



ORIENTAÇÃO SOBRE POLÍTICAS

Título da Política: Sono Seguro para Bebês

Número da Política: FO-26-05

Data do Lançamento: 9 de setembro de 2026

Data da Vigência: 1 de novembro de 2026

Link da Política: [Sono Seguro para Bebês](#)

VISÃO GERAL

Bebês com menos de 12 meses correm risco de Sudden Unexplained Infant Death (*Morte Súbita Inexplicada do Bebê*) (SUID) e de Sudden Infant Death Syndrome (*Síndrome da Morte Súbita do Bebê*) (SIDS). O Department of Early Education and Care (*Departamento de Educação e Cuidados na Primeira Infância*) (EEC) está empenhado em apoiar educadores e famílias em seus esforços para reduzir esse risco e garantir a segurança dos bebês em programas de educação infantil. Portanto, em conformidade com as recomendações da Academia Americana de Pediatria (junho de 2022), o EEC está atualizando sua política de Sono Seguro para Bebês, a qual deve ser seguida por todas as pessoas que cuidam de bebês com menos de 12 meses de idade.

APLICABILIDADE

Esta política aplica-se a todos os programas de cuidados infantis licenciados e subsidiados pelo EEC.

PRINCIPAIS ATUALIZAÇÕES

As seguintes atualizações importantes foram feitas na política de Sono Seguro para Bebês do EEC:

- **Enfaixamento:** Bebês não podem ser enfaixados, a menos que o profissional de saúde da criança forneça documentação por escrito atestando a necessidade médica do procedimento. Os programas podem disponibilizar às famílias o novo Formulário de Exceção para o Sono Seguro do Bebê, descrito abaixo.
- **Novos formulários:** Dois novos modelos de formulário foram desenvolvidos.
 - O **Infant Safe Sleep Exception Form, (*Formulário de Exceção para o Sono Seguro do Bebê*)**, destinado a ser preenchido pelo profissional de saúde responsável pelo bebê, foi elaborado em resposta a solicitações de programas por diretrizes mais claras que especifiquem o que deve constar em uma prescrição para que o bebê durma de forma diferente da política do EEC ou sem o uso de faixas de contenção.
 - O **Infant Jewelry Waiver Form (*Formulário de Isenção de Responsabilidade Sobre o Uso de Joias pelos Bebês*)** — destinado a ser preenchido pelos pais ou responsáveis — foi criado para permitir que aspectos culturais relacionados ao uso de joias em ambientes de cuidados infantis sejam levados em consideração. O formulário incentiva o diálogo entre a família e a instituição sobre as preocupações associadas ao uso de joias, a responsabilidade da equipe em retirar as joias do ambiente de sono caso elas se soltem e a definição, em comum acordo, de um método para guardar as joias que forem retiradas.
- **Chupetas:** Foi adicionada uma nova seção à política para esclarecer que as chupetas são permitidas, desde que não contenham componentes ou acessórios extras. O documento de perguntas frequentes (FAQ) foi atualizado para indicar que, se o bebê cuspir a chupeta enquanto dorme, ela poderá permanecer no local onde ele dorme.
- **Requisitos de Treinamento:** A seção existente foi atualizada para incluir os novos requisitos para a conclusão anual do curso de atualização "EEC Essentials".
- **Conformidade:** Quando um programa for notificado por não conseguir oferecer um ambiente de sono seguro para um bebê, a equipe do EEC trabalhará com o programa para tentar encontrar uma alternativa adequada para esse bebê. Se, após consulta ao supervisor, gerente ou diretor regional, nenhuma alternativa for encontrada, conclui-se que não há um ambiente seguro para o sono do bebê, e este deverá ser enviado para casa. O bebê poderá retornar aos cuidados do programa quando este demonstrar ao EEC que tem condições de acomodá-lo para dormir com segurança, em conformidade com as normas e políticas do EEC.
- **Flexibilidade:** Quando um programa registrar uma terceira ocorrência de descumprimento das normas de "Safe Sleep" (*Sono Seguro*), ele não será mais encaminhado automaticamente à Unidade Jurídica do EEC para a aplicação de

sanções à licença. A decisão de encaminhar um programa para a aplicação de sanções ficará a critério do Diretor Regional e/ou do Subcomissário de Operações de Campo.

RECURSOS

- [FAQs \(*Perguntas Frequentes*\)](#)
- [Formulário de Exceção para o Sono Seguro de Bebês](#)
- [Formulário de Isenção de Responsabilidade para Joias em Bebês](#)
- [Carta aos Pais sobre Sono Seguro – Primeira Notificação de Constatações de Desconformidade](#)
- [Carta aos Pais sobre Sono Seguro – Segunda Notificação de Constatação de Não Conformidade](#)
- [Compromisso com o Sono Seguro](#)
- [Folha Informativa sobre Sono Seguro](#)

OBSOLETO

Esta política substitui a política anterior do EEC sobre sono seguro para bebês, emitida em 1º de outubro de 2023.