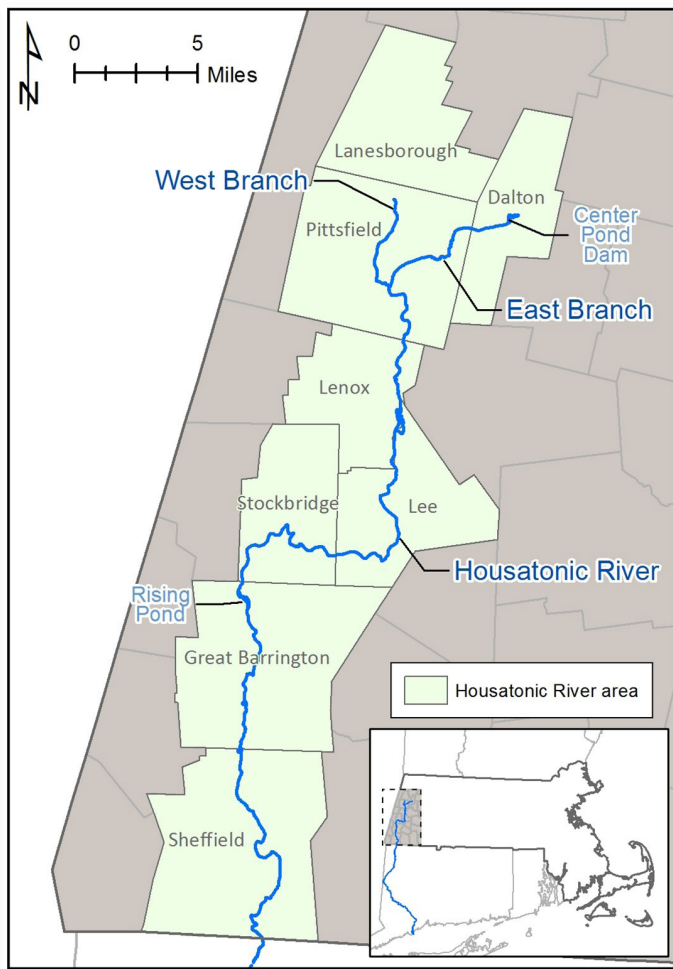


Recomendação sobre o consumo de peixes e aves aquáticas da área do rio Housatonic em Massachusetts



NÃO coma: peixes, rãs e tartarugas do rio Housatonic e afluentes que alimentam o rio principal da represa Center Pond em Dalton até a fronteira com Connecticut.

NÃO coma: patos selvagens e patos-carolinóis do rio Housatonic e suas represas de Pittsfield ao sul até Rising Pond em Great Barrington.



Informações sobre a área do rio Housatonic

A área do rio Housatonic é composta por oito comunidades no condado de Berkshire: Lanesborough, Dalton, Pittsfield, Lenox, Stockbridge, Lee, Great Barrington e Sheffield. Existem três ramos principais do rio Housatonic - o Ramo Leste, o Ramo Oeste e o Ramo Sudoeste - que se combinam para formar o tronco principal do rio Housatonic. O rio Housatonic flui para o sul de Pittsfield em direção a Connecticut.

Devido à liberação de produtos químicos pela General Electric Company do início dos anos 1930 até o final dos anos 1970, os bifenilos policlorados (PCBs) estão presentes em solos, sedimentos, peixes e certas aves aquáticas dentro e ao redor da área do rio Housatonic. Os PCBs não se decompõem facilmente no ambiente.

Embora partes da área do rio Housatonic tenham sido limpas, os PCBs podem estar presentes em peixes e aves aquáticas em níveis que podem ser prejudiciais se ingeridos. Para obter mais informações sobre a limpeza do rio Housatonic, visite [Limpezas da EPA: Sítio GE-Pittsfield/Rio Housatonic](#).

Efeitos dos PCBs na saúde

- Os PCBs são suspeitos de causar problemas hepáticos, lesões ou irritações na pele e alguns tipos de câncer
- As crianças são especialmente sensíveis aos PCBs, especialmente durante o desenvolvimento fetal, a amamentação e o crescimento inicial. A exposição a pequenas quantidades desses produtos químicos pode interferir no desenvolvimento do cérebro antes mesmo do nascimento.

Peixes e aves aquáticas no rio Housatonic

Peixes e aves aquáticas na área podem ser expostos a PCBs. Os PCBs são um grupo de produtos químicos orgânicos artificiais proibidos na década de 1970. Os PCBs ainda podem ser encontrados em nosso ambiente e podem entrar em nossos alimentos devido ao seu uso generalizado. Os PCBs podem entrar no corpo dos peixes e se concentrar em sua pele, gordura, órgãos internos e, às vezes, músculos. Espécies maiores se alimentam de espécies menores. Isso faz com que as concentrações de PCB sejam maiores em peixes maiores e mais velhos. Os PCBs nos sedimentos também são uma preocupação para outras espécies aquáticas (por exemplo, patos, rãs, tartarugas).

