



The Commonwealth of Massachusetts
Executive Office of Health and Human Services
www.mass.gov/masshealth

Membros do MassHealth podem obter serviços de doula gratuitos durante a gravidez, o parto e posteriormente!



O que é uma doula?

Doulas são pessoas que prestam apoio não médico aos membros e famílias durante o período de gravidez, parto e pós-parto.

De que modo uma doula pode ajudar você?

Ela poderá dar amparo a você e à sua família, de acordo com as suas necessidades específicas. Os serviços de doula também estão disponíveis para pessoas cuja gravidez termina em aborto espontâneo, aborto induzido ou natimorto.

A doula que atender você pode:

- Responder às suas perguntas sobre gravidez e parto.
- Reunir-se com você para ajudar você e sua família a se prepararem para o nascimento.
- Trabalhar com você, sua família e sua equipe de saúde durante o trabalho de parto e o parto para garantir que você sinta estar apoiada.
- Reunir-se com você depois do parto para conversar sobre como foi e como você está se sentindo.
- Fornecer informações básicas sobre amamentação ou alimentação infantil e como cuidar do seu bebê.
- Pôr você em contato com os recursos da sua comunidade, de acordo com as suas necessidades.



Informe-se e localize um provedor de serviços de doula do MassHealth no mass.gov/masshealthdoulas.

Você também pode contatar o Centro de Atendimento ao Cliente do MassHealth pelo telefone (800) 841-2900, TDD/TTY 711.