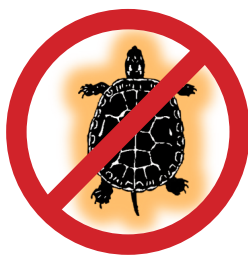
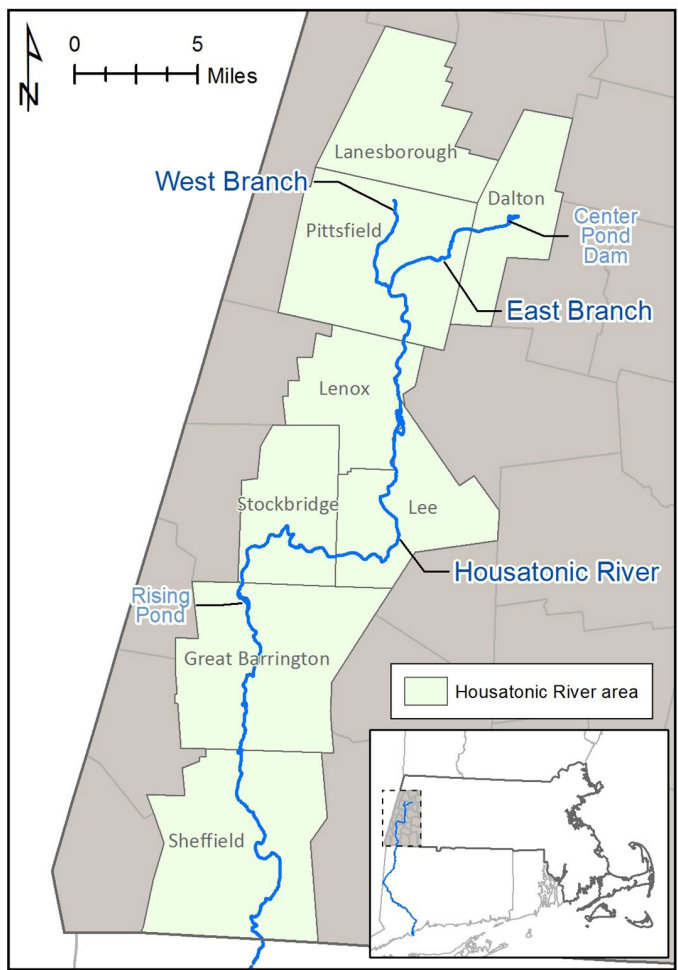


麻薩諸塞州豪薩托尼克河地區 食用魚類和水禽的建議



禁止食用：來自豪薩托尼克河及其支流的魚、青蛙和烏龜，這些支流匯入從 Dalton 的 Center Pond Dam 到康乃狄克州邊界的主河道。

禁止食用：來自豪薩托尼克河及其蓄水區的綠頭鴨和林鴨，從麻薩諸塞州的皮茲菲爾德一路往南至大巴靈頓的 Rising Pond。



豪薩托尼克河地區資訊

豪薩托尼克河地區由伯克郡的八個社區組成：Lanesborough、Dalton、Pittsfield、Lenox、Stockbridge、Lee、Great Barrington 及 Sheffield。豪薩托尼克河有三個主要支流——東支、西支和西南支——它們共同構成了豪薩托尼克河的主幹流。豪薩托尼克河從茲菲爾德向南流入康乃狄克州。

由於通用電氣公司 (General Electric Company) 從 1930 年代初期到 1970 年代末期排放了化學品，導致多氯聯苯 (PCB) 存在於豪薩托尼克河地區及其周邊地區的土壤、沉積物、魚類和某些水禽中。多氯聯苯在環境中不易分解。

雖然豪薩托尼克河地區的部分地區已經過清理，但魚類和水禽體內可能仍存在一定濃度的多氯聯苯，食用後可能會造成危害。有關豪薩托尼克河清理的更多資訊，請造訪

請造訪 [EPA 清理計畫：GE-皮茨菲爾德/豪薩托尼克河場地](#)

