các mối nguy hiểm cho thể chất và mảnh vỡ. Gió lớn có thể dẫn đến cây và cột điện thổi đổ, mảnh vỡ bay và đường dây điện bị đổ trong bão, dẫn đến thương tích hoặc điện giật chết người. Các mảnh vỡ ở nước ngập và đường ngập nước cũng có thể gây thương tích và tai nạn xe cơ giới.

Ai là người có nguy cơ cao?

Một số người có thể có nguy cơ cao hơn trong khi xảy ra sự kiện thời tiết khắc nghiệt do nơi sinh sống, khả năng tiếp cận thông tin chính thức của chính phủ, nguồn lực sẵn có để chuẩn bị và ứng phó cũng như tùy thuộc vào việc họ có vấn đề gì về sức khỏe hay không. Bao gồm:

- Trẻ em dưới 5 tuổi và người trên 65 tuổi
- Người sống một mình
- Người mang thai
- Người bị hạn chế về đi lại
- Người sử dụng thiết bị y tế cần nguồn điện hoặc thuốc cần bảo quản lạnh
- Nhân viên dịch vụ tiện ích
- Nhân Viên Cứu Hộ
- Người chỉ biết sơ sơ hoặc không nói được tiếng Anh có thể không nhận được thông báo khẩn cấp bằng ngôn ngữ mẹ đẻ của mình
- Người mắc bệnh mạn tính cần được chăm sóc thường xuyên
- Người bị suy giảm miễn dịch

Chúng ta có thể làm gì để phòng tránh?

- [Lên kế hoạch chống bão](#)
- [Tạo bộ dụng cụ khẩn cấp](#)
- [Biết vùng ngập lụt và nước dâng ở khu vực quý vị sinh sống](#)
- Có kế hoạch sơ tán và biết quý vị có thể liên hệ với ai để được giúp đỡ
- Lắp đặt máy dò khói và carbon monoxide trong nhà và kiểm tra chúng thường xuyên



Thời Tiết Khắc Nghiệt

- Lên kế hoạch trước nếu quý vị sử dụng máy phát điện - đặt máy phát điện ngoài trời, cách nhà ít nhất 20 feet
- Làm sạch tuyết và/hoặc mảnh vỡ từ lò gas và lỗ thông hơi máy sấy và ống xả xe hơi của quý vị
- Ra khỏi nhà và gọi 911 nếu quý vị hoặc gia đình quý vị có dấu hiệu bị ngộ độc carbon monoxide:
 - Chóng mặt hoặc buồn ngủ, buồn nôn hoặc khó thở
- Lên kế hoạch cho mất điện:
 - Quý vị có cần điện cho thiết bị y tế hoặc thuốc không
 - Sắp xếp để bạn bè hoặc hàng xóm kiểm tra sức khỏe cho quý vị