

# Primeros Socorros a Queimaduras

## Em Restaurantes



### Em caso de queimaduras:

1. Primeiro **AFASTE-SE** da chama ou do objeto quente.
2. Deixe correr **ÁGUA FRESCA** sobre a queimadura por uns minutos.
3. **CUBRA** a queimadura com um pano seco ou uma gaze.

### **PROCURE ASSISTÊNCIA MÉDICA IMEDIATAMENTE SE:**

- ▶ A queimadura abrange uma grande área do corpo.
- ▶ Se a queimadura for na face, olhos, mãos, ou pés.
- ▶ Se a queimadura causa muita dor ou entorpecimento (dormência).
- ▶ Se inspirou fumaça.
- ▶ Se a queimadura causou bolhas na pele.
- ▶ Se a queimadura foi causada por choque eléctrico ou químicos.

### **ATENÇÃO!**

- ▶ **NÃO** aplique gelo.
- ▶ **NÃO** coloque manteiga, cremes de primeiro socorro, pomadas, remédios caseiros, ou "sprays."
- ▶ **NÃO** remove qualquer coisa que adere à queimadura.
- ▶ **NÃO** arrebeste as bolhas, a não ser que o médico o autorize.

