Segurança Contra Incêndio

Fire Safety for Newcomers in Portuguese

1. Aprenda a ligar para pedir ajuda. Em caso de emergência, disque 911 e informe seu nome e o endereço da emergência.

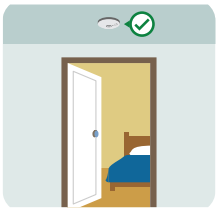


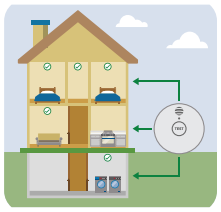
2. O corpo de bombeiros responde a todas as emergências e está aqui para ajudá-lo/a.

3. Em caso de incêndio em sua residência, o corpo de bombeiros pode precisar de informações sobre como o incêndio começou para evitar que isso ocorra em outros lugares.

4. Alarmes de fumaça e de monóxido de carbono servem de alerta para perigos. Tenha alarmes de incêndio e de monóxido de carbono em casa para proteger sua família. Teste-os mensalmente. Se funcionarem a pilhas, troque-as duas vezes ao ano.



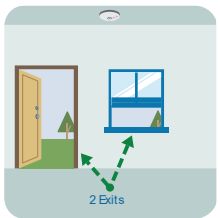




5. Caso o alarme toque, saia do local imediatamente.

6. Tenha um plano de EVACUAÇÃO para sua casa e um ponto de encontro para sua família do lado de fora em caso de incêndio. Treine duas maneiras de escapar. Em caso de incêndio, talvez você só tenha 2 minutos para sair de casa.







7. Em caso de fumaça ou incêndio, agache-se, próximo ao chão, e saia rápido nessa posição – não saia de pé de um local em chamas. O ar mais puro e a maior visibilidade ficam próximos ao chão.

8. SAIA PARA FORA E FIQUE DO LADO DE FORA. Nunca retorne a um edifício em chamas para procurar por pessoas e animais ou para recuperar bens. Avise aos bombeiros se ainda houver alguém dentro do edifício.





9. Planeje 2 formas de sair de casa. Não feche portas e janelas com pregos, pois elas podem servir de saídas de emergência.

10. Em caso de chamas enquanto cozinha, coloque uma tampa na panela e desligue o fogo. Nunca coloque água em um incêndio causado por gordura, nem tente retirar a panela do fogão.







11. Permaneça sempre na cozinha enquanto cozinha. Nunca deixe algo no fogo sem supervisão.

12. Tome cuidado com suas roupas quando cozinha. Enquanto cozinha, use roupas justas ao corpo. Roupas frouxas pegam fogo com facilidade.

Segurança Contra Incêndio

Fire Safety for Newcomers in Portuguese

13. Vire o cabo das panelas para dentro do fogão: não os deixe em direção à beirada do fogão.

14. Deixe o fogão sem papel, toalhas e gordura.

15. Use cinzeiros grandes. Certifique-se de apagar os cigarros completamente.

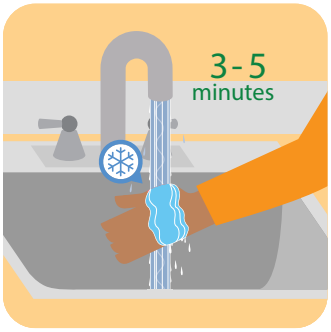




16. Nunca fume na cama. É mais seguro fumar no exterior de edifícios.

17. Mantenha líquidos quentes longe do alcance de crianças.

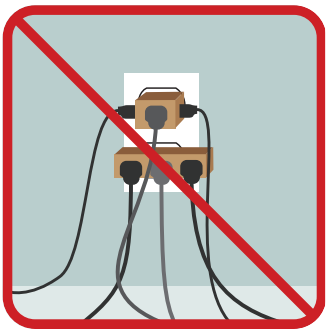
18. Água quente pode queimar como fogo. Sempre verifique a temperatura da água antes de dar banho em alguém.





19. Em caso de queimaduras leves, coloque a área queimada sob água corrente e gelada por pelo menos 10 minutos e então ligue para o 911.

20. Nunca sobrecarregue tomadas ou pentes de eletricidade. Nunca ligue mais de um cabo na mesma tomada elétrica.

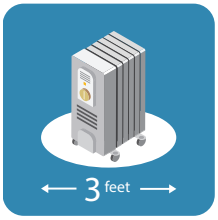


21. Nunca passe fios elétricos por portas ou sob tapetes.

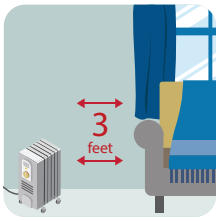
22. Não use itens elétricos próximo de água ou de banheiras.



23. Aquecedores de ambiente precisam de espaço. Mantenha coisas que podem queimar, assim como crianças e animais, a pelo menos um metro de distância deles.



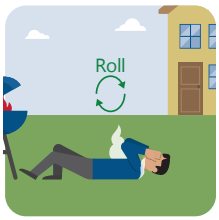




24. Nunca use gasolina dentro de casa, nem para cozinhar. Os gases da gasolina são altamente inflamáveis e devem ser armazenados em locais exteriores.







25. Se suas roupas pegarem fogo, PARE, DEITE, CUBRA-SE e ROLE.

26. Mantenha fósforos e isqueiros longe de crianças. Ensine às crianças que devem avisar a um adulto se encontrarem fósforos ou isqueiros.



Department of Fire Services
www.mass.gov/dfs • (978) 567-3100
Images: U.S. Fire Administration 11/20