

Primeros Auxilios para Quemaduras

que ocurren en RESTAURANTES



SI USTED SE QUEMA

1. Primero **ALÉJESE** de la fuente de calor.
2. Rocíe el área de la quemadura con un **SUAVE CHORRO DE AGUA FRÍA** del grifo.
3. **CUBRA** la superficie quemada con cualquier tela limpia y seca.

BUSQUE AYUDA MÉDICA INMEDIATAMENTE

- ▶ SI la quemadura cubre una gran parte extensa del cuerpo.
- ▶ SI la quemadura ha ocurrido sobre la cara, los ojos, las manos o los pies.
- ▶ SI la quemadura esta causando dolor o si el área quemada está entumecida.
- ▶ SI ha aspirado humo.
- ▶ SI la quemadura ha causado ampollas.
- ▶ SI la quemadura fue causada por sustancias químicas o descargas eléctricas.

¡AVISO!

- ▶ NO aplique hielo o agua congelada.
- ▶ NO aplique grasas, cremas de primeros auxilios, atomizadores, o remedios caseros.
- ▶ NO trate de despegar cualquier ropa o suciedad pegada a la quemadura.
- ▶ NO rompa una ampolla al menor que su doctor le indique.

