

Seguridad contra incendios para las personas mayores



Los adultos mayores corren el mayor riesgo de muerte por incendio

Las personas de 65 años o más tienen más probabilidades de morir en un incendio que cualquier otro grupo de edad. Muchas de estas muertes pueden evitarse poniendo en práctica medidas de seguridad contra incendios en el hogar.

Los detectores de humo en funcionamiento salvan vidas

Cada año, residentes de Massachusetts mueren en incendios porque no tenían detectores de humo en funcionamiento. Un incendio en casa puede ser mortal en menos de tres minutos. Los detectores de humo en funcionamiento son su primera línea de defensa.

- Instale detectores de humo en todos los niveles de la casa, incluidos los sótanos, y en el exterior de todos los dormitorios.
- Si sus detectores de humo utilizan pilas alcalinas, sustitúyalas dos veces al año cuando cambie el reloj.

- Compruebe la fecha de fabricación impresa en la parte posterior de los detectores de humo. Sustituya las alarmas que tengan más de 10 años. Las alarmas de repuesto deben ser fotoeléctricas, con batería sellada de larga duración y silenciador.
- Los detectores de humo pueden avisarle con antelación de un incendio, pero no pueden garantizar su huida. Elabore un plan de evacuación que incluya dos salidas de cada habitación, si es posible, y practíquelo con regularidad para poder salir rápidamente en caso de emergencia.
- Si utiliza gafas, audífonos o un dispositivo de ayuda a la movilidad, como un bastón o un andador, manténgalos cerca de la cama cuando se vaya a dormir para poder cogerlos y salir.

Los incendios provocados por el tabaquismo son la causa número 1 de muertes por incendio entre las personas mayores.

Además de ser perjudicial para la salud, fumar aumenta enormemente el riesgo de incendios que causan lesiones o la muerte.

(Da vuelta a la página)



Department of Fire Services
www.mass.gov/dfs • (978) 567-3100



No existe una forma realmente segura de fumar, pero si debe hacerlo, siga estos consejos:

- Fume al aire libre.
- Utilice un cenicero grande y resistente o una lata con agua o arena.
- Asegúrese de que los puros, cigarrillos, cerillas y otros materiales para fumar estén completamente apagados. **Apáguelo todo siempre.**
- No tire colillas ni otros materiales para fumar desde un porche o balcón.
- No las apague en las barandillas de los porches ni en las macetas o el mantillo.
- No fume nunca en la cama, cuando esté somnoliento o en estado de embriaguez.
- Nunca es seguro fumar en una casa en la que usted o cualquier otra persona utilice oxígeno medicinal.

Los incendios provocados por la cocina son la principal causa de incendios y lesiones por fuego en el hogar.

Cocinar es la principal causa de incendios y lesiones por fuego en el hogar. Practicar la seguridad

- Mantenga la zona alrededor de los fogones libre de comestibles, envases de alimentos y otros objetos que puedan arder.



- Utilice mangas cortas o ajustadas cuando cocine.
- Colóquese junto a la sartén cuando hierva, ase o fría alimentos.
- En caso de incendio en la cocina, sofoque el fuego con una tapa o una bandeja de horno.
- No intente mover una sartén en llamas ni la apague con agua: podría propagar el fuego.