# Menbrus di MassHealth pode ten sirvisus grátis di doula duranti gravides, partu y dipos!

## ***Kuze ki é doula?***

Doulas é un prufisional ki ta da menbrus y família apoiu imusional duranti gravides, partu y dipos di partu.

## ***Kumó ki doula pode djuda nhos?***

Doula pode apoia-nhos y nhos família di akordu ku nhos nisidadi. Sirvisus di doula tanbe ta sta dispunível pa ken ki perde mininu, tevi un abortu, o mininu nese mortu.

Nhos doula pode:

* Responde nhos purgunta sobri gravides y partu
* Riuni ku nhos pa djuda nhos y nhos família prepara pa partu
* Trabadja ku nhos, nhos família y ikipa di apoiu duranti trabadju di partu y partu pa ten sertéza ki nhos ta sinti apoiadu
* Riuni ku nhos dipos di partu pa papia sobri nhos speriénsa di partu y mó ki nhos sta ta sinti
* Da nhos informasãu báziku sobri manera di da mininu mama, da mininu kumida y manera di kuida di mininu
* Po nhos na kontaktu ku rikursus na nhos kumunidadi sugundu nhos nisidadi

## ***Nhos prende más y nhos buska sirvisu di doula di MassHealth na mass.gov/masshealthdoulas.***

Pa más informasãu, nhos pode kontakta tanbe Séntru di Atendimentu di Klienti di MassHealth na (800) 841-2900, TDD/TTY 711.