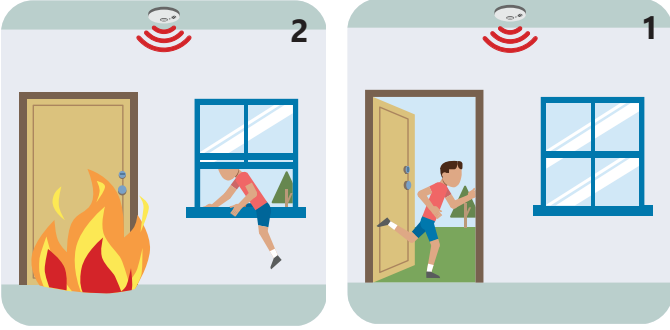


د نويو راغليو لپاره له اور خوندیتوب



9. له خپل کور څخه د وتلو لپاره 2 لارې ولری. د کور دروازې او کړکی
مه بندوی. هغه ستاسو لپاره د وتلو بیړنۍ لارې کیدی شي.



10. د پخلي په ځای کې په اور باندې
سرپوښ کیردئ، او بیا بخاری
بنده کړئ. د غورو په اور باندې
هېڅکله اوبه مه شیندئ او هم
یې له داش څخه لیرې مه وړئ.

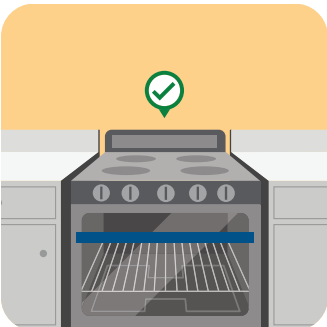
11. د پخلي پر مهال همېشه په
پخلنځي کې واوسی. هېڅکله هم
پخلی یواځې مه پرېږدئ.



12. د پخلي پر مهال خپلو اغوستو کالیو ته پام وکړئ. د پخلي پر مهال
تنگ کالي واغوندئ. اړت کالي کولی شي په آسانی سره اور واخلي.

13. د لوبڼو لاستې همېشه د ننه لورته وساتئ؛ مه پرېږدئ چې د
لوبڼو لاستې په پخلي باندې په کونج کې را ځوړند شوي وي.

14. د پخلنځي بخاری له بې نظمۍ، کاغذونو، ټوکرانو، او غورو څخه
پاکه وساتئ.

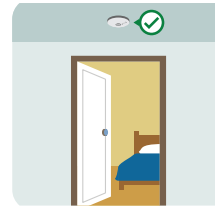
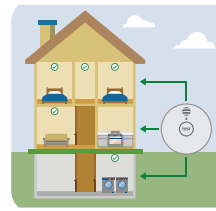


1. د مرستې لپاره تلیفون کول زده
کړئ د هر بېرني حالت لپاره، 911
کېکاري خپل نوم او د خپل بېرني
حالت موقعیت ورکړئ.

2. د اور وژنې څانګه ټولو بېرنيو
حالاتو ته ځواب وایي او ورسره
مرسته کوي.

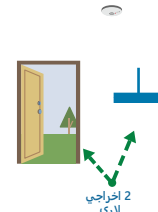
3. که چېرې ستاسو په کور کې اور لګېدلی وي، د اور وژنې څانګه کېدای شي
له تاسو څخه هغه معلومات وغواړي چې اور څه ډول پیل شو ترڅو په دې
توګه له نورو سره د داسې پېښې د رامنځته کېدو مخنیوی وکړي.

4. د دود او کاربومونو اکساید زنگونه تاسو ته د خطر خبرداری درکوي.
ځانونه ډاډه کړئ چې تاسو په خپل کور کې د دود او کاربومونو
اکساید د خطر زنگونه لرئ ترڅو خپله کورنۍ وژغورئ. دا زنگونه د
میاشتې په جريان کې ازموینه کې چېرې یې د بټریو بدلولو ته اړتیا وي
او په کال کې دوه ځله یې بټری بدلې کړئ.



