**Пищевые отравления**

В чрезвычайно жаркие дни возможны перебои с электроэнергией, приводящие к отказу систем охлаждения в грузовиках, на складах, в магазинах и дома. В результате безопасная температура хранения продуктов питания может не соблюдаться, и еда может портиться при транспортировке или хранении. К скоропортящимся продуктам относятся мясо, яйца, молочные продукты, нарезанные фрукты, некоторые овощи, приготовленный рис и остатки другой приготовленной еды.

Жаркие и влажные дни могут также создавать идеальные условия для роста таких бактерий, как сальмонелла. Когда такие бактерии растут на продуктах, которые мы едим, они могут приводить к желудочно-кишечных заболеваниям, например к расстройству желудка, диарее, рвоте и обезвоживанию.

**Кто подвержен более высокому риску?**

* Лица старше 65 лет
* Дети до 5 лет
* Беременные женщины
* Лица с ослабленным иммунитетом

**Что мы можем сделать?**

* Проверьте холодильник и кладовую на предмет продуктов, которые могут быть потенциально заражены.
* Следите за тем, чтобы скоропортящиеся продукты находились вне холодильника не более часа при транспортировке и переноске.
* При закрытых дверцах холодильника и морозильной камеры еда будет оставаться безопасной до 4 часов в холодильнике, 48 часов в полной морозильной камере, 24 часов в заполненной наполовину морозильной камере.
* Выбрасывайте скоропортящиеся продукты (мясо, рыбу, нарезанные фрукты и овощи, яйца, молоко и остатки приготовленной пищи) из холодильника через 4 часа отсутствия электроэнергии.
* Используйте холодильные камеры для транспортировки охлажденной и замороженной еды.
* Проверьте температуру: температура в холодильнике должна быть 35–38 °F, а в морозильной камере — ниже 0 °F.
* Обращайтесь с едой и готовьте ее в соответствии с инструкциями по безопасному приготовлению.

**Узнайте больше по адресу** [**http://www.mass.gov/ClimateAndHealth**](http://www.mass.gov/ClimateAndHealth)

**Bureau of Climate and Environmental Health**

**Environmental Toxicology Program**

**Massachusetts Department of Public Health**

**250 Washington Street, Boston, MA 02108**

**Телефон: 617-624-5757 |** **DPHToxicology@state.ma.us**

[**http://www.mass.gov/dph/environmental\_health**](http://www.mass.gov/dph/environmental_health)