# ¡Los afiliados de MassHealth pueden recibir servicios de doula gratuitos durante el embarazo, el nacimiento y después!

## ***¿Qué es una doula?***

Las doulas brindan apoyo no médico a las personas afiliadas y su familia durante el embarazo, durante el parto y después del parto.

## ***¿En qué puede ser útil su doula?***

Su doula puede brindarle apoyo a usted y a su familia de acuerdo con sus necesidades particulares. Los servicios de doula están disponibles también para las personas cuyo embarazo termine con la pérdida del embarazo (aborto espontáneo), un aborto inducido o un bebé nacido muerto (natimuerto).

Su doula puede:

* Responder sus preguntas sobre el embarazo y el nacimiento
* Reunirse con usted para ayudar a que usted y su familia se preparen para el nacimiento
* Colaborar con usted, su familia y su equipo de atención durante el trabajo de parto y el alumbramiento para ayudarla a sentirse apoyada
* Reunirse con usted después del parto para conversar sobre su experiencia en el nacimiento y sobre cómo se está sintiendo
* Brindarle información básica acerca del amamantamiento, o la alimentación del lactante, y de cómo cuidar a su bebé
* Comunicarla con los recursos de su comunidad de acuerdo con sus necesidades

## ***Obtenga más información y encuentre un proveedor de doulas de MassHealth en mass.gov/masshealthdoulas.***

También puede comunicarse con el Centro de servicio al cliente de MassHealth al (800) 841-2900, TDD/TTY 711.