5. که چېرې زنگ ووهل شي، سمدلاسه له ودانۍ څخه ووځئ.

6. له خپل کور څخه د وتلو یو پلان ولری او په دې ځان پوه کړئ چې
په کوم ځای باید له خپلې کورنۍ سره ووځئ که چېرې اور لګېدنه
پیل شي. له هغه ځایه د وتلو لپاره 2 لارې عملي کړئ. د هغه اور په
حالت کې چې تاسو یواځې 2 دقیقې له ځانه سره لري چې له خپله
کوره ووځئ.



7. که چېرې اور دود ولري، د لاندې فرش لورته ښکته شئ او حرکت
وکړئ، د سوځېدونکې ودانۍ څخه مه د باندې کېږئ. په داسې حال
کې چې ښه هوا او د لیدلو وړتیا د فرش له سطحې سره نږدې وي.

8. هر راوځئ او بهر پاتې شئ
هېڅکله هم د خلکو، کورنیو
حيواناتو او ملکیتونو لپاره
سوځېدونکې ودانۍ ته بیا ځل مه
د ننه کېږئ. اور وژونکو ته اجازه
ورکړئ ترڅو پوه شي چې که کوم
څوک اوس هم د ودانۍ په داخل
کې وي.



د نویو راغلیو لپاره له اور خوندیتوب

21. هېڅکله هم برېښنايي تارونه د دروازو په لارو کې د غالیو لاندې مه ځای پر ځای کوئ.

22. برېښنايي توکي اوبو ته څېرمه یا هم د ځان وینځلو په تې کې مه کاروئ.



23. فضايي تودوونکي فضاء ته اړتیا لري. د ماشومانو او کورنیو حیواناتو په شمول، هغه شیان چې اور اخلي، لږ تر لږه د 1 متر (3-فټه) په واټن لیرې وساتئ.

24. هېڅکله هم پټرول دننه یا د پخلي لپاره مه کاروئ. د پټرولو بخارونه ډېر زیات اور اخیستونکي وي او ددې لپاره باید له کوره بهر وساتل شي.

25. که چېرې مو کالیو اور اخیستی وي، ودرېږئ، وغورځوئ، پټ او تاو کړئ.



26. اورلگېد او د سگرېټو لایترونه له ماشومانو لیرې وساتئ. ماشومانو ته ور زده کړئ چې کله اورلگېد یا لایترونه ومومي نو لویانو ته دې ووايي.



د اور پر وړاندې د خدماتو څانګه

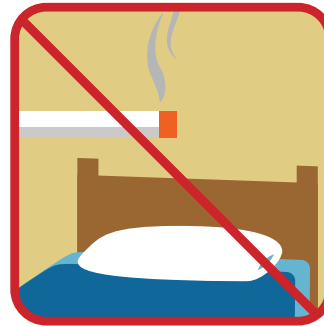
د اور په اړه معلومات او عامه پوهاوي



انځورونه د متحده ایالاتو د اور لګېدنې ریاست څخه
اخیستل شوي



15. د سگرېټو لپاره لویې سگرېټ دانې وکاروئ. د سگرېټو ايره همېشه بهر وباسئ.



16. هېڅکله په بستره کې سگرېټ مه څکوئ غوره داده چې سگرېټ بهر وڅکول شي.

17. کرم مایعات د ماشومانو له لاسرسي لیرې وساتئ.

18. گرمې اوبه کولی شي د اور په څېر سوځېدنه رامنځته کړي. له غسل کولو څخه مخکې همېشه اوبه ازموئ.



19. د کوچنیو سوځېدنو لپاره، سمدلاسه په هغوی باندې یخې اوبه لږ تر لږه د 10 دقیقو لپاره تویې کړئ او بیا 911 ته زنگ ووهئ.

20. هېڅکله هم په ساکتونو او د برېښنا په تارونو باندې ډېر فشار مه راوړئ. هېڅکله هم په یوه برېښنايي ساکت کې دوه تارونه مه د ننه کوئ.