Cómo las plantas y los animales están expuestos a los contaminantes

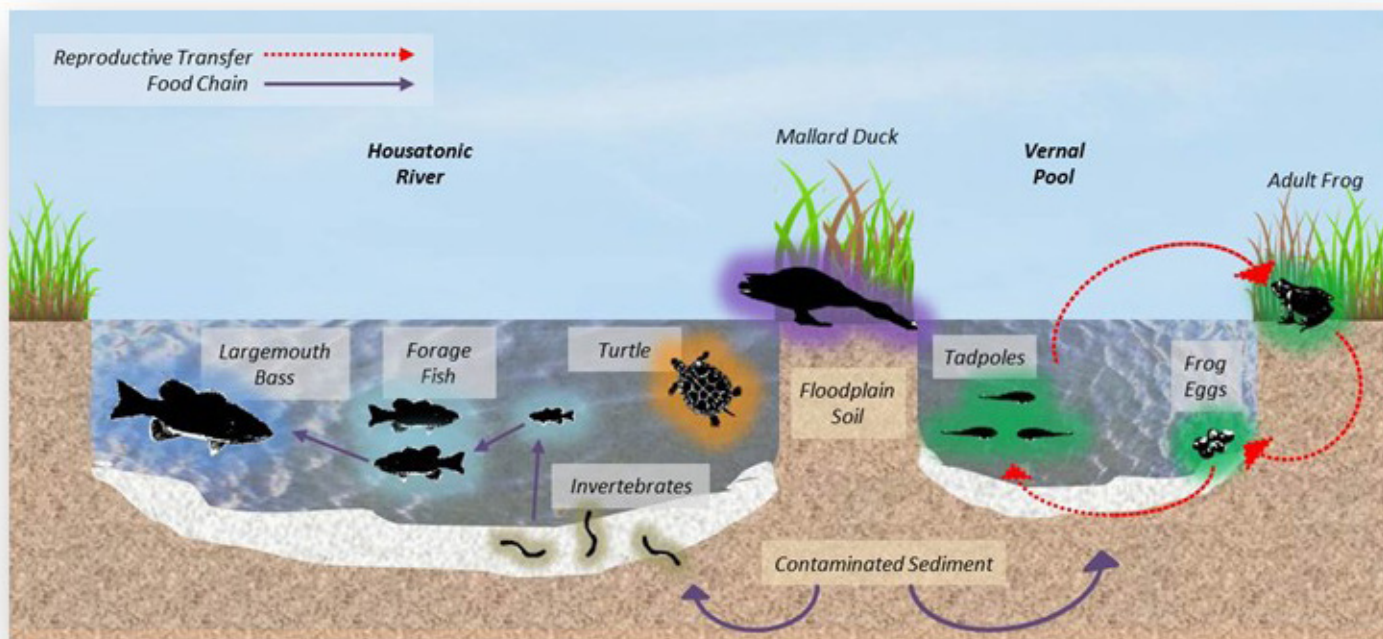


Imagem adaptada de la Evaluación de riesgos ecológicos del río Housatonic de la Agencia de Protección Ambiental de Estados Unidos (EPA), Hoja informativa:
[Relatório de Avaliação de Risco Ecológico para o rio GE/Housatonic](#)

Dicas para pescar no rio Housatonic e seus afluentes

- Observe os sinais de alerta afixados e siga suas recomendações.
- Não coma peixes do rio Housatonic e seus afluentes.
- Ao pescar, solte os peixes ilesos de volta ao rio.
- Siga a Recomendação sobre o Consumo de Peixe em todo o Estado para outros lagos, rios e lagoas na área do rio Housatonic em Massachusetts. Estão disponíveis recomendações sobre o consumo mais específicas para determinados corpos de água que foram testados em [Recomendações sobre o consumo de peixe](#)



Recomendações gerais em todo o estado sobre o consumo de peixes capturados em Massachusetts

O seguinte é recomendado para mulheres grávidas, mulheres que podem engravidar, lactantes e crianças menores de 12 anos:

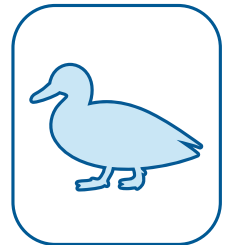
- **Não coma:** peixes de água doce capturados em riachos, rios, lagos e lagoas em Massachusetts
- **São seguros para comer:** peixes estocados em riachos, rios, lagos e lagoas em Massachusetts



Recomendações gerais em todo o estado sobre o consumo de aves aquáticas capturadas em Massachusetts

Diretrizes seguras para o consumo de aves aquáticas selvagens de áreas diferentes da área do rio Housatonic:

- Descame e remova toda a gordura antes de cozinhar
- Descarte o recheio após o cozimento
- O caldo gerado não deve ser usado para molhos
- Coma aves aquáticas com moderação (não mais do que 2 refeições por mês)



Peixes são bons para você! - Continue a comer uma variedade de peixes de fontes seguras. Os peixes têm baixo teor de gordura saturada, alto teor de proteínas e ajudam a prevenir doenças cardíacas.

Para mais informações

- Para escolher peixes e aves aquáticas que sejam seguros para consumo, entre em contato com a Agência de Saúde Ambiental do MDPH pelo telefone 617-624-5757 ou 800-240-4266: [Divisão de Clima e Saúde Ambiental](#)
- Para saber mais sobre peixes estocados, entre em contato com o escritório do MassWildlife Western District, Dalton. Ligue para (413) 684-1646 ou acesse mass.gov/trout. Para regulamentos de pesca, acesse [Divisão de Pesca e Vida Selvagem](#).
- Para saber mais sobre as recomendações adicionais do governo federal para o consumo seguro de peixes, acesse [Conselhos sobre o consumo de peixe](#) e [Escolha peixes e frutos do mar com sabedoria](#).