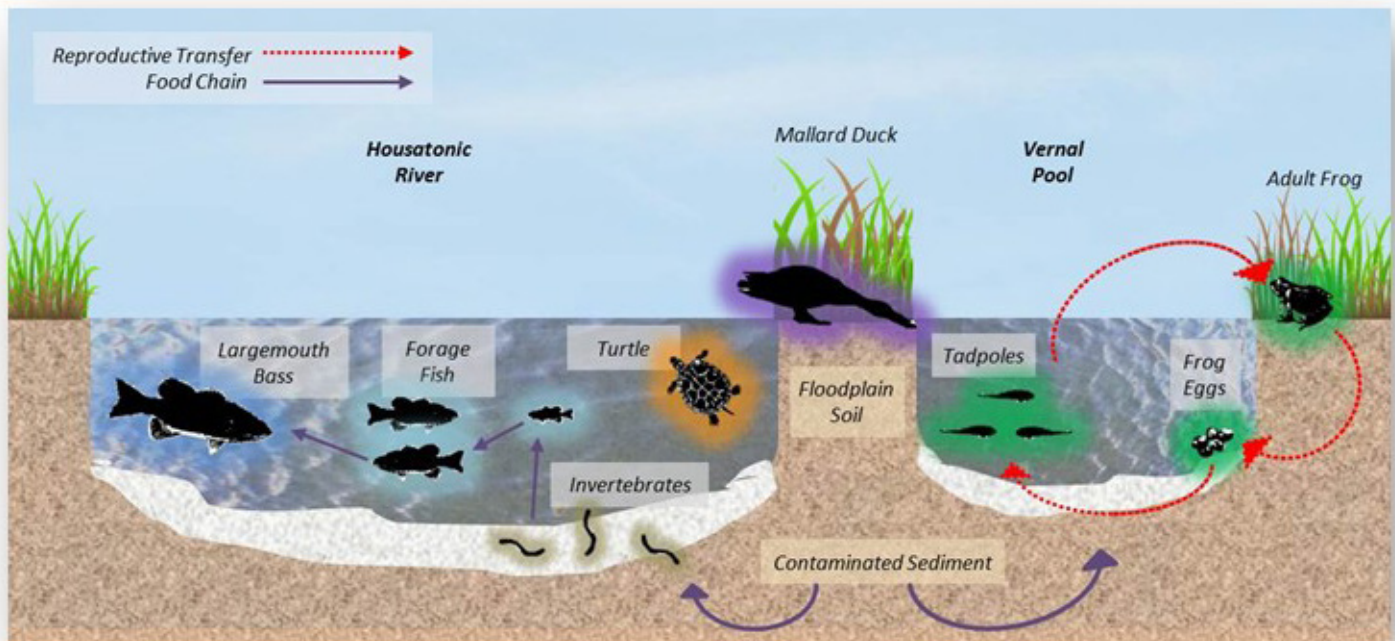
多氯聯苯對健康的影響

- 多氯聯苯被懷疑會導致肝臟問題、皮膚病變或刺激以及某些類型的癌症。
- 兒童對多氯聯苯尤其敏感，尤其是在胎兒發育、哺乳期和早期生長發育期間。甚至接觸少量此類化學物質可能在出生前就影響大腦發育。

豪薩托尼克河中的魚類和水禽

該區域的魚類和水禽可能會接觸到多氯聯苯。多氯聯苯是一類人造有機化學物質，已於1970年代被禁用。由於多氯聯苯的廣泛使用，它至今仍存在於我們的環境中，並可能進入我們的食物中。多氯聯苯可以進入魚的體內，集中在牠們的皮膚、脂肪、內臟器官，有時還聚集在肌肉中。較大的物種以較小的物種為食。這一情況導致體型較大、年齡較大的魚體內的多氯聯苯濃度更高。沉積物中的多氯聯苯也會對其他水生物種（例如鴨子、青蛙、烏龜）造成威脅。

植物和動物如何暴露於污染物



圖片來自 EPA 豪薩托尼克河生態風險評估，資料單：

[霍薩托尼克河及其周邊河段生態風險評估說明](#)

在豪薩托尼克河及其支流釣魚的小貼士

- 守張貼的警告標誌並遵循期中的建議。
- 不要食用豪薩托尼克河及其支流中的魚。
- 釣魚時，將魚完好無損地放回河中。
- 請遵循麻薩諸塞州豪薩托尼克河地區其他湖泊、河流和池塘的全州魚類食用建議。針對某些經過檢測的水體，您可以登錄 [魚類食用建議](#) 獲取更具體的食用建議。



關於食用在麻薩諸塞州捕獲的魚類的全州性通用建議

對於孕婦、可能懷孕的婦女、哺乳期母親和 12 歲以下的兒童，建議如下：

- **請勿食用：**在麻薩諸塞州的溪流、河流、湖泊和池塘中捕獲的淡水魚
- **安全食用：**在麻薩諸塞州的溪流、河流、湖泊和池塘中放養的魚



關於食用在麻薩諸塞州捕獲的水禽的全州性通用建議

食用來自豪薩托尼克河地區以外其他地區野生水禽的安全指南：

烹飪前去皮並去除所有脂肪

滴下來的汁水不得用於調味汁

煮熟後棄除填料

適量食用水禽 (每月不超過 2 餐)



魚對您有好處！

請繼續食用來自安全來源的各種魚類。魚的飽和脂肪含量低，蛋白質含量高，有助於預防心臟病。

瞭解更多資訊

要選擇可以安全食用的魚類和水禽，請致電 617-624-5757 或 800-240-4266 聯絡麻薩諸塞州公共衛生部：[氣候與環境健康局](#)

要瞭解有關放養魚類的更多資訊，請聯絡位於 Dalton 的 MassWildlife Western District 辦公室。電話：(413) 684-1646 或造訪 [麻州鱒魚放流報告：目前放流地點及最新動態](#)。有關釣魚規定，請造訪 [麻薩諸塞州漁業及野生動物管理局](#)。

瞭解更多關於聯邦政府關於安全食用魚類的其他建議，請造訪 [關於食用魚類的建議](#) 和 [明智地選擇魚類和貝類](#)。



氣候與環境健康局
環境毒理學、危害評估與預防部門
麻薩諸塞州公共衛生部

了解更多信息，請訪問
[魚類食用建議 \(Mass.gov\)](#)

2019年9月